

# Ufsteller Post

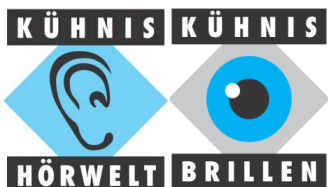
**seit 1905**



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 4/2014**

Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alpharheintalbank.ch · www.alpharheintalbank.ch

## wegweisend



**KÜHNIS**

**BRILLEN**

### in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

**Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.**

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · [www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

#### Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

#### Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27



## Ohne Veranstalter kein Anlass

Für die RMFM im 2015 wird dringend ein Organisator gesucht // **Seite 20**

Berichte aus dem Verband // Seite 4

Wettkampf-Berichte // Seite 10

Infos aus dem Verband // Seite 15

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:  
Melanie Ebnetter  
Bundesrat-Kobeltstrasse 12  
9437 Marbach  
melanie.zubi@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:  
Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **28. September 2014.**

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

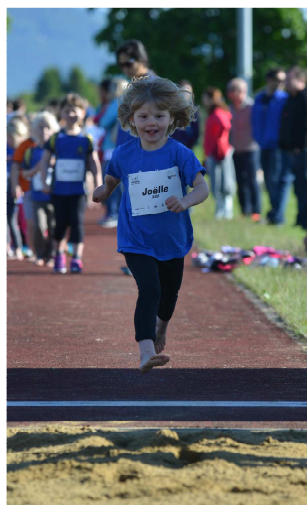
# Jugitag und Fahnenweihe vereint



**Bericht von Verbandsanlass** Am Sonntag, 18. Mai, durften die vielen teilnehmenden Kinder aus dem Kreis Werdenberg und den zwei Gastvereinen einen spannenden und vielfältigen Wettkampftag erleben. Mit der Fahnenweihe der neuen Jugifahne und dem Freizeitwettkampf bot der STV Oberriet ein spannendes Rahmenprogramm nach dem Wettkampf.

**Oberriet.** Die Jugendriegen des Kreises Werdenberg und die beiden Gastvereine TSV Engelburg und TV Nesslau waren alle gekommen, um am Sonntag, 18. Mai, am Kreisjugitag des STV Oberriet-Eichenwies teilzunehmen. Mehr als 600 junge Athletinnen und Athleten (5 bis 18 Jahre) verglichen in den Disziplinen Sprint, Kugel oder Ball, Hoch- oder Weitsprung und 1000m-Lauf ihr Können.

## Knapp bis zur Sandgrube



Die grösste Begeisterung herrschte natürlich unter den Jüngsten, den Fünf- und Sechsjährigen, die zum ersten Mal an einem Jugitag teilnehmen durften.

Da wurde gerannt, geworfen und gehüpft, so gut es eben ging. Und so manch ein Knirps hatte Glück, wenn er

vom Absprungbalken im Weitsprung auch gerade noch die Sandgrube erreichte. Gerade in dieser Altersklasse gilt noch das alte olympische Motto «Dabeisein ist alles». Wenn dann noch die Zeit zwischen den Wettkämpfen mit Pommes und Softeis ausgefüllt werden kann, ist die Welt für die Kleinen mehr als in Ordnung.

Die älteren Sportler bis zur Klasse U18 waren mit mehr Ernst bei der Sache und zeigten gerade auch beim Hochsprung ansprechende Leistungen.

## Spassiger Freizeitwettkampf

Die Verantwortlichen des STV Oberriet-Eichenwies hatten den Jugitag perfekt vorbereitet. Etwa 100 Vereinsmitglieder sowie 60 Kampfrichter sorgten für einen reibungslosen Ablauf. Das OK unter der Leitung von Peter Kobler hatte sogar daran gedacht, die Pause zwischen den Wettkämpfen und der Rangverkündigung mit einem Freizeitwettkampf, einem spassigen Postenlauf, zu überbrücken.

Und für die tolle Stimmung sorgten auch die überraschend vielen Zuschauer, die diesen herrlich wolkenlosen Tag für einen Besuch auf der Sportanlage Bildstöckli nutzten.

### Neue Fahne für die Jugendriege



Für den STV Oberriet-Eichenwies war der Kreisjugitag auch ein willkommener Anlass, um der Nachwuchsriege, die ihr 65-jähriges Bestehen feierte, den neuen Riegenfahnen zu übergeben, der die Athletinnen und Athleten jeweils an ihre Wettkämpfe begleiten wird.

