

# *Ufschteller- Poscht*

vom Rhyntaler Turner



Ausgabe 2/2011



**Shopping nach Lust, Laune  
und Länge.**

**EINKAUFSZENTRUM ST. MARGRETHEN**  
[www.rheinpark.ch](http://www.rheinpark.ch)

**rheinpark**

## Mitteilungen vom Verband

### Inhaltsverzeichnis

Mitteilungen vom Verband	3
Berichte von Verbandsanlässe	5
Ausschreibungen Verbandsanlässe	17
Berichte aus den Vereinen	20

Redaktion	Abos und Adressänderungen
Seraina Bucher	Andrea Reifler-Köppel
Sägestrasse 11, 9435 Heerbrugg	Hauptstrasse 110, 9434 Au
<a href="mailto:seraina.bucher@hotmail.com">seraina.bucher@hotmail.com</a>	<a href="mailto:areifler@gmx.ch">areifler@gmx.ch</a>

### Redaktionsschluss der UP im 2011

Ausgaben Nr.:	Redaktionsschluss:	Postaufgabe:	Erscheinungs Datum:
3	22. Mai	02. Juni	04. / 05. Juni
4	24. Juli	03. August	05. / 06. August
5	25. September	05. Oktober	07. / 08. Oktober
6	20. November	30. November	02. / 03. Dezember

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Vereinsberichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

### Geburtstage

April:

20.	Kobelt Ruedi, Marbach	68	Jahre
24.	Lippunter Heinrich, Grabs	79	Jahre

Mai:

03.	Rothenberger Margrith, Buchs	76	Jahre
04.	Thür Peter, Altstätten	44	Jahre
05.	Nüesch Arnold, Balgach	77	Jahre
09.	Hutter Xaver, Gams	58	Jahre
16.	Bösch Bruno, Rüthi	63	Jahre
17.	Derungs Heinz, Goldach	68	Jahre

Juni:

03.	Dahinden Josef, Goldach	88	Jahre
09.	Thür Paul, Lüchingen	71	Jahre
10.	Lippuner Florian, Grabs	43	Jahre

### Agenda

30.	April	Vergleichswettkampf	Gams
06.	Mai	Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft	Balgach
13.	Mai	RMFM (Fit und Fun)	Lienz
14.	Mai	Ehrenmitgliedertag KTVRh	
14.	Mai	Gymnestrada Premiere	Widnau
15.	Mai	Jugitag Kreis Bodensee	Thal
15.	Mai	Jugitag Kreis Werdenberg	Grabs
21./22.	Mai	Frühjahrsmeisterschat KTVRh Geräteturnen	Gams
22.	Mai	Jugitag Kreis Rheintal	Balgach(STV Au)

## Schäfli · Gams



Bankett-Saal  
in neuem  
Glanz!!!  
- Hochzeit  
- Taufe  
- Geburtstag

### "Gewinnen Sie"

Können Sie im Schäfli Gams und gewinnen Sie einen  
Reisevoucher im Wert von 1000.- Fr.!

Donnerstag und jeden 3. Sonntag im Monat Ruhetag

*Danke!*  
[www.medaillen.ch](http://www.medaillen.ch)  
RUSTO & CO. AG  
9403 Goldach

# BERGER

EISENWAREN · HAUSHALT

*Sports*

9466 Sennwald · Telefon 081 757 11 19



## Go sports!

## «Vom Wagenbrot bis zum Soft-Ice»



# Walliser

Confiserie

Peter Hutter  
9451 Kriessern  
Tel. 071 755 32 22



## Berichte von Verbandsanlässe

### **Kantonale Meisterschaften Gymnastik und Rhythmische Gymnastik in Heerbrugg**

Am vergangenen Wochenende stand die Blattacker-Halle in Heerbrugg ganz im Zeichen von Eleganz, Rhythmus und dem spielerisch anmutenden Umgang mit Ball, Reif, Seil, Band und Keulen. Die RG und Gymnastikriege des STV Berneck bot den Gymnastinnen ein optimales Umfeld und einen liebevoll organisierten Wettkampf. Zwei Tage zeigten über 300 Mädchen die Erfolge ihres fleissigen Trainingsbesuchs im vergangenen Jahr und begeisterten das Publikum mit der Vielfalt der Bewegungen und der Umsetzungen der verschiedensten Musikstile in kleine Kunstwerke.

