

Ufschteller- Poscht

vom Rhyntaler Turner



Ausgabe 3/2011



**Shopping nach Lust, Laune
und Länge.**

EINKAUFSZENTRUM ST. MARGRETHEN
www.rheinpark.ch

rheinpark

Mitteilungen vom Verband

Inhaltsverzeichnis

Mitteilungen vom Verband	3
Berichte von Verbandsanlässe	5
Berichte aus den Vereinen	21

Redaktion Seraina Bucher Sägestrasse 11, 9435 Heerbrugg seraina.bucher@hotmail.com	Abos und Adressänderungen Andrea Reifler-Köppel Hauptstrasse 110, 9434 Au areifler@gmx.ch
---	---

Redaktionsschluss der UP im 2011

Ausgaben Nr.:	Redaktionsschluss:	Postaufgabe:	Erscheinungs Datum:
4	24. Juli	03. August	05. / 06. August
5	25. September	05. Oktober	07. / 08. Oktober
6	20. November	30. November	02. / 03. Dezember

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Vereinsberichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Geburtstage

Juni:

10. Lippuner Florian, Grabs 43 Jahre

Juli:

29. Zillig Hans, Rorschacherberg 64 Jahre

Agenda

10.-16. Juli Gymnestrada Lausanne

Schäfli · Gams



Bankett-Saal
in neuem
Glanz!!!
· Hochzeit
· Taufe
· Geburtstag

"Gewinnen Sie"

Formen Sie im Schäfli Gams und gewinnen Sie einen
Reisevoucher im Wert von 1000.- Fr.!

Donnerstag und jeden 3. Sonntag im Monat Ruhetag

Danke!
www.medaillen.ch
RUSTO & CO. AG
9403 Goldach

BERGER

EISENWAREN · HAUSHALT

Sport

9466 Sennwald · Telefon 081 757 11 19



Go sports!

«Vom Magenbrot bis zum Soft-Ice»


Walliser
Confiserie

Peter Hutter
9451 Kriessern
Tel. 071 755 32 22

Berichte von Verbandsanlässe

RMFM in Lienz vom 13.05.2011

Rund 180 Turner aus dreizehn Rheintaler Turnvereinen haben am Freitag den 13. in Lienz am Fit und Fun Wettkampf teilgenommen.

In sechs Disziplinen mussten knifflige aber auch atemraubende Aufgaben gemacht werden.

Gewonnen hat diesen Wettkampf der STV Marbach mit der super Note 29.73. Knapp dahinter platzierte sich der STV Oberriet-Eichenwies (29.40) und der STV Kriessern 2 (29.16).

Beim anschliessenden "Höck" konnten die Turner auf Ihre Leistungen noch gebührend anstossen und feiern.







Ufschteller- Poscht

vom Rhyntaler Turner



thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten



HRG Treuhand

HRG Innovatis Treuhand GmbH
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 300 14 40
Fax 081 300 14 41
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 750 34 00
Fax 081 750 34 09
grabs@hrg-treuhand.ch

**Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro
Steuer- und Verwaltungspraxis**

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

www.hrg-treuhand.ch

RLM vom 6. Mai 2011

Die 36. Rheintalischen Leichtathletik Meisterschaften konnten dieses Jahr bei guten äusseren Bedingungen durchgeführt werden. Nachdem in den beiden Vorjahren noch 21 Mannschaften am Start waren, musste ein Besorgnis erregender Rückgang auf 15 Mannschaften verzeichnet werden. Dies ist die zweitschlechteste Beteiligung überhaupt.



Die Titel machten wieder die Favoriten unter sich aus, wobei es doch zu einigen Verschiebungen gekommen ist. So gewannen die Damen vom STV Balgach (18.08 P.) überhaupt zum ersten Mal den Titel vor dem STV Gams (17.57 P.) und dem STV Marbach (16.56 P.). Im Mixed löste der STV Kriessern mit 19.34 Punkten und einer glatten 10 in der Pendelstafette den Seriensieger STV Balgach (18.53 P.) ab, welcher zuvor in dieser Kategorie neun der zehn durchgeführten Austragungen zu seinen Gunsten entschieden hatte. Im dritten Rang folgte der STV Kriessern 2 (17.97 P.). Bei den Herren gelang dem KTV Oberriet mit 18.73 P. der dritte Sieg in Serie. Auf den Plätzen folgte der STV Gams (17.96 P.) vor dem STV Marbach (17.65 P.).

