

Ufsteller Post

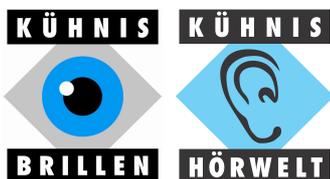
seit 1905



*KREISTURNVERBAND
RHEINTAL*

Ausgabe 5/2015

Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch

wegweisend



KÜHNIS

BRILLEN

in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · www.kuehnis.ch

Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelstr. 6 · Tel. 071 727 00 27



Erneut Turnfestsieger

Die Jugend vom STV Balgach erturnt am Jugendturnfest in Wil erneut den Turnfestsieg// Seite 8

Vereinsberichte // Seite 4

Kursausreibungen SGTV // Seite 12

Infos aus dem Verband // Seite 19

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:
Melanie Ebner
Bundesrat-Kobeltstrasse 12
9437 Marbach
melanie.ebner@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:
Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **06. Dezember 2015.**
Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Die Rechnung ging voll auf

Vereinsbericht Am Wochenende vom 15./16. August ging der STV Marbach auf Turnerfahrt. Der Trail, auf dem der Verein unterwegs war, hiess passenderweise: „Wald und Wasser“



Marbach. Das Wasser kam auf dieser Turnerfahrt von überall her. Als die Wanderung am Samstagmorgen in Flims losging, regnete es, waren die Wege des sogenannten Kulinariktrails teilweise wie kleine Rinnsale – passenderweise führten sie auch an einigen grösseren Bächen vorbei. Kaum gestartet, kam das Wasser dann auch aus dem Glas. In der Flimser Surselva-Brauerei gab es bereits um 11 Uhr Weisswürste, Brezen und Bier (vergoldetes Wasser, wenn man so will). Diese Stärkung zu Beginn der Wanderung übertrumpfte punkto Nährhaftigkeit sogar den traditionellen Männerriegen-Znüni. Der Kulinariktrail, den man an diesem Tag auch Regenjackentrail hätte nennen können, führte weiter durch

Wald und Wasser zum Ausflugsrestaurant Conn. Da wurden den Turnern Ricotta- oder Birnenravioli serviert. Die bekannten Kulinarik-Connaisseurs (die üblichen Verdächtigen) unter den Turnern suchten in den Ravioli verzweifelt nach Fleisch – aber der Trail hiess ja Wald und Wasser, und nicht Wurst und Wasser.

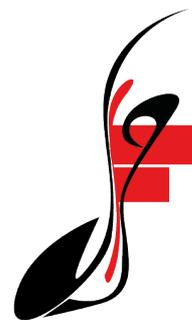
Am Nachmittag kam die ungefähr dreissigköpfige Gruppe (die genaue Zahl wird später noch errechnet werden) am Crestasee an, wo die Härtesten unter den Turnern (die üblichen Verdächtigen) und auch zwei Damen in den See sprangen. Die restlichen Turner und Damen standen am Ufer unter ein paar Bäumen im Trockenen und tauschten Ausreden

aus. „Also wenn ich am Morgen kein Bier getrunken hätte, dann würd ich jetzt auch in den See. Aber mit Alkohol im Blut darf man ja leider nicht...“ Oder: „Nach dem Mittagessen, mit vollem Bauch ist es sowieso gar nicht schlau...“.

Im Gasthaus Crestasee gab es schliesslich einen Dessert nach Wahl. Als die Aktiven das Restaurant eingenommen hatten, und die Dezibelwerte dementsprechend stiegen, fragte der Kellner: „Seid ihr ein Turnverein?“ Es war nicht abzustreiten. Nach der Wanderung zurück ins Sportzentrum Flims, wo die Gruppe in zwei umgebauten Eishockey-Garderoben übernachtete, gab es Znacht. Er musste hart erarbeitet oder eher: errechnet werden. Zumindest von Manuel Kobelt und Simon Hoch, den beiden Organisatoren des Wochenendes. Sie hatten für 28 Leute reserviert und vorbeahlt, allerdings nicht für eine weitere Turnerin, die kurzfristig auch noch mitgekommen war. Nun, zum Znacht waren weitere drei

