

# Ufsteller Post

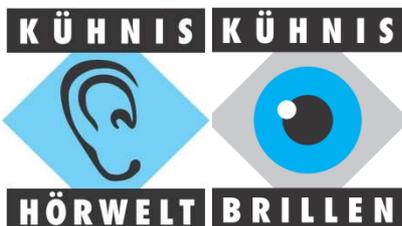
**seit 1905**



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 6/2013**

Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alpharheintalbank.ch · www.alpharheintalbank.ch

## wegweisend



**KÜHNIS**

**BRILLEN**

### in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

**Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.**

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · [www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

#### Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

#### Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27



## Gold für Sabrina Büchel

Sabrina tritt in die Fussstapfen von Fabienne Martella und gewinnt an den Schweizer Meisterschaften in Wil Gold in der Disziplin Bodenturnen. // **Seiten 8/9**

Berichte aus dem Verband // Seite 5

Schweizermeisterschaften // Seite 12

Vereinsbericht // Seite 16

Infos aus dem Verband // Seite 19

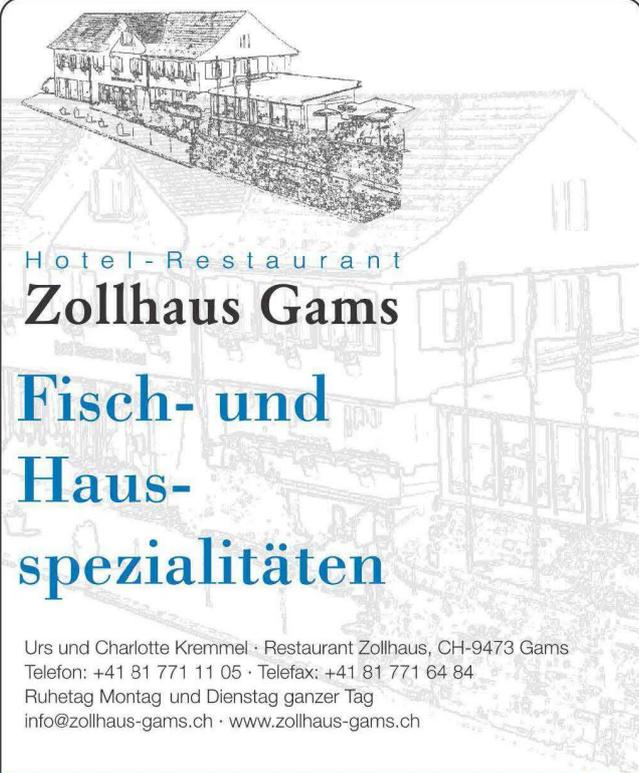
### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:  
Melanie Zuberbühler  
Bundesrat-Kobeltstrasse 12  
9437 Marbach  
melanie.zubi@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:  
Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **20. Januar 2014.**

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Hotel-Restaurant  
**Zollhaus Gams**  
**Fisch- und Haus-**  
**spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams  
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84  
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag  
 info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch





**HUTTER  
 INNEN  
 DEKOR**

TEPPICHE  
 BODENBELÄGE  
 PARKETT  
 POLSTEREI  
 VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER  
 LANGGASSE 35  
 9451 KRIESSERN  
 FON 071 755 52 01  
 FAX 071 755 52 29



**Wir sind persönlich  
 für Sie da.**

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Barholet

**rhenum**  
 TREUHAND

Trogenerstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch  
 CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

# Rundum gelungene LAMJU

**Verbandsbericht** Rund 700 Kinder und Jugendliche kämpften am Sonntag, 1. September, an der Leichtathletikmeisterschaft Jugend (LAMJU) in Sargans um sportliche Meriten.