Die 4x100m Staffeln wurden vom STV Kriessern dominiert. Die Damen gewannen in 53.18s vor dem STV Balgach 3 (54.21s) und STV Balgach 4 (55.66s). Die Kriessner Herren in 44.93s vor dem STV Marbach (45.93s) und dem KTV Oberriet (46.25s). Im Mixed gewann der STV Balgach 1 in 52.83s vor dem STV Balgach 2.



Wie eingangs erwähnt, ist es ausgesprochen schade, dass nur noch neun Vereine an der RLM teilnehmen. Der Kreisturnverband hofft, im nächsten Jahr die Teilnehmerzahl wieder steigern und den Abwärtstrend damit stoppen zu können und appelliert an die Vereine, diesen leichtathletischen Vorbereitungswettkampf wieder in ihre Agenda aufzunehmen.



Kreisjugitag vom 15.05.2011 in Grabs



Am Sonntag 15. Mai 2011 fand der Kreisjugitag in Grabs statt. Das OK des STV Grabs freute sich über die zahlreichen Anmeldungen. Über 600 Kinder aus dem Rheintal und Toggenburg durften in Grabs begrüsst werden.

Um 08.00 Uhr war Wettkampfbeginn. Die Kinder im Alter von 6 -17 Jahren bestritten den Wettkampf bestehend aus Sprint, Weitsprung/Hochsprung, Ballwurf/ Kugel stossen und dem anschliessenden Kilometerlauf. Es war toll, zu sehen, wie bereits am frühen Morgen gute Leistungen erzielt wurden. Die Jugiriegler trotzten dem nassen und kalten Wetter und waren mit grossem Eifer dabei. Auch die Zuschauer ergriff das Kreisjugitag-Feeling und sie feuerten die Sportler lautstark an. Nach dem Wettkampf konnten sich die Riegen in der Turnhalle des Schulhaus Unterdorf aufwärmen und einen Teller Spaghetti geniessen. Die Zuschauer durften sich von der gut geführten Festwirtschaft verwöhnen lassen. Nach der verdienten Mittagspause waren alle Kinder zum Freizeitwettkampf eingeladen. Hierbei wurde der Fokus nicht nur auf absolute Leistung gesetzt, sondern Geschicklichkeit, Geschwindigkeit und vor allem Spass war angesagt. Pünktlich um 15.45 Uhr hörte man das „Achtung, fertig, los“ aus den Lautsprechern. Dies galt dem beliebten Riegenlauf. Der Wunsch des OK , dass die elf Riegen gleichzeitig und nebeneinander starten konnten, wurde auf der Spielwiese des Unterdorfs realisiert. Die Jugi Grabs absolvierte den Riegenlauf mit 124 Kindern und war, wie in den letzten Jahren, die grösste Jugi am Riegenlauf sowie auch am Wettkampf selber. Als Sieger durfte aber die Jugi Frümsen feiern. Nach dem traditionellen Einmarsch fand das Rangverlesen statt wobei die ersten drei pro Kategorie die Medaillen entgegennehmen durften.

Das OK darf auf einen gelungenen Anlass zurückschauen und dankt herzlich allen Kampfrichterinnen und Kampfrichtern, Betreuerinnen und Betreuern der Riegen, Sponsoren, Zuschauern und vor allem den Kindern, welche den Tag so erfolgreich machten.





SFS sport & mode

Einfach besser!

Die passende Ausrüstung macht es aus.
Top Marken – Top Beratung – Top aktuell

SFS sport & mode
9443 Widnau, Im Rhyland
T 071 722 37 72, F 071 722 78 70
info@sfssportundmode.ch
www.sfssportundmode.ch



Man isst und trinkt vorteilhaft und gut.
Bernecker Eigenbau und gutgeführte
Küche empfehlen wir den Turnkameraden
alt und jung.

«Maienhalde» Berneck

Familie Indermaur Telefon 744 13 62

SAFT VOM FASS



Masterri Kobelr + Co. 9417 Marbach
Tel. 071 777 12 20

DER ECHTE KACHFLOFEN - NUR VOM HAENER!



RENÉ KNAUS

KACHFLOFEN
CHEMINÉE
PLATTENBELAGE
9422 STAAD
TEL. 01 855 40 70 P 855 95 15



Für jeden Turner...

...die richtige Übung.