Bernadette Eugster, abtretende Jugichefin und bereits seit einigen Jahren Jugileiterin, und das langjährige Vereinsmitglied Heinz Hasler übernahmen die Ehre, bei der Weihe Fahnenpaten zu sein.



Verfasst: Regula Göldi  
Weitere Bilder unter: [www.kjt2014.ch](http://www.kjt2014.ch)



**Hotel Restaurant**  
**CH-9470 Buchs**

**Tel. 081 755 70 70**  
**[www.buchserhof.ch](http://www.buchserhof.ch)**

*Schlafen – Entspannen*



*Geniessen – Feiern*



*Seminar – Lernen*



*Ihre Gastgeber*





## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

# SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎  
Tel. 071 777 12 20



**victoriadruck**  
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns  
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

**Victoriadruck AG** || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach  
Tel. 071 722 21 54 | [www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)



**Beat SPORT**  
Buchs  
Widnau  
*sportlich  
aktiv  
attraktiv*  
[www.beat-sport.ch](http://www.beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
Churerstr. 175  
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50  
☎ 081 756 70 54

[buchs@beat-sport.ch](mailto:buchs@beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
Bahnhofstr. 7  
Rhyland  
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60  
☎ 071 720 02 25

[widnau@beat-sport.ch](mailto:widnau@beat-sport.ch)

# Kriessner STV-Jugi räumt ab

**Bericht von Verbandsanlass** Am Sonntag, 25. Mai, massen sich die Kinder des Kreises Rhein bei schönstem Maiwetter in den Disziplinen Sprint, Kugel oder Ball, Hoch- oder Weitsprung und 1000m-Lauf auf der Gesa-Anlage in Altstätten. Besonders in Form zeigten sich hierbei die Kinder des STV Kriessern.



**Altstätten.** Pünktlich zum Jubiläumsjugitag des STV Lüchingen hat sich auch Petrus zum Sommer bekennt. Bei perfekten Bedingungen haben die Jugiriegler von Au bis Eichberg die Besten Ihrer Kategorie gesucht.

Wer die Sonnencreme zu Hause liess, durfte sich am frühen Abend nicht über ein rotgefärbtes Gesicht wundern. Gar nicht gestört hat dies die Jugiriegler des STV Kriessern. Ton in Ton mit ihren knallroten Jugileibchen haben sie so richtig abgeräumt.

Neben dem Sieg in der Jugistaffette konnten sie einen Kategoriensieg erringen, wie es sonst nur die Schweizer Skifahrer in den besten Tagen schafften. Finia Hutter gewann die Kategorie U10 weiblich vor Delia Kobelt, Arienne Besserer und Chiara Fusinato (alle Jg. 2005, STV Kriessern).

Nochmals herzliche Gratulation zu diesem triumphalen 4-fach Sieg.

Der STV Lüchingen möchte sich an dieser

Stelle nochmals herzlich bei allen Teilnehmern, den Vereinen, Helfern und Sponsoren bedanken. Dank dem Einsatz von jeder und jedem ist der Jugitag zu einem würdigen Jubiläumsanlass geworden und hat er die 111 Jahr-Feierlichkeiten der Lüchinger richtig eingeläutet.

*Verfasst: Raphael Thür*

*Weiter Bilder unter:*

*[www.stv-luechingen.ch](http://www.stv-luechingen.ch) -> Bilder*





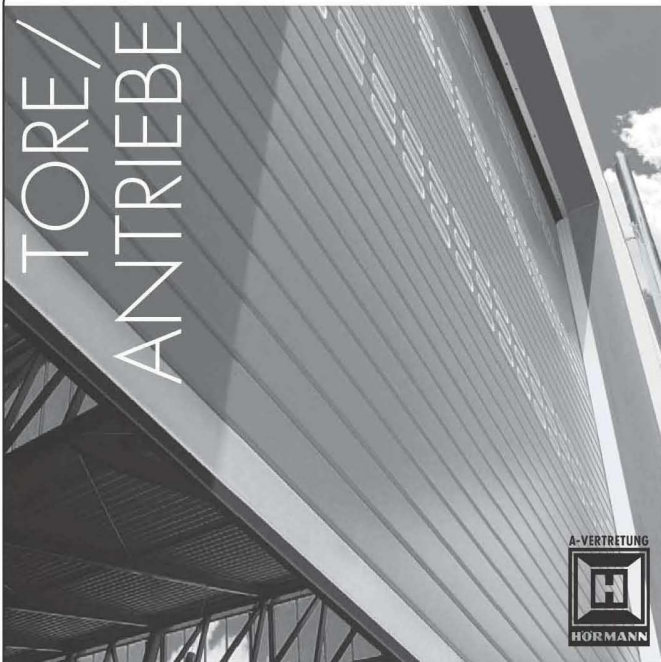
**Albert Nüesch AG**  
**Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach  
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:  
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten  
Fassaden und Isolationen  
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen  
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