Breitensport Gymnastik



Während die Testprogramme in der Gymnastik streng nach vorgeschriebenem Ablauf gezeigt werden mussten, wobei die KampfrichterInnen auch kleinste Abweichungen mit Punktabzug bestrafen, durften die Gruppen, Paare und Kürturnerinnen eigene Choreografien mit und ohne Handgerät zeigen und ihre Musiken frei wählen. Die abwechslungsreichen Übungen boten beste Unterhaltung für die sportbegeisterten Zuschauer. Vor allem in den Gruppenübungen zeigte sich die Begeisterung der Mädchen für ihren Sport und die gemeinsame Freude über eine gelungene Darbietung. Die jüngeren Jahrgänge turnten die Jugendtests am Samstag. Die Kantonalmeistertitel gingen an Seraina Rüesch (Gym STV St. Margrethen) im Test 1, Ronya Custer (Gym Marbach) im Test 2 und an ihre Vereinskollegin Céline Rubin im Test 3. Die älteren Mädchen turnten am Sonntag um die Titel. Den Aktivtest 4 konnte Julia Tobler aus St. Margrethen für sich entscheiden, den Test 5 Jasmine Zuberbühler von der Gym Marbach.

Die Gymnastinnen, die mit ihren TrainerInnen eine eigene Übung zusammengestellt hatten, zeigten im Kürwettkampf ihr Können. Kantonalmeisterin wurde hier zum wiederholten Male Corinne Schnyder vom TV Mels.

Insgesamt neun Paare, sieben aus St.Galler Vereinen und zwei aus Kreuzlingen, zeigten ausdrucksstarke und ideenreiche Übungen. Der Titel ging an die Diepoldsauerinnen Janine Strasser und Petra Lehner. Unter den 13 angetretenen Gruppen, die zum Teil mit weit über zwanzig Mädchen ihre Übungen zeigten, durfte sich Vilters 2 über den Kantonalmeistertitel freuen. Spitzensport RG



Die Rhythmische Gymnastik in der Schweiz steht vor einer Saison der Neuerungen. Das komplette Wettkampfprogramm wurde umgestellt und ganz an der Ausrichtung der RG als internationalem Spitzensport orientiert.

Die Modifikationen führen zu tiefgreifenden Änderungen, die auch die Vereine zu spüren bekommen, vor allem in Form eines gesteigerten Trainingsaufwandes für die Turnerinnen und erheblichem administrativem Aufwand seitens der Trainerinnen. Die eigentlich

geforderten vier Übungen pro Gymnastin waren im Zeitrahmen des Wochenendes nicht unterzubringen, sodass in allen Kategorien mit nur einem Teil der Handgeräte geturnt wurde. Die Mädchen nutzten dennoch gerne die Chance diese Übungen vor Beginn der nationalen Saison im April an einem Wettkampf zu zeigen. In der RG waren mit Gymnastinnen aus Appenzell, Glarnerland, Graubünden und Zürich auch Vertreterinnen aus Gastkantonen am Start, die um die Medaillen kämpften. Die



Titel der Kantonalmeisterinnen gingen aber an die jeweils beste Gymnastin jeder Kategorie aus den St.Galler Vereinen.

Auch in der RG starteten die jüngeren Gymnastinnen am Samstag. Die Meisterinnen der Einzel-Kategorien Jugend sind mit Samira Bänziger (P 1), Livia Züst (P 2) und Romina Züst (P 3) alle von der RG Diepoldsau. Sonntags turnten die Juniorinnen und Seniorinnen ihre Einzel- und Gruppenübungen. In den beiden Juniorinnen-Einzel-Kategorien gingen die Titel an Bettina Vorbeck (P 4) und Julia Althaus (P 5). Beste St.Galler Seniorin und Kantonalmeisterin P 6 wurde Stefanie Breu.

Attraktiver Höhepunkt am Wochenende waren die Darbietungen der Gruppen. Hier gab es den Kantonalen Meistertitel in der höchsten Kategorie, in der eine St.Galler Gruppe startete. Die Juniorinnen der RG Diepoldsau konnten sich in souveräner Manier auch diesen Titel erturnen. Somit kamen alle Kantonalmeisterinnen der RG aus Diepoldsau.