Damen dazugestossen, von denen aber wiederum nur eine auch bis zum nächsten Tag blieb. (Oder so ähnlich.) Manuel und Simon rechneten alle möglichen Szenarien durch, von vorne nach hinten und wieder zurück – die beiden schrieben ganze Notizblöcke voll mit ihren Rechnungen. Gerüchten zufolge soll der Endbetrag noch immer erst provisorisch feststehen... Eins kann aber dennoch gesagt werden: Organisatorisch ging die Rechnung der diesjährigen Turnerfahrt voll auf. Es war ein äusserst gelungenes Wochenende – was nicht nur am Samstag lag, sondern auch am Sonntag. Nach einer spontanen Programmänderung verlegte sich die Gruppe in die Tamina Therme nach Bad Ragaz und später in ein kleines Pärkchen, wo die mitgebrachten Cervelats verspeist wurden. Das Thema des Tages war also nicht mehr Wald und Wasser, sondern (doch noch): Wurst und Wasser.

Verfasst: Samuel Tanner



Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen

12./13. September 2015, Yverdon-les-Bains

Aus unserem Verbandsgebiet starteten 4 Vereine an den Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen und erzielten tolle Resultate. Der Vorstand vom Kreisturnverband gratuliert allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich. Wir freuen uns auf das Heimspiel im nächsten Jahr, am 10./11. September 2016 in Widnau, organisiert vom STV Marbach.



STV Kriessern: 3. Rang in der Disziplin
Schulstufenbarren mit der Note 9.60



STV Marbach: 1. Rang in der Disziplin Grossfeldgymnastik
mit der Note 9.55



STV Kriessern: 7. Rang in der Disziplin Barren mit der Note 9.50



TV Buchs: 2. Rang in der Disziplin Kleinfeldgymnastik mit der Note 9.89



STV Balgach: 17. Rang in der Disziplin Gymnastik Bühne mit der Note 9.03



STV Balgach: 17. Rang in der Disziplin Boden mit der Note 8.95

Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

Sanierungshotline 071 747 54 54

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.gravag.ch über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · www.gravag.ch

erdgas 
GRAVAG



Albert Nüesch AG
Bedachungen



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
Fassaden und Isolationen
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Sennwald-Cup war ein Erfolg

Vereinsbericht Der diesjährige, erstmals vom STV Sennwald durchgeführte Sennwald-Cup, konnte die Erwartungen der Organisatoren und Teilnehmer eindeutig übertreffen. Viele Bewegungsbegeisterte zog es gar an allen drei Abenden auf den Sportplatz Sennwald, um das vielfältigen Angebot an Sportarten auszuprobieren.

Sennwald. Mit dem Sennwald-Cup wurde diesen September das erste Mal Bewegungsanlässe in der Gemeinde durchgeführt. Gestartet wurde die Serie am 4. September mit einem Orientierungslauf, wobei die Distanz zwischen zwei bis sechs Kilometer variierte. Der Turnverein Sennwald freute sich, dass 30 Teilnehmer den ersten Anlass wahrnahmen und sich nebenbei am Volley- und Fussballspiel, sowie beim Grillieren amüsierten. Am 11. September stand die Velotour „Rund um Sennwald“ auf dem Programm. Auch hier erschienen über 40 Teilnehmer um die sieben Kilometer lange Strecke zu absolvieren, wobei sich Gross und Klein vor allem auf die Attraktion nach der „Tour de Sennwald“ freuten. Der aufgebaute Velo-Funparcour war ein riesen Erfolg und auch die Erwachsenen hatten ihren Spass. Die Eltern hatten regelrecht Mühe, ihre Sprösslinge am Schluss von den Wippen und dem restlichen Parcour loszulösen.