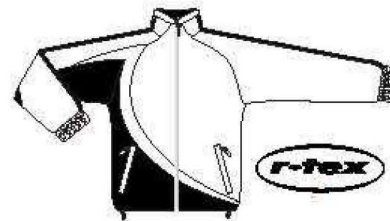
TORE/  
ANTRIEBE



**LÜCHINGER**

METALLBAU UND TORE

9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)



Vereinsbekleidung in Ihren  
eigenen Clubfarben!

**[www.r-tex.ch](http://www.r-tex.ch)**

**Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!**

**Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10**

**NIEDERER**  
bauunternehmung

**VETSCH**  
bauunternehmung

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

**Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool**



# BTV organisiert tollen Jugitag

**Bericht von Verbandsanlass** Über 400 Jugendliche nahmen am Sonntag, 25. Mai, am Wettkampf auf der Leichtathletikanlage Neudorf in St. Gallen teil. Der BTV St. Gallen organisierte einen super Anlass mit fairen Wettkampfbedingungen und einem gelungenen Freizeitwettkampf.



**St.Gallen.** Um 7.30 Uhr begann für den ersten Verein, den BTV St. Gallen, der Wettkampftag bei strahlendem Wetter. Langsam aber sicher füllte sich der Wettkampftplatz mit immer mehr Jugendlichen und um 11 Uhr konnte bei allen Wettkampfanlagen ein reges Treiben beobachtet werden.

Als Abschluss des Wettkampfes absolvierten die älteren Jugendlichen den anstrengenden 1000m-Lauf.

Ca. um 16 Uhr hatten alle Vereine ihren Einzelwettkampf absolviert und fanden sich nach einer kurzen Pause wieder auf dem Platz ein für die Vereinstaffeten, die kurz vor der Rangverkündigung stattfand.

Die Jugendlichen wurden von den Zuschauern stark angefeuert und es war während des ganzen Tages eine tolle Atmosphäre.



Damit für die Kinder dauernd etwas lief, gab es die Möglichkeit, nach dem eigentlichen Wettkampf an abwechslungsreichen Freizeitwettkämpfen teilzunehmen und kleine Preise zu gewinnen.

Das OK des BTV St.Gallen kann auf einen gelungen Anlass zurückblicken. Ein herzlicher Dank geht an alle Sponsoren, Kampfrichter und Kampfrichterinnen, Betreuer und Betreuerinnen und an alle Helfer und Helferinnen, die diesen erfolgreichen Tag erst ermöglicht haben.



Verfasst: Vanessa Kast

# Starke Rheintalerinnen am Jugend Cup

**Wettkampfbericht** Mitte Juni fand in Diepoldsau der vierte Gymnastik- und Team-Aerobic-Jugend-Cup statt. Der Wettkampf in der Mehrzweckhalle Kirchenfeld wurde durch die RG/GYM Diepoldsau organisiert und fand grossen Anklang.

**Diepoldsau.** Der Wettkampf verzeichnete einen Teilnehmerrekord, denn mehr als 150 Vorführungen wurden den ganzen Samstag den Wertungsrichtern präsentiert. Die teilnehmenden Vereine kamen aus den Gemeinden Au SG, Balgach, Diepoldsau, Marbach, St. Margrethen, Vilters und Weite. In den Kategorien



Gymnastik „Mädchentest“ und „Jugendtest 1 bis 3“, Gymnastik Einzel, zu Zweit und Gruppen sowie im Team-Aerobic lieferten sich die Teilnehmerinnen spannende und hart umkämpfte Wettkämpfe.

Folgende Siegerinnen konnten an der Rangverkündigung in der Gymnastik Teste erkoren werden:

**Mädchentest:** Eleonore Schweizer aus Balgach; **Jugendtest 1:** Ronja Oehler aus Balgach; **Jugendtest 2 Kategorie A:** Leonie Kobelt aus Marbach; **Jugendtest 2 Kategorie B:**

Noemi Capdevila aus Balgach; **Jugendtest 3:** Stefanie Schegg aus Balgach.