# Ufschteller- Poscht

vom Rhyntaler Turner



# thürgetränke

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

altstätten



## HRG Treuhand

HRG Innovatis Treuhand GmbH  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 300 14 40  
Fax 081 300 14 41  
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 750 34 00  
Fax 081 750 34 09  
grabs@hrg-treuhand.ch

**Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro  
Steuer- und Verwaltungspraxis**

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

[www.hrg-treuhand.ch](http://www.hrg-treuhand.ch)

## LA-Hallenmeisterschaften vom 20.02.2011 in Widnau

Am Sonntag an der achten Rheintal Nachwuchs-Hallenmeisterschaft in Widnau, an der rund 350 Nachwuchs-Cracks zwischen Buchs und Thal mitmachten, wurde viel geboten. Ein Dreikampf der in fünf Altersklassen viel Spannung zeigte. Die Disziplinen waren Sprint, Weitsprung und Kugelstossen. Wobei bei den Jüngsten das Kugelstossen mit dem Ballwurf ersetzt wurde.



Ein weiterer Höhepunkt war der abschliessende Staffellauf an dem 80 Prozent der Athleten mitmachten. Hier war nicht unbedingt die Schnelligkeit massgebend, vielfach scheiterten die läuferisch Schnellsten an einer misslungenen Stabübergabe. Auch stimmungsmässig war der Pendellauf der Höhepunkt. Herrlich und zugleich ohrenbetäubend, wie die Kollegen ihre Läufer lautstark angetrieben haben. Auch von den fast vollen Zuschauerrängen waren lautstarke Anfeuerungsrufe zu hören.

Ein weiteres Highlight war neben den sportlichen Leistungen auch der Einmarsch der Athleten. Ergreifend und zugleich beeindruckend, wie die jungen Mehrkämpfer vom Publikum in die Halle geklatscht wurden. Auch beim Schluss-Einmarsch hat man vom tobenden Applaus Gänsehaut bekommen.



# Für jeden Turner...

*...die richtige Übung.*



Mercedes-Benz



DODGE

CHRYSLER



Jeep

*von 1 bis 100 t...*

## stern\*garage

Internet: [www.sterngarage.ch](http://www.sterngarage.ch), E-Mail: [mail@sterngarage.ch](mailto:mail@sterngarage.ch)



*... ON TOUR*  
**Rüttimann**

**Beat Rüttimann**

Tel. & Fax +41 (0)71 422 31 35

Lindenstrasse 14  
CH-9220 Bischofszell

### Bequem und unbeschwert in modernen Reisebussen

- Gesellschaftsreisen im In- und Ausland
- Vereinsausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Familienfahrten
- Firmenausflüge
- Konzerte und Musicals
- Schulreisen





# **SFS** sport & mode

**Einfach besser!**

Die passende Ausrüstung macht es aus.  
Top Marken – Top Beratung – Top aktuell

**SFS sport & mode**  
9443 Widnau, Im Rhyland  
T 071 722 37 72, F 071 722 78 70  
info@sfssportundmode.ch  
www.sfssportundmode.ch



Man isst und trinkt vorteilhaft und gut.  
Bernecker Eigenbau und gutgeführte  
Küche empfehlen wir den Turnkameraden  
alt und jung.

**«Maienhalde» Berneck**

Familie Indermaur Telefon 744 13 62

# SAFT VOM FASS



Mosler & Kobelt + Co. 9437 Marbach →  
Tel. 071 777 12 20

DER ECHTE KACHLOFEN - NUR VOM HAFNER!



RENÉ KNAUS

KACHLOFEN  
CHEMINÉE  
PLATTENBELAGE  
9422 STAAD  
TEL. 01 855 40 70 P 855 55 15



# seh + hörwelt



## Um Welten besser (aus)sehen

Sie wollen nicht nur besser sehen, sondern auch noch besser aussehen? Bei Kühnis, dem führenden Fachgeschäft, erleben Sie die kompetenteste Beratung.

### Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1

Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center

Tel. 071 722 16 72

### Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21

Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6

Tel. 071 727 00 27

[www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans



# SONNENBRÄU

— REBSTEIN —



# Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.

## Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

**Sanierungshotline 071 747 54 54**



Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch) über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)

erdgas   
**GRAVAG**

## Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

### Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

**NIEDERER**  
bauunternehmung

**VETSCH**  
bauunternehmung

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

# Ufschteller- Poscht

vom Rhyntaler Turner



## Ausschreibungen Verbandsanlässe



### **Ausschreibung**

#### **Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 13. Mai 2011**

Organisator: Kreisturnverband Rheintal  
Verein: STV Lienz  
Datum: Freitag 13. Mai 2011  
Ort: Sportanlage Lienz  
Wettkampf: Fit & Fun Dreikampf

---

### **Fit und Fun**

#### **Dreikampf**

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- Pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- Ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun

Auszeichnung: Jede Gruppe erhält ein Naturalpreis

Startgeld: CHF 80.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Kampfrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Kampfrichter zu stellen, die den Grundkurs vom 16.04.2011 oder den Fortbildungskurs vom 04.05.2011 besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf auf den Kant. Sport Fit-Tag Walenstadt oder für das Toggenburger Turnfest Kaltbrunn



Hotel-Restaurant  
**Zollhaus Gams**

**Fisch- und  
 Haus-  
 spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams  
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84  
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag  
 info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch




**HUTTER  
 INNEN  
 DEKOR**

TEPPICHE  
 BODENBELÄGE  
 PARKETT  
 POLSTERE  
 VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER  
 LANGGASSE 35  
 9451 KRIESSERN  
 FON 071 755 52 01  
 FAX 071 755 52 29



**atelier für pfeilbogenbau**

willi heuberger  
 mittlerhof 25  
 ch 9033 unterreggen st.gallen  
 0041 71 866 28 23  
 mailto:bogenbau@heubibow.com  
 http://www.heubibow.com



atelier d'architecture et d'interieur

## Anmeldung

---

Verein .....

Name / Adresse / Telefon .....

Verantwortliche Person .....

.....

.....

---

### Fit und Fun 3-Kampf

Anzahl Gruppen ..... mit ..... TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Kampfrichter/innen

1. ....

2. ....

3. ....

Ort / Datum

Unterschrift

.....

.....

Anmeldung an: Monika Lippuner, Spitalst. 25, 9472 Grabs  
Tel. 081 771 30 40, Fax 081 771 30 40, Mob 079/282 85 80  
E-Mail nona@bluewin.ch

oder via Internet [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, (Kreisturnverband Rheintal)  
PC 30-38154-9, 161.869.169.02

**Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 24. April 2011**



## **Gymnaestrada-Premiere Gruppenvorführungen in Widnau**

### **Ein Sportevent mit hoher Schweizer Turnqualität**

Kriessern/Widnau. Ein besonderes Highlight bietet sich am Samstag, 7. Mai 2011 im Sportzentrum Aegeten in Widnau. Rund 600 Turnerinnen und Turner aus verschiedenen Regionen der Schweiz präsentieren dem Publikum ein Feuerwerk an turnerischen Darbietungen in den Bereichen Tanz, Gymnastik, Geräteturnen und Rhönrad.

Der Sportevent in Widnau, der vom STV Kriessern organisiert wird, gilt als Premiere für die Gymnaestrada 2011, welche nach 1969 (Basel) und 1982 (Zürich) im Juli 2011 zum dritten Mal in der Schweiz, in Lausanne, stattfinden wird. Es ist das grösste Turnfest der Welt, wo sich über 20'000 Turnende treffen und ihre Passion im Breitensport teilen. Darunter auch eine starke Delegation von über 3000 Aktiven des Schweizerischen Turnverbandes. Ziel dieser unvergleichlichen Weltveranstaltung ist die Förderung für sportliche Tätigkeiten in der ganzen Welt, der Austausch zwischen verschiedenen Ländern sowie die Vermittlung der neusten Trends.

Die äusserst beliebten Gymnaestrada-Premieren garantieren den Besuchern ein unvergessliches Highlight an Magie der Farben, der Bewegung, der Musik und des Turnens. Es finden zwei Vorführungen statt jeweils um 16.00 Uhr und um 20.00 Uhr. Für eine genussreiche Verpflegung sorgt das Team der Festwirtschaft. Weitere Infos und Billettbestellungen direkt über [www.stvkriessern.ch](http://www.stvkriessern.ch).