**Sargans.** Für den Turnverein Mels und den Damenturnverein Mels als Co-Organisatoren war es zum Abschluss eines arbeitsintensiven Tages eine besondere Freude, dass ein Trio aus der eigenen „Familie“ ganz zuoberst aufs Podest steigen durfte. Ursina Meli (U18), Joël Schrepfer (U14) und Levi Bislin (U12) sicherten sich in ihrer Kategorie jeweils den Sieg.

Die Wettkämpfe gingen allesamt reibungslos über die Bühne. Dazu trug auch das Wetter wesentlich bei, blieb es doch entgegen den Prognosen praktisch den ganzen Tag trocken. Erst ganz zum Schluss öffnete der Himmel seine Schleusen.

Die Samariter hatten keine nennenswerten Verletzungen zu behandeln. „Nur die üblichen Blessuren und Schürfungen“, hiess es.

So konnte OK-Präsident Alex Aggeler eine rundum positive Bilanz ziehen. „Ich bin sehr zufrieden mit dem Anlass.



Bis auf ein paar Kleinigkeiten hat alles tippopp gepasst.“ Positive Rückmeldungen aus den teilnehmenden Vereinen bestätigten die Einschätzung.

Sehr erfreulich präsentiert sich auch die Zukunft der LAMJU. Fürs nächste Jahr konnte mit dem STV Eschenbach bereits ein Organisator gefunden werden.

*Verfasst: Andreas Hörner und Philipp Bärtsch*





## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

**Wir machen den Weg frei**

**RAIFFEISEN**

# SAFT VOM FASS



**Kobelt**  
MARBACH  
 Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎  
 Tel. 071 777 12 20

## Schäfli · Gams



Bankett-Saal  
 in neuem  
 Glanz!!!  
 - Hochzeit  
 - Taufe  
 - Geburtstag

**"Gewinnen Sie"**

Feiern Sie im Schäfli-Gams und gewinnen Sie einen Reisegutschein im Wert von 1000.- Fr.!!

Donnerstag und jeden 3. Sonntag im Monat Ruhetag

**sportlich  
aktiv  
attraktiv**

**Beat  
SPORT**

Buchs  
Widnau

[www.beat-sport.ch](http://www.beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
 Churerstr. 175  
 9470 Buchs

☎ 081 756 70 50  
 ☎ 081 756 70 54

[buchs@beat-sport.ch](mailto:buchs@beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
 Bahnhofstr. 7  
 Rhyland  
 9443 Widnau

☎ 071 577 16 60  
 ☎ 071 720 02 25

[widnau@beat-sport.ch](mailto:widnau@beat-sport.ch)

# Kreisturnverband Rheintal wird zu einem Koloss

**Verbandsbericht** Elf Vereine des Kreisturnverbandes St. Gallen wurden am Samstag von 143 Delegierten einstimmig in den Kreisturnverband Rheintal aufgenommen.

**Lüchingen.** Diese Fusion war das eigentliche Haupttraktandum der Abgeordnetenversammlung in der Turnhalle Roosen in Lüchingen. Die elf Vereine östlich der Sitter, die der Fusion schon am 28. August zugestimmt hatten, wurden ohne Gegenstimme – notwendig wäre eine Zweidrittelmehrheit gewesen – in den Rheintaler Verband aufgenommen. Die elf Vereine westlich der Sitter haben sich dem Toggenburger Verband angeschlossen.

Vorrangig mussten zusammen mit Rechtsanwalt August Stolz aber die Statuten überarbeitet werden. Diese wurden laut Verbandspräsident Stefan Langenegger zu 90 Prozent beibehalten, da und dort waren kleinere Korrekturen nötig.

## Auch Probleme

Der Kreisturnverband Rheintal, dem bisher 43 Vereine – davon neun aus dem Werdenberg – angehörten, ist mit der Einverleibung der elf St. Galler Vereine: STV Berg, BTV St. Gallen, STV Eggersriet FTV, STV Grub FTV, KOBA St. Gallen, TSV Mörschwil, TV St. Gallen Ost, STV St. Gallen Postturnverein, STV St. Gallen-St. Georgen, STV St. Gallen –St. Georgen FTV und dem STV Wittenbach zu einem eigentlichen Koloss geworden. Zu den bisher 241 Stimmberechtigten sind noch 53 dazu gestossen. Aus organisatorischen Gründen wurde die Stimmrechtsverteilung in den Statuten so angepasst, dass jetzt nach der Fusion maximal 237 Delegierte an der AV stimmberechtigt sind.