Den Schluss der Bewegungsserie markierte das Lauf-, oder wahlweise Walking-Rennen am 18. September. Auch hier konnte jeder die passende Streckenlänge zwischen 1.2, 1.7 und 2.5 bis fünf Kilometer wählen. Besondere Attraktionen nach dem Rennen: den Biathlonsport mit Lasergewehren auszuprobieren und über die Slackline zu balancieren. Die gut vierzig Absolventen konnten das Lasergewehr beinahe nicht mehr aus den Händen legen. In Zusammenarbeit mit Berger Sport Sennwald hatten Interessierte ausserdem die Möglichkeit, eine LOWA Passformanalyse für den perfekten Schuh durchzuführen. Die Organisatoren, rund um Martina Tinner, vom STV Sennwald konnten mit der erstmaligen Durchführung des Sennwald-Cups mehr als zufrieden sein. Insgesamt nahmen über 110 Personen am Sennwald Cup teil. Allein zwanzig davon nahmen gar an allen drei Anlässen teil und konnten sich am Schluss über einen ausgelosten Preis freuen. Nach der positiven Resonanz bei allen Beteiligten, wird der Sennwald-Cup nächstes Jahr bestimmt in die zweite Runde gehen – hoffentlich mit etwas wärmeren Temperaturen und noch mehr Bewegungsfreudigen.

Verfasst: Martina Tinner

Titelverteidigung souverän gemeistert

Vereinsbericht Der STV Balgach verteidigt am Samstag, 19. September, in Wil erneut den Titel als Turnfestsieger.

Wil. Die Jugend des STV Balgachs siegte am Kantonalen Jugendturnfest in Wil. Sie starteten im dreiteiligen Vereinswettkampf in der 1.Stärkeklasse Oberstufe sowie im einteiligen Vereinswettkampf Oberstufe. Im dreiteiligen Wettkampfteil siegte die gesamte Jugend zusammen und im einteiligen Wettkampf verpasste die Gymnastik den 1.Platz nur um 0.04 Punkte.

Pendelstafette im ersten Wettkampfteil an der Reihe. Die 12 Gymnastinnen überzeugten mit ihrer tollen Ausstrahlung und einem sauber geturnten Durchgang. Sie wurden mit der Note 9.26 belohnt. Die Pendelstafette schaffte trotz einigen Wechselfehlern die Note 9.20.

Weiter ging es im zweiten Wettkampfteil mit der Bodengruppe, die zur Musik von



Schon bei der Zugfahrt nach Wil wurden fleissig Frisuren gemacht und sich mental auf den Wettkampf vorbereitet. Um 10.00 Uhr waren die Gymnastikgruppe 3 und die

„Top Gun“ die hervorragende Note 9.64 erturnte. Beim Kugelstossen flogen die Kugeln zur Note 8.55 und im Weitsprung flogen die Springerinnen zur Note 9.60.

Im dritten Wettkampfteil waren noch einmal die Leichtathleten mit Hochsprung und Ballwurf im Einsatz. Zudem waren die grössten Jugibuben mit dem Intercross unterwegs. Die Hochspringerinnen haben ihren Name redlich verdient. Sie sprangen zu der Note 9.90 und im Ballwurf erreichten die Athleten die Note 9.65. Eine souveräne Leistung schaffte die Intercrossgruppe mit der Höchstnote 10.00.

Den Abschluss machten die Gymnastikgruppe 2 und die Bodengruppe 2. Die Bodengruppe zeigte eine neu einstudierte Aufführung mit Schweizer Musik. Diese Übung wurde in den letzten zwei Monaten fleissig eingeübt und wurde mit der Note 8.98 belohnt. Die Gymnastinnen zeigten eine sehr Ausdrucksstarke Aufführung zu detektivischer Kultmusik wie Sherlock Holmes und Pinkpanther. Die 8 Turnerinnen erreichten die Note 9.48 und erreichten somit den super 2. Platz in der Kategorie Oberstufe einteilig.

All diese tollen Leistungen konnten am Rangverlesen noch einmal gefeiert werden. Die Turnerinnen und Turner freuten sich riesig über den Gesamtsieg in der 1. Stärkeklasse und somit dem Turnfestsieg. Sie konnten ihre Mitstreiter mit tollen Leistungen und Engagement gut in Schach halten. Die Gesamtnote belief sich auf 28.59 Punkte. Sie schlugen den STV Au (27.94) und den TV Buchs (27.62). Der Sieg konnte bei der Heimfahrt mit dem Zug kräftig gefeiert werden. Wir konnten uns von vielen zufriedenen und müden Gesichtern am Bahnhof Heerbrugg verabschieden

Weiter so!!! Das Leiterteam gratuliert der Jugend des STV Balgach von ganzem Herzen. Hopp Balga!!!