Die Gruppe Gymnastik Vilters 5 und der STV Balgach 2 sicherten sich den Titel in den Gymnastik-Bühne-Kategorien A und B. Lia Fenyödi aus Diepoldsau gewann in der Kategorie A Gymnastik Einzel und Melina Stauffer aus Vilters in der

Kategorie B. Vera Bernhard und Joelle Kurath aus Diepoldsau sicherten sich die Goldmedaille in der Gymnastik zu Zweit. Die Gruppe DTV Weite Jugend Maxi holte sich den Sieg in der Kategorie Team-Aerobic.



Die Gymnastikkommission des St. Galler Turnverbandes bedankt sich beim zahlreich erschienenen Publikum und beim OK für die sehr gute Organisation des Wettkampfes. Hoffentlich können nächstes Jahr

wieder so viele Mädchen am nächsten Gymnastik- und Team-Aerobic-Cup Jugend begrüsst werden.

*Verfasst: Alexandra Metzler*

*Bilder: Doris & Mirjam Lehner*



# Fünf Rheintaler Hoffnungen an den Schweizermeisterschaften

**Wettkampfvorschau** Nach der letztjährigen Pause findet dieses Jahr am 13. und 14. September auf den Sportanlagen Grien in Lyss wieder die Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen in den Sparten Gymnastik und Geräteturnen statt. Aus unserem Verbandsgebiet sind fünf Vereine am Start.

**Lyss.** An der diesjährigen Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen starten fünf Vereine aus unserem Verband. In der Gymnastik Bühne starten die Damen des STV Balgach, die seit 2008 nicht mehr an der SMV teilgenommen haben. Mit ihrer routinierten Bühnengymnastik zum Thema Moskau haben sich die Balger Gymnastikmädels nach oben gearbeitet und sind durchaus ein Anwärter auf die begehrten Finalplätze.

Ähnlich sieht es beim STV Gams aus. Der letzte nationale Auftritt an einer SMV datiert vom Jahr 2010. Damals haben die Gamser den 4. Platz in der Kleinfeldgymnastik erturnt. Zwischenzeitlich hat die Gamser Kleinfeldgruppe immer wieder mit guten Resultaten überzeugt und möchte sich deshalb wieder mit den besten Schweizer Vereinen messen.

Anders ist es beim TV Buchs. Die Buchser Rocker-Frauen streben mit

ihrer Kleinfeldgymnastik einen Podestplatz an. Seit 2010 ist der TV Buchs in der Kleinfeldgymnastik auf dem SM-Podest vertreten.

Noch nie hat es aber für zuoberst aufs Treppchen gereicht. Vielleicht reicht es diesen September in Lyss?

Dies ist dem STV Kriessern auf dem Schulstufenbarren im 2012 in Bern geglückt. Die Getu-Damen aus Kriessern haben in Bern den Sieg erturnt und möchten bei dieser SMV-Auflage wieder ein Wörtchen um den Sieg mitreden.

Das will auch der STV Marbach. Seit 2010 sind die Marper zweimal Schweizermeister und 2012 Vizeschweizermeister in der Grossfeldgymnastik geworden. Die Marbacher Gymnastikgruppe möchte mit ihrem neuen Programm wieder an die Erfolge auf nationaler Ebene anknüpfen und mit einem weiteren Podestplatz für ein super Resultat sorgen.

Startzeiten der Vorrunde am Samstag,  
13. September 2014:

09:30 Uhr STV Balgach (GYB)  
11:40 Uhr TV Buchs (GYK)  
13:40 Uhr STV Gams (GYK)  
15:55 Uhr STV Marbach (GYG)  
19:05 Uhr STV Kriessern (SSB)

Die Finalrunden finden am Sonntag,  
14. September 2014, statt.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine  
gute Vorbereitungszeit und einen  
erfolgreichen Wettkampf!!

*Verfasst: Melanie Ebnetter*



**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84



**HRG Treuhand**

HRG Innovatis Treuhand GmbH  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 300 14 40  
Fax 081 300 14 41  
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG  
Spitalstrasse 10 / Postfach  
CH-9472 Grabs  
Tel. 081 750 34 00  
Fax 081 750 34 09  
grabs@hrg-treuhand.ch

**Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro  
Steuer- und Verwaltungspraxis**

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

[www.hrg-treuhand.ch](http://www.hrg-treuhand.ch)

# Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



## Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

**Sanierungshotline 071 747 54 54**

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch) über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)

erdgas   
**GRAVAG**



# Infos aus dem Verband

+++ Wild Margrit feiert am 24. August ihren 70. Geburtstag +++ Vorschau auf das Rheintaler Turnfest 2016 +++ Am 27./28. September findet in Altstätten der Oberturnerkurs statt +++ Organisator für die RMFM 2015 wird gesucht +++