Auch die Anzahl der Ehrenmitglieder ist grösser geworden. Neu sind es 61, bisher waren es 43. Jüngstes Ehrenmitglied ist die Jugendkommissionschefin Angelika Dürr aus Buchs, die nach zehn Jahren Tätigkeit eigentlich zurücktreten wollte.

Kleiner sind auch die Sorgen von Präsident Langenegger nicht geworden. Dies war aus seinem Jahresbericht heraus zu hören – obwohl er in diesem viel Positives vermelden konnte. Er sucht eine Nachfolgerin für JUKO-Chefin Angelika Dürr, es soll in dieser Hinsicht aber etwas im Tun sein. Und auch das Amt des Technischen Leiters ist noch immer vakant.

### **Präsidentiale Highlights**

Erfreulich für ihn waren aber die Erfolge der Rheintaler Turner. So zum Beispiel das Abschneiden der 200 Jugendriegler am Eidgenössischen Turnfest in Biel, wo mit dem dritten Platz des STV Balgach in der 1.- und dem zweiten Platz des STV Au in der 2. Stärkeklasse zwei Podestplätze belegt werden konnten.

Generell gehört die Nachwuchsarbeit zu seinen persönlichen Highlights des Jahres. So auch die neue Rekordbeteiligung am Nachwuchs-Hallenmeeting sowie die Kreisjugitage in Rheineck, Rüthi und Balgach. Diese Erfolge der Jugendlichen waren aber nur möglich durch den immensen Einsatz einiger Kommissionsmitglieder. Angelika Dürr, Buchs, Vanessa Kast, Staad, Urs Lenz, Au, Urs Inhelder, Sennwald, Angi Kehl, Grabs, Sabine Dudler, Goldach und Hansi Nüesch, Balgach, bekamen für ihren Einsatz einen herzlichen präsidialen Dank. Ein Dankeschön gab es auch für die beiden Sponsoren Alpha Rheintal Bank und Kühnis Brillen und Hörwelt, mit denen der Verband auch weiterhin rechnen darf. Melanie Zuberbühler aus Marbach besetzt neu die Info Stelle.

### **Finanziell gesund**

Dank Kassierin Seraina Wiesmann aus Walzenhausen steht der Verband auf gesunden Füßen. Diese konnte statt eines budgetierten Verlustes von rund 2400 Franken einen Gewinn von gut 6000 Franken vermelden. Das neue Budget weist mit Einnahmen von 23'250 gegen Ausgaben von 23'850 Franken mit 600 Franken einen verkraftbaren Verlust auf. Nicht zuletzt deswegen weil für die neuen Vorstandsmitglieder neue Verbandsbekleidung gekauft werden muss.

### **Treue Helfer**

Das zweite Haupttraktandum waren die Ehrungen. Für zehnjährige Verbandstreue wurden Lili Zuberbühler und Jolanda Tobler vom STV Marbach, Isabelle Schmid vom TV Buchs, René Nadig vom Getu Gams und Josef Ammann vom BTV St. Gallen auf die Bühne gebeten. Hans Aeberhard vom STV Buchs und Claudia Zinndorf vom STV Diepoldsau leisten schon seit 20 Jahren ehrenamtliche Arbeit und Franz Böhler vom TV Rebstein schon seit 25 Jahren. Praktisch zum Inventar gehört Martin Steger vom STV Oberriet, denn der Verein kann schon seit 40 Jahren auf seine unbezahlbaren Dienste zählen. Im letzten Jahr errangen von ihm betreute Sportler übrigens 30 Schweizer Meistertitel.