Weitere Infos:

Brigitte Lüchinger, STV Kriessern, Tel. 071 757 10 10, [bl@luechinger-metallbau.ch](mailto:bl@luechinger-metallbau.ch)  
Markus Baumgartner, STV Kriessern, Tel. 079 573 92 48, [markus.bg@gmx.ch](mailto:markus.bg@gmx.ch)

## Berichte aus den Vereinen

### Rüthi

#### 100. Hauptversammlung mit 3 neuen Ehrenmitglieder

Nach dem Nachtessen aus der Hirschen Küche begrüßte der Präsident Manuel Geisser 104 Mitglieder zur 100. Hauptversammlung des Turnverein Rüthi. Zügig wurden die ersten Traktanden einstimmig von der Versammlung genehmigt. Die Kassierin Karin Büchel erläuterte die Bilanz und Erfolgsrechnung 2010 welche mit einer Vermögenszunahme von CHF 1'775.65 abschloss.

Ihren Rücktritt aus dem Vorstand gaben die Kassierin Karin Büchel sowie die TK-Chefin Martina Crescente. Diese Rücktritte wurden mit der Wahl von Martina Büchel (Kassierin) und Reto Heeb (TK-Chef) kompensiert. In der Technischen Kommission traten Rebekka Heeb und Nadine Walt zurück. Mit Livia Schneider und Jasmin Eicher wurden zwei neue Leiter ins TK gewählt. Ebenfalls traten Andra Buschor als Muki-Leiterin und Christof Büchel als J+S Coach zurück. Mit Reto Heeb wurde das Amt des J+S Coachs neu besetzt. Bei den Mitgliedern gab es 15 Austritte aus dem Verein zu verzeichnen. Den Austritten stehen allerdings 16 Neueintritte gegenüber.

Nach den Ehrungen für die Zurückgetretenen Personen sowie für langjährige Leitertätigkeit folgte ein erster Höhepunkt der HV. Unter tosendem Applaus wurden die langjährigen Festwirte Hans Kobler und Meinrad Büchel zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Die Mitteilungen und Anträge des Vorstands wurden alle von der Versammlung genehmigt. Besondere Höhepunkte im Jahresprogramm stellen die Rhystafette vom 21. Mai die interne Jubiläumsfeier vom 19. August sowie die Turnerunterhaltung vom 18.-20. November dar.

Premiere feierte an der HV der Turnfestfilm. Zum ersten Mal hatten die Mitglieder die Gelegenheit sich mit dem Film in Erinnerungen an das Rheintaler Turnfest 2010 zu schwelgen.

Da die Allgemeine Umfrage nicht genutzt wurde wollte der Präsident Manuel Geisser die Hauptversammlung schliessen. Was dieser nicht wusste, es fehlte noch der zweite Höhepunkt. Denn neben den bereits gewählten wurde auch Manuel Geisser sichtlich überrascht zum 34. Ehrenmitglied des Turnvereins Rüthi gewählt.

Mit dem Turnerlied wurde die 100. Hauptversammlung traditionsgemäss geschlossen.



v.l nach r. Meinrad Büchel, Manuel Geisser und Hans Kobler die drei neuen Ehrenmitglieder des TV Rüthi.

# Druck-Center Stieger AG



**GESTALTUNG · DRUCK · DIGIPRINT**

Bahnhofstrasse 5 • CH-9463 Oberriet • Telefon 071 760 05 60  
info@druckcenter-stieger.ch • www.druckcenter-stieger.ch

U H R E N

F R E I

BIJOUTERIE

BERNECKERSTR. 16

9435 HEERBRUGG

Tel. 071 / 722 27 26

Stammlokal des Turnvereins

## Rest. Sonne, Eichberg

Fam. Schiesser-Freund  
empfiehlt Turnerinnen und  
Turnern gutgeführte Küche  
und die gepflegten Weine