## Die kommenden Termine:

September	02.	Präsidenten- und LeiterInnenkonferenz	Kriessern
	07.	Leichtathletikmeisterschaft Jugend	Eschenbach
	20.	Kant. Jugendturnfest	Marbach
	27./28.	Oberturnerkurs	Altstätten

## Geburtstage:

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### August:

24. Wild Margrit	Abtwil	70 Jahre
26. Dudli Bernadette	Werdenberg	56 Jahre

### September:

10. Luterbacher Gisela	St. Gallen	63 Jahre
17. Müller Max	Diepoldsau	69 Jahre
19. Cristuzzi Lydia	Au	83 Jahre
29. Hutter Irma	Gams	53 Jahre

### Oktober:

07. Sonderegger Heinz	Eggersriet	59 Jahre
-----------------------	------------	----------





Der Vorstand mit Christian Kendlbacher, Christoph Dürr, Fredy Schöb, Stefan Bischoff, Erika Wismer, Isabell Lenherr und Stefan Langenegger (von links) stehen für ein erfolgreiches und unvergessliches Rheintaler Turnfest 2016 in Gams.

# Der Countdown fürs Gamser Turnfest läuft

**Verbandsbericht** Mit der Gründung des Trägervereins Rheintaler Turnfest 2016 wurde am Mittwochabend in Gams ein wichtiger Meilenstein gesetzt. Der gewählte Vorstand des Trägervereins ist ab sofort handlungsfähig.

**Gams.** Erika Wismer, Präsidentin des TV Gams, begrüßte an einem Mittwochabend im Restaurant Schäfli in Gams die Komiteemitglieder und Turnerfreunde zur offiziellen Gründung des Trägervereins Rheintaler Turnfest 2016. Zur Einstimmung präsentierte Alois Bischof, Verantwortlicher für die Marketingaufgaben, das Logo für diesen Grossanlass sowie das Outfit der Gamser Turner und Turnerinnen. Die Damen bekommen ein pinkfarbenes T-Shirt, die Männer ein schwarzes.

## Logo in Blau und Pink

Dazu gibt es eine topmoderne Brille mit blauem Brillengestell, schliesslich

ist das Logo in den Farben pink und blau gehalten und die Austragung des Turnfestes an den Wochenenden vom 11./12. Juni und 18./19. Juni geplant, so dass die Organisatoren mit sonnigem Wetter rechnen können. Zusammen mit dem OK hat Erika Wismer die Gründung des breit abgestützten Trägervereins gut vorbereitet und schlug Gemeindepräsident Fredy Schöb als Tagungspräsident vor. Dieser Vorschlag wurde von den Gründungsmitgliedern einstimmig gutgeheissen. Der neu gegründete Trägerverein wird präsidiert von Erika Wismer. Als Vizepräsident steht ihr Stefan Langenegger, Kreispräsident



Rheintaler Turnverband, zur Seite. Weitere Vorstandsmitglieder sind: Fredy Schöb, Gemeindepräsident; Christian Kendlbacher, Ortsgemeindepräsident; Christoph Dürr, IG Sportanlage Pilgerbrunnen; Stefan Bischoff, Kassier, und Isabell Lenherr, Aktuarin. Dem siebenköpfigen Vorstand steht ein tatkräftiges und motiviertes OK-Team beiseite.

### Grösster Anlass in Gams

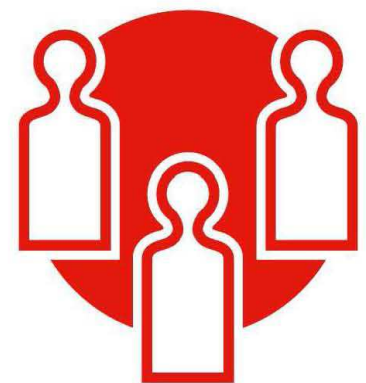
Im Anschluss an den offiziellen Teil der Gründungsversammlung meine Gemeindepräsident Fredy Schöb: „Das

Rheintaler Turnfest wird wahrscheinlich der grösste Anlass sein, der bis anhin in der Gemeinde Gams durchgeführt wurde.“ Immerhin rechnet Erika Wismer an den beiden Wochenenden insgesamt mit rund 5500 Turnerinnen und Turnern, die ihr Bestes geben werden. „Wie viele geladene Gäste und Besucher dazukommen, können wir noch nicht abschätzen.“ Bei schönem Sommerwetter können es Abertausende sein.