## Gute Turner

Geehrt wurden aber auch Turner, die mit guten Leistungen glänzten. Hansi Nüesch hatte das Vergnügen, sieben Personen und vier Teams zu ehren, welche im vergangenen Jahr erste Plätze belegten. Es sind dies Tim Wibawa vom TZ Rheintal, Elisabeth Santer, STV Sennwald, Jan Knop, TV St. Gallen Ost, Sandra Löhner, STV Oberriet-Eichenwies, Sabrina Büchel vom Getu Staad und Marianne Meier vom STV St. Margrethen.

Dominik Werder, Nando Pallecchi und Luca Scheiwiler vom TZ Rheintal wurden Schweizer Meister im KuTu Programm 4. Der STV Au wurde erster im Kids Cup in Willisau, die LA-Gruppe vom STV Oberriet-Eichenweis gewann im Vereinswettkampf der 5. Stärkeklasse in Biel und die Frauen

und Männerriege aus Oberriet siegte im Fit & Fun-Wettkampf der 2. Stärkeklasse.

Last but not least wurden die Mädchen der Gymnastikgruppe vom STV Balgach unter der Leitung von Alexandra Metzler und Nanine Oberle vor zwei Wochen in Heerbrugg Schweizer Meister im Vereinsturnen Jugend.

Zuguterletzt wurde das Kreisturnfest 2016 nach Gams vergeben. Die Versammlung, die von den Tambouren eröffnet wurde, fand mit der farbenfrohen Darbietung der Frauenriege Lüchingen ein lautstark applaudiertes Ende.

*Text und Bild: Mäx Hasler, Der Rheintaler*





**Albert Nüesch AG**  
**Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach  
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:  
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten  
Fassaden und Isolationen  
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen  
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

**LÜCHINGER**  
METALLBAU UND TORE  
9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)

A-VERTRETUNG  
**H**  
HORMANN

**Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!**

**Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10**

**NIEDERER**  
bauunternehmung

**VETSCH**  
bauunternehmung

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

**Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool**

# Impressionen aus dem Herbstleiterkurs



# Goldmedaille für GETU Staad

**Schweizermeisterschaften GETU** Die Thaler Oberstufenschülerin Sabrina Büchel von der Geräteriege Staad hat an der Schweizer Meisterschaft in Wil die Goldmedaille im Bodenturnen gewonnen. Die 14-jährige Geräteturnerin ist ein Bewegungstalent.

**Wil/Thal.** Genau zehn Jahre ist es her, dass eine gewisse Fabienne Gerth des Getu Staad in der Bodenübung ihre erste nationale Goldmedaille gewonnen hatte. Die Staader Vorzeige-Turnerin, die 2005 Rheintaler Sportlerin des Jahres wurde, ist inzwischen 27-jährig und heisst nun Fabienne Martella.

Am Sonntag in Wil hat Sabrina Büchel den ersten Schritt in Martella-Gerths Spuren mit dem Schweizer Meistertitel in derselben Disziplin gemacht. Eine weitere Parallele ist, dass beide ihren jeweiligen Vierkampf auf dem achten Platz abschlossen. Allerdings ist Sabrina Büchel drei Jahre jünger als es Gerth bei ihrem ersten Triumph gewesen ist. Diese gewann zwei Jahre später an der Schweizer Meisterschaft den K7-Vierkampf – die Königsdisziplin der Geräteturnerinnen – und holte drei Disziplinentitel. «Zu dieser Zeit hätte Sabrina Büchel als K6-Turnerin allerdings den Gerätetitel noch nicht gewinnen können», erklärt Trainerin Sabine Dudler. Erst seit einem Jahr nimmt die beste K6-Turnerin pro Disziplin mit den fünf besten im K7 am Gerätefinal teil.