# PARTY SERVICE

**Metzgerei**  
MARIA SACKMANN

9033 Untereggen  
Telefon 071 866 11 49  
und 079 225 36 37

MONTAG GESCHLOSSEN

**rhenum**  
TREUHAND

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung

Rhenum Treuhand AG  
Trogenerstrasse 13  
CH-9450 Altstätten  
T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59  
[www.rhenum.ch](http://www.rhenum.ch)

TREUHAND KAMMER

## Skiweekend des STV Salez-Haag

Am Wochenende des 19./20. Februar 2011 fuhren 20 Turnerinnen und Turner am Morgen früh ins Pitztal. Dort angekommen begab man sich zuerst in die Jerzneralm im Skigebiet Hochzeiger. Nach dem Zimmerbezug fuhren die ersten schon los um das Skigebiet zu erkunden. Bei strahlendem Sonnenschein genoss man die Pisten. Zum Mittagessen trafen sich die Skifahrer und Rodler wieder. Danach fuhr man wieder Ski und rodelte ins Tal. In der Schirmparablen genoss man die letzten Sonnenstrahlen und genehmigte sich ein Aperero. Mit der fast letzten Bahn gings wieder nach Oben zur Jerzneralm. Dort richteten wir uns für das Nachtessen. Nach dem Essen jassten Einige und die Anderen redeten und tanzten. Früh gingen Alle ins Bett.



Am Sonntagmorgen war das Wetter zuerst bewölkt und nach dem Frühstück drückte die Sonne durch. Die Ersten begaben sich schon wieder auf die Skis. Am Mittag trafen sich Alle auf der Jerzneralm um zu Entscheiden, was wir machen. Man entschied sich um 15h nach Hause zu gehen, da das Wetter allmählich schlechter wurde, ja es begann sogar zu schneien. Einige gingen ins Dorf um noch zu lädelen, Andere jassten und der Rest sass gemütlich zusammen. Nach dem Besuch des Dorfpolizisten, der noch ein Unfallprotokoll aufnehmen musste begaben wir uns ins Tal. Bei Schneefall und Schneeregen fuhren wir nach Hause. Es war ein wunderschönes, fast unfallfreies Wochenende.





**Albert Nüesch AG**  
**Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 · 9436 Balgach

Tel. 071 722 23 77 · Natel 079 697 06 77 · Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:

Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten  
Fassaden und Isolationen  
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen  
Umkehrdächer und Kunststoffdächer



- Stammlokal des Turnvereins
  - Saal für Hochzeiten
  - Kriessner Stübli
  - grosse Gartenwirtschaft
- Familie Nüesch-Huber  
Telefon 071 - 755 15 77  
Telefax 071 - 755 09 77



**Raiffeisen-Mitglieder**  
haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

## Internationale Spitzenturner am 16. Rheintalcup, 9./10. April 2011, in Widnau

**Kunstturnen** auf hohem Niveau wird am Wochenende vom 9./10. April 2011 in der **Sporthalle Aegeten in Widnau** zu geniessen sein. An diesem Datum organisiert das Trainingszentrum Rheintal zum sechzehnten Mal den traditionellen Rheintalcup, der sich als feste Grösse im europäischen Kunstturnkalender etabliert hat.

Sehr gut gemeistert hat das TZ Rheintal den grossen Umbruch, der sich mit der Schaffung des Regionalen Leistungszentrums in Wil vor zwei Jahren ergab. Die 25 Turner bis zum Oberstufenalter, die in Widnau trainieren, haben letzte Saison ausgezeichnete Leistungen erbracht, so z.B. Team-Gold und einen Vizemeistertitel an den Schweizermeisterschaften. Für die „alten“ Rheintaler, die nun in Magglingen, Bern und Wil trainieren und alle Mitglieder des Junioren- oder



erweiterten Juniorenkaders sind, wird die kommende Saison enorm wichtig sein im Hinblick auf eine allfällige Qualifikation für die Junioren-Europameisterschaften von 2012. Beste Gelegenheit also für sie, sich mit der hochkarätigen internationalen Konkurrenz zu messen, welche den Rheintalcup schon seit Jahren gern besucht. An die 200 Athleten aus der Schweiz, Belgien, Frankreich, Grossbritannien, Deutschland, Kroatien und Serbien werden in Widnau für Spektakel sorgen. Gespannt erwartet man auch den Auftritt des schwedischen Nationalteams. Am Samstagnachmittag messen sich die höchsten Klassen im Mehrkampf, und vor allem die Gerätefinals am Abend sollte sich kein Kunstturnfan entgehen lassen. Dort werden nämlich am Boden und am Reck die besten Einzelturner des P5 und P6 um Prämien kämpfen, was Kunstturnen vom Allerfeinsten verspricht.