*Bild & Text: Heidy Beyeler, W&O*



**Transteam  
Personal AG**  
Temporär- und Dauerstellen



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich



Hotel-Restaurant  
**Zollhaus Gams**

**Fisch- und  
Haus-  
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams  
Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84  
Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag  
info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch




**HUTTER  
INNEN  
DEKOR**

TEPPICHE  
BODENBELÄGE  
PARKETT  
POLSTEREI  
VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER  
LANGGASSE 35  
9451 KRIESSERN  
FON 071 755 52 01  
FAX 071 755 52 29



Wir sind persönlich  
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

**rhenum**  
TREUHAND

Trogenstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch  
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

# Vorschau Oberturnerkurs 2014

**Kurs** Der diesjährige Oberturnerkurs findet am 27./28. September in den Schöntalturnhallen in Altstätten statt.

**Altstätten.** Dieses Jahr werden neben den turnerischen Lektionen auch Slackline, Klettern sowie Biken angeboten.

Beim Turnerischen werden die Erneuerungen respektive neue Spiele/Tests vorgestellt und wichtige Inputs zum Trainingsaufbau sowie Optimierungspunkte vermittelt.

Bei den Geräten wird das Airtrack näher vorgestellt oder nach Können vertieft.

In der Leichtathletik wird der Aufbau fürs Werfen/Stossen im Wintertraining gezeigt.

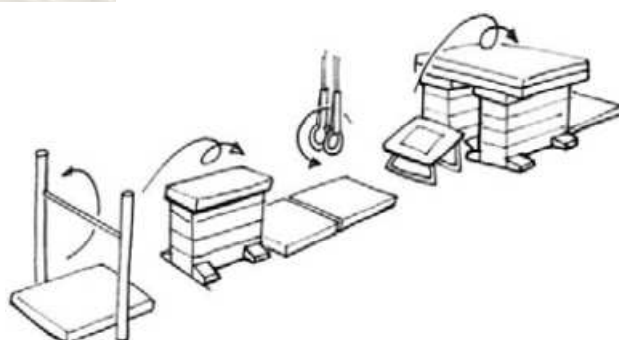
Bei Gymnastik und Nationalturnen werden lehrreiche Lektionen geboten.

Der Kurs dient wie jedes Jahr als Sammlung für neue Ideen und Austausch unter den Teilnehmern.

Wir werden wiederum versuchen, ein attraktives Kursprogramm zusammenzustellen und mit qualifizierten Leiterinnen und Leitern einen interessanten Kurs zu gestalten.

Weitere Infos bekommt ihr demnächst über die Turnpost und auf der Homepage des SGTV.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Es sind alle aktiven Turner/innen herzlich willkommen.





# Organisator für RMFM gesucht

Leider hat sich bis zum jetzigen Zeitpunkt noch kein Turnverein zur Übernahme der RMFM 2015 gemeldet.

Gesucht wird ein Verein, der am Freitag, 08.05.2015, ab 18 Uhr für ca. 250 Turnerinnen und Turner 35+ und 55+ die Rheintaler Meisterschaft Frauen/Männer im Fit und Fun organisiert und durchführt.

## Die Anforderungen an den Veranstalter sind:

- Geeigneter Platz, um alle Disziplinen gemäss Weisungen aufzustellen.
- Bereitstellung von allen benötigten Geräten in Absprache mit der Wettkampfleitung
- Genügend Helfer, damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist.
- Führung einer Festwirtschaft. Der Gewinn geht zugunsten des Veranstalters.
- Ein Sanitätsdienst ist anzubieten.

Alle weiteren Übernahmebestimmungen, Vereinbarungen und Wettkampfvorschriften, findet ihr auf unserer Homepage unter: [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) -> Reglemente.

Bei Interesse oder Fragen meldet euch bitte bei Peter Zemp per E-Mail unter [peter-zemp@bluewin.ch](mailto:peter-zemp@bluewin.ch) oder telefonisch unter 079 447 61 32.

# Herbstzeit ist Ausflugszeit

Wir vom Kreisturnverband wünschen euch allen  
viel Spass bei euren Vereinsausflügen!



Lasst doch auch die daheimgebliebenen an euren  
Ausflügen teilhaben und schickt uns anschliessend  
einen Bericht über euren Ausflug an:  
[melanie.zubi@bluewin.ch](mailto:melanie.zubi@bluewin.ch)