Sabrina Büchel

Die Voraussetzungen, um in die Fussstapfen von Fabienne Martella-Gerth zu treten, bringt Sabrina Büchel aber mit.

Sie ist seit über zehn Jahren in der Geräteriege Staad dabei. «Es hat sich ziemlich schnell gezeigt, dass Sabrina ein Bewegungstalent ist», sagt Dudler. Wenn ihr jemand eine Übung vormache, beobachte sie genau «und kann das Gesehene sofort umsetzen». So ist es auch nicht alltäglich, dass eine 14-Jährige schon drei Teilnahmen an Schweizer Meisterschaften im Palmarès hat.

Der Schweizer Meistertitel kam dennoch überraschend, denn die K7-Athletinnen turnen in einer höheren Kategorie und sind somit höher einzuschätzen. «Für die Finalqualifikation rechneten wir uns aber Chancen aus, nachdem Sabrina Büchel schon im Halbfinal vor zwei Wochen brilliert hatte», sagt Dudler.

### **Steigerung im Gerätefinal**

Im Final in Wil erturnte sie im Mehrkampf eine Note von 9,55, die mit einem Zehntel Vorsprung für die Finalqualifikation reichte. Im Gerätefinal bestach sie mit einer hervorragenden Übung, die 9,72 Punkte einbrachte. Damit liess die 14-Jährige alle älteren Konkurrentinnen hinter sich: Die Zweite ist um volle 19 Jahre älter als die Thalerin.

### **Highlight zum Abschluss**

Nebst Sabrina Büchel konnten vier weitere Rheintalerinnen an der Schweizer Meisterschaft teilnehmen, für die sich pro Kategorie die besten 40 qualifizierten.

Ihren letzten Wettkampf bestritten hat dabei Miriam Hutter vom STV Kriessern, die 22-Jährige hört aus gesundheitlichen Gründen auf. Im Mehrkampf erreichte die K7-Turnerin den 17. Platz. Für einen schönen persönlichen Abschluss sorgte Hutter mit ihrer Übung am Reck; der Lohn waren die Finalqualifikation und der fünfte Platz in dieser Disziplin. Ihre Teamkollegin Ramona Lüchinger konnte nicht ganz an ihre Halbfinal-Leistungen anknüpfen und landete in Wil im K7-Vierkampf auf dem 30. Platz.

K5-Turnerin Sabrina Zoller von Getu Staad überzeugte wie ihre Teamkollegin mit ihrer Bodenübung. Am Reck und an den Ringen lief es aber nicht so gut – sie belegte den 36. Platz. Die in Staad turnende Sittener Austauschstudentin Jasmine de Riedmatten erreichte im K5-Vierkampf den 17. Rang.

*Verfasst: Yves Solenthaler, Der Rheintaler*

*Bilder: Sabine Dudler*



Rheintalerinnen von links: Miriam Hutter, Sabrina Büchel, Ramona Lüchinger

# Magische Momente in Heerbrugg

**SMVJ** Während zweier Tage zeigten 2321 Jungen und Mädchen an den schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend (SMVJ) turnerische Spitzenleistungen. 2500 Zuschauer verfolgten die Wettkämpfe, die diverse Höhenpunkte enthielten. Insgesamt wurden 16 neue Schweizermeister gekürt – Darunter der Lokalmatador und Organisator STV Balgach



Ausdruck eines farbenfrohen Grossanlasses: Der Flashmob vor der Rangverkündigung der SMVJ

**Heerbrugg.** Magische Momente gab es an den diesjährigen SMVJ viele, einer davon handelt von einer Invasion der Geräteturnriege Flaachtal. Sonntagnachmittag, Kantonsturnhalle Heerbrugg, die Vorführungen in der Gerätekombination laufen. Dann startet Flaachtal – auf dem Wettkampfpfplatz stehen 55 junge Mädchen, die Frisur extra für diesen Moment hergerichtet, den Körper angespannt. Das Publikum auf den Tribünen ist begeistert. Am Ende werden die Turnerinnen mit dem Vizetitel ausgezeichnet.