Verfasst: Paula Ritz

weitere Resultate und Fotos findet Ihr unter: www.stvwil.ch -> KTJF 2015

Herbstkurs für Männerriegeleiter

(Der Kurs ist auch für Frauenriegeleiterinnen offen)

Kurs-Art:	Weiterbildungskurs Sport Fit
Teilnehmerkreis:	SF
Ziele:	Ideenvermittlung für dich und deinen Verein
Kursprogramm:	Badminton Spielformen, Stärkung des Gleichgewichts, Step Aerobic für Männer, Funktionelles Rückentraining mit Medizinball, Info Fit und Fun 2016
Kurs-Datum:	24.10.2015
Kurs-Dauer:	09.00 - 15.00 Uhr, Einscheiben ab 08.15 Uhr
Kurs-Ort:	9533 Kirchberg, Turnhalle Lerchenfeld
Kosten Mitglieder:	SFr. 0.-
Kosten Nicht-Mitglieder:	SFr. 240.-
Kontoverbindung:	Postkontonummer 90-2303-0
Versicherung:	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes:	Unkostenbeitrag für Mittagsverpflegung und Kursunterlagen wird bei der Präsenzkontrolle gegen Quittung eingezogen Kursausweis und STV-Mitgliederkarte mitnehmen.
Anmeldeschluss:	10.10.2015 auf www.sgtv.ch
Ansprechpartner:	Anmeldung
Name, Vorname	Guido Scheiwiller
Adresse	Loohalden 3854
PLZ/Ort	9533 Kirchberg
Telefon	071 931 29 44
E-Mail	scheiwiller.loohalde@tbwil.ch

Herbstkurs Männer 24.10.2015 in Kirchberg

Kursprogramm im Detail

Gleichgewicht

Schon ab dem 30. Lebensjahr nehmen die Muskelkraft und damit auch das Gleichgewicht kontinuierlich ab. Wer jedoch Kraft und Gleichgewicht regelmässig trainiert, kann diesen natürlichen Prozess Verlangsamen. Es ist wichtig, Kraft und Gleichgewicht bis ins hohe Alter zu erhalten – präventiv für eine schnellere Rehabilitation nach einem Unfall.

Step Aerobic für Männer

Es ist bekannt, dass Step Aerobic nicht unbedingt für Männer zugeschnitten ist. Wir probieren es mal anders.

Funktionelles Rückentraining Medizinball

Kann einfach und auch im Alltag eingesetzt werden für vorbeugenden Massnahmen.

Die an vielen Orten fast verstaubten Medizinbälle wieder hervorholen, sie werden wieder Inn.

Badminton Spielformen

Verschiedene Formen werden durchgespielt, die fordern aber auch Spass machen. So das jeder Teilnehmer seine Favoriten mal in seinem Verein umsetzen kann.

Herbstkurs für Frauenriegeleiterinnen

(Der Kurs ist auch für Männerriegeleiter offen)

Kurs-Art:	Weiterbildungskurs Sport Fit
Teilnehmerkreis:	SF / VT
Ziele:	Weiterbildung, Stoffvermittlung
Kursprogramm:	Koordination und Kraft mit dem Gymnastikball, Swingwalking auf dem Trampolin, AROHA, Indica
Kurs-Datum:	31.10.2015
Kurs-Dauer:	08.30 - 14.10 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr
Kurs-Ort:	8887 Mels, Schulhaus/Hallenbad Feldacker, Melibünteweg 10
Kosten Mitglieder:	SFr. 0.-
Kosten Nicht-Mitglieder:	SFr. 240.-
Kontoverbindung:	Postkontonummer 90-2303-0
Versicherung:	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes:	Mitbringen: Mätteli, Gymnastikball, wenn vorhanden Trampolin (Reebounder), Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte. Für Kursunterlagen sind am Kurstag Fr. 3.-- pro Teilnehmerin zu entrichten. Auch Männerriegeleiter sind herzlich willkommen!!! Zwischenverpflegung wird organisiert.
Anmeldeschluss:	17.10.2015 auf www.sgtv.ch
Ansprechpartner:	Anmeldung
Name, Vorname	Jolanda Eggenberger
Adresse	Tannerstrasse 13
PLZ/Ort	9032 Engelburg
Telefon	071 077 84 81
E-Mail	eggenberger.jol@bluewin.ch

Herbstkurs Frauen

31.10.2015 in Mels

Kursprogramm im Detail

Koordination und Kraft mit dem Gymnastikball

Kleine Kombi mit Musik und Kraftübungen

Präventiv-Medizinisches Training auf dem Trampolin-PMT Swingwalking®.