Mercedes-Benz



DODGE

CHRYSLER



Jeep

von 1 bis 100 t...

stern*garage

Internet: www.sterngarage.ch, E-Mail: mail@sterngarage.ch



... ON TOUR
Rüttimann

Beat Rüttimann

Lindenstrasse 14
CH-9220 Bischofszell
Tel. & Fax +41 (0)71 422 31 35

Bequem und unbeschwert in modernen Reisecars

- Gesellschaftsreisen im In- und Ausland
- Vereinsausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Familienfahrten
- Firmenausflüge
- Konzerte und Musicals
- Schulreisen



Gymnaestrada-Premiere Gruppenvorführungen in Widnau Ein Mini-Weltturnfest, organisiert vom STV Kriessern

Am Samstag, 7. Mai 2011 fanden sich über 900 Zuschauer in Widnau ein, um die Darbietungen der Gymnaestrada-Premiere Gruppenvorführungen zu verfolgen. 600 Turnerinnen und Turner in allen Altersklassen zeigten ihre vielfältigen und hochstehenden Darbietungen in acht Showblocks. Das begeisterte Publikum belohnte die Auftritte mit tosendem Applaus. Der vom STV Kriessern bestens organisierte Anlass wird noch lange in guter Erinnerung bleiben.



sehstärke



Für scharfes Sehen und Aussehen

Kühnis – das führende Fachgeschäft für Augenoptik in Ihrer Region. Sie finden bei Kühnis die kompetenteste Beratung, wenn es um besseres Sehen und Aussehen geht – wir freuen uns auf Sie!

Kühnis Brillen
Altstätten · Gerbergasse 1
Tel. 071 755 30 55
Widnau · Rhydorf-Center
Tel. 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt
Altstätten · Breite 21
Tel. 071 755 01 01
Heerbrugg · Aechelistr. 6
Tel. 071 727 00 27

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans

www.kuehnis.ch



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —



Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.

Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

Sanierungshotline 071 747 54 54

Weniger CO₂,
kein Feinstaub!

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.gravag.ch über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · www.gravag.ch

erdgas 
GRAVAG

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Ufschteller- Poscht

vom Rhyntaler Turner







Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams

**Fisch- und
 Haus-
 spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
 info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch




**HUTTER
 INNEN
 DEKOR**

TEPPICHE
 BODENBELÄGE
 PARKETT
 POLSTEREREI
 VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER
 LANGGASSE 35
 9451 KRIESSERN
 FON 071 755 52 01
 FAX 071 755 52 29



atelier für pfeilbogenbau

willi heuberger
 mittlerhof 25
 ch 9033 untereggen st.gallen
 0041 71 866 28 23
 mailto:bogenbau@heubibow.com
 http://www.heubibow.com



atelier d'architecture d'intérieur

Berichte aus den Vereinen

Qualifikationswettkämpfe Jugend in Port und Brugg

In Port bei Biel und in Brugg fanden die beiden Qualifikationswettkämpfe für die Einzelgymnastinnen der Jugendkategorien P2 und P3 statt. Für die Gruppen G1, G2 und G3 waren es Standortbestimmungswettkämpfe. Nach dem neuen Wettkampfbreglement dürfen alle Gruppen an den Schweizer Meisterschaften starten, ohne dass sie sich vorher qualifizieren müssen.

Bei den jüngsten Gymnastinnen P2 im Alter von 9 und 10 Jahren starteten drei Mädchen von der RG Diepoldsau und zwei Gymnastinnen aus der RG Berneck. Dabei fiel vor allem Livia Züst positiv auf. Sie konnte sich souverän, dank eines guten 6. Platzes im ersten Qualifikationswettkampf, für die Schweizer Meisterschaften qualifizieren. Kim Lichtensteiger (20./21.), Natalie Bänziger (24./20.) beide RG Diepoldsau und Yara Lutz (29./30.), Andrina Zellweger (31./31.) dürfen mit ihrem ersten Einsatz an einem nationalen Wettkampf auch zufrieden sein (Total 31).

Bei der älteren Jugendkategorie P3 starteten vier Diepoldsauer Mädchen. Nach dem ersten Quali in Port hatte Laura Althaus mit dem 16. Platz gute Aussichten auf ein SM-Ticket. Aber bereits nach dem ersten Wurf in der ersten Übung hatte sie einen Knoten im Band und musste das Reservegerät holen. Damit war jede Chance auf einen Startplatz für die SM verloren. Mit dem 41. Platz nach dieser Übung



rollte sie das Feld von hinten auf und erreichte schlussendlich noch den 33. Schlussrang. Romina Züst (31./27.), Bucher Lucie (35./36.) und Kolb Lynn (34./40.) turnten zwei solide Wettkämpfe (Total 44). Leider konnten sie die Kampfrichter nicht ganz überzeugen und wurden für ihre schönen Übungen nicht belohnt. So konnte sich in der Jugendkategorie P3 keine Gymnastin aus dem SGTV für die Schweizer Meisterschaften qualifizieren.