### **Zwei Titelverteidiger**

Es ist nur ein Moment, aber er steht für ein ganzes Wochenende. Die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen der Jugend lebten von den grossen Zahlen. Da waren 2500 Zuschauer, welche die Tribünen an den beiden Wettkampfpfplätzen für Gymnastik und Geräteturnen oft bis auf den letzten Platz besetzten. Und da waren die 2321 Turnerinnen und Turner, die Turnsport auf Spitzenniveau zeigten. Farbenfroh,

synchron, spektakulär – so könnte man die Vorführungen zusammenfassen. Insgesamt liessen sich sechzehn Schweizer Meister feiern. Zwei Equipen, der TV Mels am Barren und der BTV Luzern am Sprung (beide Alterskategorie A), konnten ihren Titel aus dem Vorjahr verteidigen.

### **Organisator gewinnt Titel**

Ein anderer magischer Moment, der mit Spitzenleistungen zu tun hatte: Der STV Balgach, Organisator der diesjährigen SMVJ, trat drei Mal auf, erntete drei Mal tosenden Applaus und stand zwei Mal auf dem Siegerpodest. Die Balgacher Mädchen der Gymnastik Bühne (Kat. B) gewannen gar den Meistertitel.

Nicht nur deshalb zeigte sich das ausserordentlich junge OK unter der Leitung von Beat Frischknecht sehr zufrieden mit der Organisation eines Grossanlasses, der von den grossen magischen, aber auch von den kleinen Glücksmomenten lebte.

*Verfasst: Samuel Tanner*

# Wohin geht die Reise?

**Vereinsbericht** Voller Vorfreude und Neugier machten sich die Sennwalder Turnerinnen und Turner auf den Weg ins Unbekannte.

**Amden.** Am Wochenende vom 28./ 29. September begab sich der Turnverein Sennwald auf die alljährliche Turnfahrt. Dieses Jahr wussten die Turnerinnen und Turner jedoch nicht, wohin die Reise führte. Gezeigt wurde lediglich ein Bild der Unterkunft, welches aber niemandem bekannt war.

Am Samstag um 10.15 Uhr trafen sich alle Teilnehmenden voller Vorfreude und Neugier bei der Bushaltestelle in Sennwald. Mit dem Bus Richtung Buchs ging es los ins Ungewisse. In Buchs angekommen, ging die Reise im Zug weiter; zuerst nach Sargans und dann nach Ziegelbrücke. Von dort ging es mit dem Bus weiter nach Amden. Mit dem Sessellift ging es noch weiter in die Höhe. Als alle oben angekommen waren, wurden dann endlich das Ziel der anstehenden Wanderung und der Name der Unterkunft bekannt gegeben. Das Ziel war die Alp Oberchäsere auf 1651 m.ü.M. Mit guter Laune und grosser Wanderlust begaben sich alle Teilnehmenden auf den nun anstehenden Marsch. Nach kurzer Zeit wurde ein kleines Berggasthaus erreicht, in welchem es noch eine kleine Stärkung gab. Danach ging der Marsch weiter. Kurz vor dem Ziel gab es in Form der Mittagspause noch eine

Stärkung aus dem Rucksack. Mit dem Ziel vor Augen, begaben sich danach alle auf den letzten Anstieg bis zur Hütte. Oben angekommen, machten sich die meisten noch auf den Weg zum Speer auf 1951 m.ü.M, um die wunderschöne Aussicht zu geniessen. Die anderen blieben in der Unterkunft und nahmen die Jasskarten in die Hand. Zum Nacht wurden dann alle mit feinen Äplermakaronen verwöhnt. Nach dem Abendessen wurde weiter gejasst und lustige Spiele veranstaltet. Am nächsten Morgen gab es ein feines Sonntagsfrühstück. Danach begaben sich alle an Kühen und Rindern vorbei auf den Marsch hinunter nach Weesen. Dort angekommen, ging es mit dem Schiff weiter nach Quinten, wo in einem Restaurant das Mittagessen schon auf die hungrigen Turnerinnen und Turner wartete. Von Quinten ging es dann mit dem Schiff weiter nach Walenstadt. Nach einem kurzen Spaziergang brachte der Zug die Turnerschar via Sargans nach Buchs und dann ging es mit dem Bus nach Sennwald zurück. Wohlbehalten und gut gelaunt kamen alle Turnerinnen und Turner um 18.15 Uhr wieder in Sennwald an und liessen den Abend im Restaurant Schäfli ausklingen.