Das Bewegungskonzept von PMT SwingWalking® vereint die positiven Effekte des herkömmlichen Trampolintrainings mit Erkenntnissen aus Physiotherapie, Präventionsmedizin und Sportpädagogik. Es ist für jeden Trampolintyp und jedes Alter geeignet.

AROHA

Fitness-Training im $\frac{3}{4}$ Takt

Intensives Training der Bein- und Gesässmuskulatur

Kräftigung des Oberkörpers

Gelenk schonend durch fließende Bewegungen

Optimiert Koordination und Gleichgewicht

Aroha besteht hauptsächlich aus Low Impact-Teilen, also keine Sprünge, zudem sind die Abläufe koordinativ einfach, daher eignet sich das Workout für alle Altersgruppen und mit unterschiedlichem Fitness-Level.

Indiaca

Indiaca ist ein schnelles und sehr dynamisches Rückschlagspiel, welches auf südamerikanische Wurzeln zurückgeführt wird. Gespielt wird mit dem Indiaca Pad. Dessen Aussehen lässt sich als „flacher Ball mit Federn beschreiben. Das Spiel ist eine Mannschaftsportart ähnlich dem Volleyball.

Herbstkurs für Seniorinnen und Senioren

Kurs-Art:	Weiterbildungskurs Sport Fit
Teilnehmerkreis:	SF / VT
Ziele:	Ideen für deine Turnstunden
Kursprogramm:	Intro - Bewegungsspiele - Footbag - Line Dance III - Ausklang
Kurs-Datum:	14.11.2015
Kurs-Dauer:	08.50 - 15.20 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr
Kurs-Ort:	9445 Rebstein, Sporthalle Progy
Kosten Mitglieder:	SFr. 0.-
Kosten Nicht-Mitglieder:	SFr. 240.-
Kontoverbindung:	Postkontonummer 90-2303-0
Versicherung:	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes:	Bitte ein Speckbrettli oder einen Tischtennisschläger und Tischtennisball mitnehmen. Leiter/-innen aus dem ATV und aus der Altersgruppe 35+ sind bei uns immer herzlich willkommen. Mitbringen: Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte. Kosten für Kursunterlagen und Verpflegung Fr.18.-. > Dorfzentrum Rebstein > Bahnhofstrasse > Sporthalle Progy.
Anmeldeschluss:	26.10.2015 auf www.sgtv.ch
Ansprechpartner:	Anmeldung
Name, Vorname	René Poltera
Adresse	Sonnmattstrasse 33
PLZ/Ort	9015 St. Gallen
Telefon	071 278 84 58
E-Mail	rene.poltera@mhsmail.ch

Herbstkurs Seniorinnen und Senioren 14.11.2015 in Rebstein

Kursprogramm im Detail

Bewegungsspiele

Gerade im fortgeschrittenen Alter ist Bewegung und Beweglichkeit wichtig. Und was ist schöner, als dies spielerisch zu tun.

Aus der grossen Vielfalt von Möglichkeiten werden ein paar Bewegungsspiele vorgestellt, altersgerecht angepasst und mit Einsatz von auch sehr unkonventionellen Geräten und Materialien. Lasst euch überraschen.

Footbag

Es geht nicht um die dynamische Sportart, als vielmehr um einfache Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen für Seniorinnen und Senioren. Die kleinen Bälle sind kaum halb gefüllt und ideal als Hand- resp. Fussgeräte. Die SUVA propagiert: - Mit dem Footbag zu weniger Stolper- und Sturzunfällen; Spielerisch zu mehr Kraft und Gleichgewicht; Keine Altersgrenze.

Line Dance

Country & Western Line Dance unter fachkundiger Anleitung. Erlernen einfacher Schrittfolgen in einer Choreografie, Figuren und Tanzen in der Gruppe, alles altersgerecht aufbereitet; Bewegung zu fetziger Musik!

Nach „Living next door to Alice“ von Smokie im 2014 sind wir gespannt auf die Musik für diesen Kurs.