Die Gruppen starteten in drei verschiedenen Alterskategorien. Die 9- und 10- Jährigen unter der Leitung von Mirjam und Doris Lehner durften das 1. Mal mit der Gruppe G1 an einem nationalen Wettkampf teilnehmen. Mit zwei soliden Übungen sicherten sich Natalie Bänziger, Charlott Blöchlinger, Flavia Inauen, Fabienne Weder und Livia Züst an beiden Wettkämpfen den guten 6. Rang (Total 8).

In der Kategorie G2 startete die Gruppe der RG Berneck. Die Gymnastinnen Asia Niederdorfer, Seraina Gantenbein, Marie Louise Leupold, Gizem Baruk und Ronja Zellweger turnten zwei stabile Wettkämpfe. Es war für diese Mädchen zwar nicht der erste, nationale Wettkampf, aber erstmals mit 5 Reifen. Sie können dabei stolz auf zwei erfolgreiche Wochenenden zurückblicken. Da von den vier angemeldeten Gruppen jeweils nur zwei am Start waren, freuten sich die Mädchen mit ihren Trainerinnen Aline Giger und Christina Baumgartner über die Goldmedaille, resp. die Silbermedaille am zweiten Wochenende.

In der höchsten Jugendkategorie G3 konnten Laura Althaus, Lucie Bucher, Taina Giezendanner, Lynn Kolb, Bettina Vorbeck und Romina Züst bereits von den Erfahrungen der letzten zwei Jahre profitieren. Trotzdem war es für sie eine besondere Herausforderung,

Druck-Center Stieger AG



GESTALTUNG · DRUCK · DIGIPRINT

Bahnhofstrasse 5 • CH-9463 Oberriet • Telefon 071 760 05 60
info@druckcenter-stieger.ch • www.druckcenter-stieger.ch

U H R E N

F R E I

BIJOUTERIE

BERNECKERSTR. 16

9435 HEERBRUGG

Tel. 071 / 722 27 26

Stammlokal des Turnvereins

Rest. Sonne, Eichberg

Fam. Schiesser-Freund

empfiehlt Turnerinnen und

Turnern gutgeführte Küche

und die gepflegten Weine

PARTY SERVICE

Metzgerei
MARIA SACKMANN

9033 Untereggen
Telefon 071 866 11 49
und 079 225 36 37

MONTAG GESCHLOSSEN

rhenum

TREUHAND

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung

Rhenum Treuhand AG
Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten
T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59
www.rhenum.ch

TREUHAND KAMMER

weil sie das erste Mal mit einem Handgerät eine Gruppenübung turnen mussten. Mit den 5 Reifen zeigten sie am ersten Wettkampfwochenende zwei fast fehlerfreie Übungen. Zu einer Tangomusik stellten ihre Trainerinnen Petra Lehner und Janine Strasser eine tolle Übung zusammen, welche die Kinder auch gut umzusetzen wussten. Mit mehr als vier Punkten Vorsprung reichte es ihnen zum hervorragenden 3. Rang. Leider verunsicherten einige Fehler am zweiten Wettkampfwochenende die Mädchen. So mussten sie mit dem undankbaren vierten Schlussrang zufrieden sein (Total 7).

Die Schweizer Meisterschaft findet am 4./5. Juni 2011 in der Aegetensporthalle in Widnau statt. Freunde der Rhythmischen Gymnastik haben sich dieses Datum sicher schon für einen Besuch reserviert.



Bildlegende:

1. Bild mit Medaillen beim 1. Quali
Hinten Gruppe G3 Diepoldsau
Mitte Gruppe G2 Berneck
Vorne Gruppe G1 Diepoldsau

2. Bild
Jugend-Einzelgymnastinnen Berneck und Diepoldsau



Albert Nüesch AG
Bedachungen



Mühlackerstr. 17 · 9436 Balgach
Tel. 071 722 23 77 · Natel 079 697 06 77 · Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
Fassaden und Isolationen
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
Umkehrdächer und Kunststoffdächer



- Stammlokal des Turnvereins
 - Saal für Hochzeiten
 - Kriessner Stübli
 - grosse Gartenwirtschaft
- Familie Nüesch-Huber
Telefon 071 - 755 15 77
Telefax 071 - 755 09 77



Raiffeisen-Mitglieder
haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.
www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Erfolgreiche Quali- und Testabnahme Gymnastik Teste

Am Sonntag, 3. April 2011 stellten sich 118 Turnerinnen den Wertungsrichterinnen in der Turnhalle Rheinau in St. Margrethen. Und trotz des Sonnenscheins war ein grosses Publikum dabei.