*Verfasst: Silvana Schlegel*



**Hotel Restaurant  
CH-9470 Buchs**

**Tel. 081 755 70 70  
[www.buchserhof.ch](http://www.buchserhof.ch)**

*Schlafen – Entspannen*



*Geniessen – Feiern*



*Seminar – Lernen*



*Ihre Gastgeber*



# Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



## Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

**Sanierungshotline 071 747 54 54**

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch) über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)

erdgas   
**GRAVAG**



# Infos aus dem Verband

+++ Rechberger Andy feiert am 19. Januar seinen 60. Geburtstag +++ diverse Ausschreibungen findet ihr auf den folgenden Seiten oder auf unserer Homepage +++ schickt eure Vereinsberichte an [info@sport-fan.ch](mailto:info@sport-fan.ch), damit sie auf der Kreishomepage erscheinen+++

## **Geburtstage:**

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### **Dezember:**

23. Hutter Bruno	Gams	52 Jahre
27. Baumgartner Markus	Kriessern	49 Jahre

### **Januar:**

05. Kobelt Max	Marbach	73 Jahre
06. Weder Albert	Balgach	56 Jahre
19. Rechberger Andy	St. Gallen	60 Jahre
21. Nüesch Hanspeter	Balgach	65 Jahre
22. Sieber Armin	Kriessern	72 Jahre
26. Müller Hans	Thal	88 Jahre

### **Februar:**

01. Etter Karl	St. Gallen	79 Jahre
01. Meli Dominik	Wittenbach	48 Jahre



# AUSSCHREIBUNG



## Vergleichswettkampf 26. April 2014 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

**Datum: Samstag 26. April 2014 im Gams (Turnhalle Hof)**

Zeit: ab 13:30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Startgeld: pro Disziplin 40.-

**Anmeldung: bis 15. Januar 2014**

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) oder ist zu bestellen bei Manuel Schöb)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Manuel Schöb, Büttelsweg 6, 9473 Gams  
e-mail: [manuel@schoeb.li](mailto:manuel@schoeb.li), Telefon: 00423 791 76 11

# Anmeldung Vergleichswettkampf 2014

Samstag 26. April 2014, Gams Turnhalle Hof

Verein:   
 Kontaktperson:   
 Adresse:   
 E-Mail:   
 Tel:

	Anzahl Aktive	Leitung
<input type="checkbox"/> <b>Kleinfeldgymnastik</b>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
<input type="checkbox"/> <b>Grossfeldgymnastik</b>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
Wettkampf läche	<input type="checkbox"/> 40m x 40m	<input type="checkbox"/> 40m x 25m
<input type="checkbox"/> <b>Team Aerobic</b>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m <input type="checkbox"/> 12m x 24m
<input type="checkbox"/> <b>Gymnastik-Bühne</b>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m <input type="checkbox"/> 12m x 24m
Gymnastikart	<input type="checkbox"/> mit Handgerät	<input type="checkbox"/> ohne Handgerät
<b>Geräteturnen</b>	Anzahl Aktive	Leitung
<input type="checkbox"/> 1. Gerät :		
<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
<input type="checkbox"/> 2. Gerät :		
<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
<input type="checkbox"/> 3. Gerät :		
<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>
<b>Bitte die Materialliste ausfüllen!!</b>		
<b>Fachtest</b>	Anzahl Aktive	Leitung
<input type="checkbox"/> <b>Allround</b>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>	<span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 60px; height: 15px;"></span>