Einstimmung und Ausklang

Natürlich werden die Teilnehmenden mit verschiedenen Mobilitätsübungen im Alltag abgeholt und auf den Kurstag eingestimmt. Ebenso werden sie mit einem Ausklang wieder sanft ins Wochenende entlassen.

Bauherrenregel 59:

**GLAS AM GEBÄUDE,
FÜR MEHR DURCHBLICK
UND FREUDE.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch

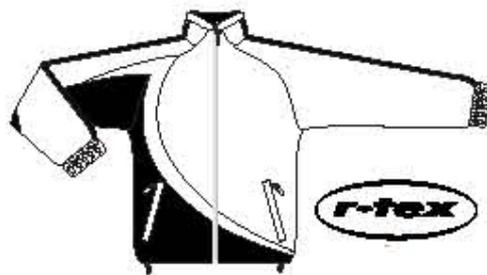

LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR

Transteam Personal AG

Temporär- und Dauerstellen



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich



Vereinsbekleidung in Ihren
eigenen Clubfarben!

www.r-tex.ch

Infos aus dem Verband

+++ Hansjörg Nüesch, Anselm Benz und Yvonne Meli feiern einen runden Geburtstag +++ die Rheintaler Vereine sollten sich bis am 15. Oktober für das Kreisturnfest anmelden +++ im November finden diverse Unterhaltungen der Rheintaler Vereine statt +++

Die kommenden Termine:

Oktober	24.	Jugileiterkurs	Heerbrugg
	24.	Herbstleiterkurs Männerriegeleiter	Kirchberg
	31.	Herbstleiterkurs Frauenriegeleiterinnen	Mels
November	14.	Herbstleiterkurs Senioren/ -innen	Rebstein
Dezember	12.	Abgeordnetenversammlung KTVRh	Rüthi

Geburtstage:

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

21. Spirig Regula	Balgach	56 Jahre
28. Britt Hans	St. Gallen	69 Jahre
30. Nüesch Hansjörg	Balgach	50 Jahre

November:

10. Schmid Theo	Lüchingen	56 Jahre
14. Benz Anselm	Marbach	70 Jahre
15. Baumgartner Walter	St. Gallen	84 Jahre
18. Schumacher Guido	St. Margrethen	82 Jahre
19. Sutter Edi	Rebstein	79 Jahre
20. Kehl Stefan	Grabs	48 Jahre
24. Büsser Bruno	St. Gallen	71 Jahre

Dezember:

03. Meli Yvonne	Wittenbach	50 Jahre
10. Bodenmann Walter	St. Gallen	72 Jahre





victoriadruck
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch

SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☒
Tel. 071 777 12 20



Beat SPORT
Buchs
Widnau

sportlich
aktiv
attraktiv

www.beat-sport.ch

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
☎ 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
☎ 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —

Programm Jugleiterkurs Heerbrugg 24. Oktober 2015

- 13.00 Uhr** Begrüssung
- 13.10 Uhr** UBS Kids Cup Team
bis mit
- 15.25 Uhr** Markus Zoller und Roland Reifler
Pause
- 15.45 Uhr** LA/Ausdauer, Aerobic: let's
bis dance, GETU Minitrampolin
- 16.40 Uhr** mit Markus Rohner, Ursi Dürst
und Sabine Dudler
- 16.45 Uhr** LA/Ausdauer, Aerobic: let's
bis dance, GETU Minitrampolin
- 17.40 Uhr** mit Markus Rohner, Ursi Dürst
und Sabine Dudler
- 17.40 Uhr** Info/Kursbesprechung



Liebe Rheintaler Vereine.

Wir bitten euch, eure Anmeldungen bis am Donnerstag,

15. Oktober 2015, zu tätigen.

Damit erleichtert ihr uns die Planung.

Vielen Dank.

Wir freuen uns auf euch!

Das OK



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber





Wir suchen eine/n Kreisoberturner/in

männliche oder weibliche Person, die jährlich an...

6 Kreissitzungen
2 SGTV-Sitzungen
und am OT-Kurs

teilnimmt.

... die den
Vergleichswettkampf und
eine Kreislektion am OT-Kurs organisiert.

