

Reglement Seniorenwettkampf

Der Rheintaler Seniorenwettkampf wird vom Kreisturnverband Rheintal organisiert und durchgeführt. Die Verantwortung obliegt dem TK, Bereich Männerturnen.

Sinn und Zweck

Den Frauen und Männern wird im Vorfeld der "grossen" Turnfeste eine Plattform geboten um ihre Trainingsergebnisse mit anderen Vereinsmitgliedern im Kreisgebiet zu vergleichen. Auch soll der Anlass gesellschaftlichen Charakter haben; Turnerinnen und Turner verschiedener Vereine untereinander!

Programm

Der Wettkampf ist für Frauen und Männer in verschiedenen Altersstufen ausgelegt. Die Frauen absolvieren einen Einzel-Dreikampf. Dabei können aus den 4 Disziplinen 60 m-Lauf, Weitsprung mit Zonenabsprung, Kugelstossen 4 kg und Schleuderball 1 kg drei Disziplinen ausgewählt werden. Die Disziplinenwahl muss beim Bezug des Startblattes eingetragen werden.

Die Männer absolvieren einen Einzel-Vierkampf. Die Disziplinen sind je nach Altersklasse differenziert und folgend aufgeführt:

Altersklasse I Jahrgang 1965 - 1960 **Altersklasse II Jahrgang 1959 - 1954**
80 m-Lauf, Weitsprung, wie Altersklasse I
Kugelstossen 5 kg, Schleuderball 1,5 kg

Altersklasse III Jahrgang 1953 - 1948 **Altersklasse IV Jahrgang 1947 - 1942**
70 m-Lauf, Weitsprung, 60 m-Lauf, Weitsprung,
Kugelstossen 5 kg, Schleuderball 1,5 kg Kugelstossen 5 kg, Schleuderball 1,5 kg

Altersklasse V Jahrgang 1941 - 1936 **Altersklasse VI Jahrgang 1935 - 1930**
50 m-Lauf, Weitsprung mit Kurzanlauf Weitsprung mit Kurzanlauf, Medizinball
Kugelstossen 4 kg, Schleuderball 1,5 kg Kugelstossen 4 kg, Schleuderball 1 kg

Altersklasse VII Jahrgang 1929 - 1924 **Altersklasse VIII Jahrgang 1923 u. Ältere**
wie Altersklasse VI wie Altersklasse VI

Der Weitsprung wird in allen Altersklassen mit Zonenabsprung durchgeführt. Der Anlauf für den Weitsprung mit Kurzanlauf darf max. 5m sein.

Startberechtigung

Startberechtigt sind Vereine (Frauen und Männer) aus dem Kreisgebiet Rheintal. Sofern die Anlassplattform es bietet, können Gäste anderer Verbandszugehörigkeit ebenso mitmachen. Es wird keine sep. Gästerangierung gemacht.

Bewertung

Die Bewertung erfolgt gem. den jeweils aktuellen Bewertungstabellen vom Seniorenwettkampf Speicher.

Auszeichnungen

Die ersten 3 pro Alterklasse werden mit einer Medaille ausgezeichnet. Die weiteren Teilnehmer/innen erhalten ein Erinnerungsglas.