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2014 an:  
 Manuel Schöb, Büttelsweg 6, 9473 Gams

E-Mail:manuel@schoeb.li

# 18. Volleyballnacht



**Samstag, 15. März 2014**  
**Turnhalle Unterdorf, Grabs**

**Kategorien**  
**PRO / AMATEUR / GRABSER-CUP**

**Spiel - Festwirtschaft - Musik - Bar**

## 11. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft

Sonntag, 16. Februar 2014

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 97 und 98 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 99 und 00 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 01 und 02 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 03 und 04 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 05 und 06 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen <b>-Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein</b>
Anmeldung	Bis Samstag 1. Februar 2014 an: pthuer@bluewin.ch Bitte Anmelde-link auf <a href="http://www.kreisturnverbandrheintal.ch">www.kreisturnverbandrheintal.ch</a> benutzen
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Teilnehmer Gast-Verbände STV-Tageslizenz + Fr. 5.—
Einzahlung	Bis Samstag 1. Februar 2014 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 2692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft <b>Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet</b>
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: <a href="mailto:leitersteg@bluewin.ch">leitersteg@bluewin.ch</a>

Danke!  
www.medailien.ch  
RUSTO & CO.AG  
9403 Goldach

SAFT  
VOM FASS



Eiskalt - heissgeliebt!

**Kobelt**  
MARBACH

Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach  
Tel. 071 777 12 20

thürgetränke  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84



**HRG Treuhand**

HRG Innovatis Treuhand GmbH  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 300 14 40  
Fax 081 300 14 41  
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 750 34 00  
Fax 081 750 34 09  
grabs@hrg-treuhand.ch

**Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro  
Steuer- und Verwaltungspraxis**

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

www.hrg-treuhand.ch

# Neues auf der Homepage

Vielleicht ist es einigen schon aufgefallen, auf der Homepage hat es einige kleine Veränderungen gegeben.

Sie sind hier: [Startseite](#) » Intern

**Aktuell**

*Jugendturnfest*  
[Bildergalerie](#)

*Jugileiterkurs*  
[Kursunterlagen](#)

*Ufschteller-Poscht*  
[Ausgabe 5/2013](#)

*Nachwuchs-Hallenmeisterschaft*  
[Ausschreibung](#)

*Infoblatt*  
Die wichtigsten Adressen und Termine im Überblick:  
[Ausgabe 2013](#)

**Turnen, Leichtathletik, St. gallen** **sport-fan.ch**  
DAS SPORTPORTAL

vor 5 Stunden  
**Der Klaus kam zu Besuch**

vor 22 Stunden  
**Turnerinnen und Turner trafen den Chlaus**

**Co-Sponsoren**  
Alpha RHEINTAL Bank  
KUNST KUNST  
BRILLEN HORWISS

**Sponsoren**  
Restaurant Zollhaus Gams  
GRAVAG Erdgas AG St. Margrethen  
Mosterei Kobelt Marbach

**Zugriffe**  
seit 22. Juli 2011  
000137277

**Auf der linken Seite gibt es neu eine Kategorie Lektionsideen.** Hier sind alle Unterlagen der Jugileiterkurse der letzten 3 Jahre archiviert.

**Neu gibt es auch das iFrame von Sportfan.** Hier werden Berichte über alle aktuellen Anlässe in unserem Kreis angezeigt. **Damit dies richtig funktioniert und ihr Werbung für eure Anlässe machen könnt, bitten wir alle Vereine Ihre Berichte an [info@sport-fan.ch](mailto:info@sport-fan.ch) zu senden!**

**Der Kreisturnverband wünscht  
euch allen  
eine besinnliche Weihnachtszeit  
und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr!!**