WENN SICH JEMAND ANGESPROCHEN FÜHLT ODER EINE
SOLCHE PERSON KENNT,
BITTE SOFORT BEI UNSEREM KREISPRÄSIDENTEN STEFAN
LANGENEGGER MELDEN! ER FREUT SICH ÜBER JEDEN TIP!!

s.langenegger@egokiefer.ch oder Tel. 071 755 64 26



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

HUTTER
INNEN
DEKOR

TEPPICHE
BODENBELÄGE
PARKETT
POLSTEREI
VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER
LANGGASSE 35
9451 KRIESSERN
FON 071 755 52 01
FAX 071 755 52 29



Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams

**Fisch- und
Haus-
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch





Auszeichnung für ausserordentliche sportliche Leistungen

Liebe Vereinspräsidenten und Vereinspräsidentinnen

Der Kreisturnverband Rheintal ehrt an der Abgeordnetenversammlung vom 12. Dezember 2015 wieder Einzelsportler/innen, Vereine und Riegen für ausserordentliche sportliche Leistungen. Folgende Leistungen sind Voraussetzung für eine Ehrung:

- im Rahmen des Verbandssports: 1. Rang an Schweizermeisterschaften (inkl. Migros-Sprint und Erdgas-Cup)
- im Rahmen des europäischen Sports: 1. - 3. Rang an Europameisterschaften
- im Rahmen des Weltsports: Qualifikation für Weltmeisterschaften
Qualifikation für Olympische Spiele

Anmeldungen sind bitte per Mail bis 25. Oktober 2015 zu richten an:

Hansjörg Nüesch, Mühlackerstrasse 20, 9436 Balgach
Tel. 071 722 13 15 / Mail: hansi.nuesch@bluewin.ch

Später eingetroffene Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
(ausgenommen Meisterschaften, die erst im Nov./Dez. 2015 stattfinden)

Anmeldung

Verein/Riege: _____

Adresse Vereinspräsident: _____

Adresse Trainer oder

Mannschaftsverantwortlicher: _____

Name Sportler/in: _____

Namen aller Mannschaftsmitglieder: _____

Art und Ort des Wettkampfes: _____

Resultate/Leistungen: _____

Herzlichen Dank für die prompte Erledigung!

Hansjörg Nüesch

Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

Danke!
www.medailien.ch
RUSTO & CO.AG
9403 Goldach

SAFT
VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20

13. Rheintaler Nachwuchs- Hallenmeisterschaft Sonntag, 14. Februar 2016

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 99 und 00 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 01 und 02 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 03 und 04 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 05 und 06 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 07 und 08 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen -Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein
Anmeldung	Bis Dienstag 26. Januar 2016 an: pthuer@bluewin.ch Bitte Anmelde-link auf www.kreisturnverbandrheintal.ch
benutzen	
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Teilnehmer Gast-Verbände STV-Tageslizenz + Fr. 5.—
Einzahlung	Bis Samstag 30. Januar 2016 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch

Ein Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber



Vorschau Wintertime ist Showtime!! Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine des Kreisturnverband Rheintals einen Unterhaltungsabend oder einen Unterhaltungsbrunch. Nach unseren Internetrecherchen konnten wir folgende Daten zusammenstellen:

TV Rebstein:	6. und 7. November „Zauberwald“
TV St. Georgen:	6. und 7. November „Oscar Night“
STV Au:	7. November „Papa Moll“
TV Berg:	8. November „Da TV got z’Berg“
STV Marbach:	13. und 14. November „Nachts im Museum“
STV Oberriet:	14. und 15. November
TV Rüthi:	20.-22. November „Mystisch“
STV Widnau:	20. und 21. November „Widnau verleiht Flügel“
STV Eichberg:	21. November
STV Lüchingen:	21. und 28. November „Traumschiff“
STV Grabs:	21., 27. und 28. November „mit 66. Jahren“
STV Kriessern:	28.-30. Januar
TV Thal:	26. und 27. Februar „Evolution 2016“

Schickt uns doch eure Unterhaltungsdaten und eure Flyer, damit wir beides auf unserer Homepage in den Veranstaltungskalender eintragen können um ein bisschen Werbung zu machen.

TV RÜTHI PRÄSENTIERT



CERVISALTUS

Mystisch

20. - 22. NOVEMBER 2015

WWW.CERVISALTUS.CH