Die Mädchen kamen aus 7 verschiedenen Vereinen; STV Balgach, Gymnastik Bütschwil, Gymnastik Wil, Gymnastik Kirchberg, STV Marbach, STV St. Margrethen und Gymnastik Vilters. Gezeigt wurden die Jugendteste 1 – 3 und der Aktivtest 4. Total wurden 220 Vorfürungen gezeigt und von je 3 Wertungsrichterinnen benotet.

Ziel der Testabnahme ist es den Test mit einer Note von 7.5 zu bestehen. Bei bestander Abnahme kann am 22. Mai 2011 am 1. Gymnastik & Aerobic Jugend CUP teilgenommen werden, der durch den STV Au organisiert und in Balgach durchgeführt wird.

Um an den Kantonalen Meisterschaften der Gymnastik und Rhythmischen Gymnastik vom 04./05. Februar 2012 in St. Margrethen teilzunehmen, muss in den Jugendtesten eine Note von 8.0 erreicht werden. Im Herbst besteht nochmals die Möglichkeit, die Teste abzulegen respektive die Qualifikation für die Kantonalen Meisterschaften zu erreichen. Die Aktivteste sind mit einer Durchschnittsnote von 7.5 bestanden.

Die Tageshöchstnote von 9.433 erturnte sich Sheela Aidoo von der Gymnastik Vilters mit der Seilübung vom Jugendtest 2.

Der St. Galler Turnverband möchte sich bei allen Turnerinnen, den Eltern und vor allem den Leiterinnen für ihren Einsatz im Sinne der Gymnastik bedanken.

Die engagierten Leiterinnen, besuchten zum Beispiel die Testeinführung am 5. März 2011 in Balgach. Dieses Jahr nutzen ca. 80 Mädchen im Jugendtest 1-3 und Aktivtest 4 die Möglichkeit den Test Schritt für Schritt zu erlernen oder repetieren. Was die beste Vorbereitung für die Testabnahme war.



Test 2 Seraina Rüesch, STV St. Margrethen

SAFT VOM FASS



Mastlari Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20

Fensterfabrik

Schreinerei

Kioskbau

GAUTSCHI

Holz- & Fensterbau AG

St. Margrethen

GHF

Hauptstrasse 148, 9430 St. Margrethen
Tel. 071-747 64 60 Fax 071-747 64 79

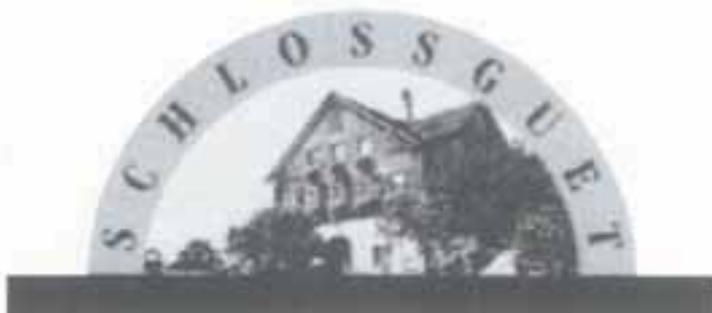
TORE/
ANTRIEBE



LÜCHINGER

METALLBAU UND TORE

9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10
www.luechinger-metallbau.ch



Familie Troxler - 9033 Untereggen
Tel. (071) 841 70 83 - Fax (071) 841 13 36

Wir vermieten unseren **Gewölbe-Keller**

Der ideale Raum für;

- Familienfeste
- Firmenessen
- Geburtstagsfeiern
- Vereinsanlässe
- usw.

Degustation unserer Produkte

Spezialitäten von unserm Bauernhof

**Erdbeerwein
Erdbeerschaumwein**

**Zwetschgenwein
Zwetschgenschäumwein**

Grosses Kürbis-Sortiment

- Jeden Freitagmorgen von April - November Bauernmarkt in St. Gallen
- Im Juni Erdbeeren zum Selberpflücken
- Blumenfelder zum Selberschneiden in St. Gallen, Goldach, Rorschacherberg und Staad

P.P.
9463 Oberriet



Voller Einsatz. Unsere Bank.

Wir sind immer für Sie am Ball. Schnell, kompetent und mit Weitblick. Bei Geldanlagen, Finanzierungen, e-Banking und allem was dazu gehört. Nützen Sie unsere Nähe und Erfahrung. Wir freuen uns auf Sie.



Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alpharheintalbank.ch . www.alpharheintalbank.ch