Am Samstagmorgen und am Sonntag werden die jüngeren Turner des Einführungsprogramms und der Kategorien P1 bis P4 ihr Können präsentieren, und man darf gespannt sein auf das Abschneiden der zahlreichen Einheimischen. Der Rheintalcup ist auch der 2. Wettkampf im Rahmen des Ostschweizer Cups. Hier werden die Sieger aus einer Serie von fünf Turnieren unserer Region ermittelt.



Neben den Wettkämpfen wird ein attraktives Rahmenprogramm geboten, so z.B. die Darbietung eines einheimischen Schweizermeisters im Paartanz. Zum Markenzeichen des Rheintalcup geworden sind die tschechischen Meister der Majoretten, die an beiden Tagen die Gerätewechsel und Ehrungen begleiten werden.

Verfolgen Sie also mit uns spannende Darbietungen und lassen Sie sich von der bestens eingerichteten Festwirtschaft verwöhnen. Organisatoren und Kunstturner des TZ Rheintal freuen sich auf zahlreiche Zuschauer. (eg)

Weitere Informationen finden Sie auf [www.tzrheintal.ch](http://www.tzrheintal.ch)

Bildlegende: Luca Scheiwiler vom TZ Rheintal demonstriert Eleganz und Technik  
Kunstturnen: bestechend schön

*Ufschteller-  
Poscht*

vom Rhyntaler Turner



Fensterfabrik

Schreinerei

Kioskbau

**GAUTSCHI**

**Holz- & Fensterbau AG**

St. Margrethen

**GHF**

Hauptstrasse 148, 9430 St. Margrethen  
Tel. 071-747 64 60 Fax 071-747 64 79

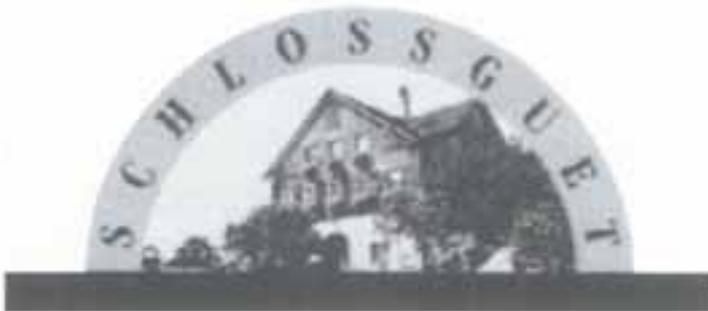
TORE/  
ANTRIEBE



**LÜCHINGER**

METALLBAU UND TORE

9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)



Familie Troxler - 9033 Untereggen  
Tel. (071) 841 70 83 - Fax (071) 841 13 36

Wir vermieten unseren **Gewölbe-Keller**

Der ideale Raum für;

- Familienfeste
- Firmenessen
- Geburtstagsfeiern
- Vereinsanlässe
- usw.

Degustation unserer Produkte

**Spezialitäten von unserm Bauernhof**

**Erdbeerwein  
Erdbeerschaumwein**

**Zwetschgenwein  
Zwetschgenschäumwein**

**Grosses Kürbis-Sortiment**

- Jeden Freitagmorgen von April - November Bauernmarkt in St. Gallen
- Im Juni Erdbeeren zum Selberpflücken
- Blumenfelder zum Selberschneiden in St. Gallen, Goldach, Rorschacherberg und St. Gallen

P.P.  
9463 Oberriet



**Voller Einsatz. Unsere Bank.**

Wir sind immer für Sie am Ball. Schnell, kompetent und mit Weitblick. Bei Geldanlagen, Finanzierungen, e-Banking und allem was dazu gehört. Nützen Sie unsere Nähe und Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.

  
Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alpharheintalbank.ch . www.alpharheintalbank.ch