

# Ufsteller Post

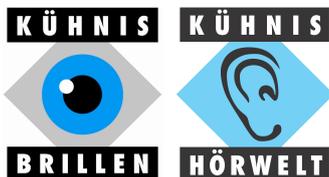
*seit 1905*



*KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL*

**Ausgabe 6/2015**

Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch

# wegweisend



**KÜHNIS**

**BRILLEN**

## in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

**Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.**

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · [www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

### Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

### Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelstr. 6 · Tel. 071 727 00 27



## Neues Ehrenmitglied

Stefan Langenegger wurde an der 109. Abgeordnetenversammlung des Kreisturnverbands Rheintal zum neuen Ehrenmitglied erkoren. // **Seite 4**

Berichte aus dem Verband // Seite 4

Kursberichte // Seite 7

Vereinsberichte // Seite 12

Infos aus dem Verband // Seite 15

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Melanie Ebnetter

Bundesrat-Kobeltstrasse 12

9437 Marbach

melanie.ebnetter@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. Januar 2016.**

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



# Rheintaler Turner in Feierlaune

**Verbandsbericht** Stefan Langenegger, Präsident des Kreisturnverbands Rheintal, ist jüngstes Ehrenmitglied des Verbandes. Er blickte an der 109.

Abgeordnetenversammlung in der Mehrzweckhalle Bündt in Rüthi auf ein erfolgreiches Jahr zurück.

**Rüthi.** Mit einem inoffiziellen Traktandum überraschte Hansi Nüesch die rund 150 Anwesenden. In einer sich reimenden Laudatio würdigte er eine Person, die schon seit zehn Jahren im Vorstand ist. Die Rede war von Stefan Langenegger, der vor zehn Jahren das Präsidentenamt übernommen hat und dieses bisher erfolgreich führte. Nüesch hielt seinem Chef augenzwinkernd in Versform einige Peinlichkeiten und Jugendsünden vor, die allenthalben Gelächter erzeugten.

## «I ha a huara Freud»

Schliesslich schlug er der Versammlung vor, dem Präsidenten die Ehrenmitgliedschaft zu verleihen, was die Anwesenden einstimmig quittierten. Langenegger war sprachlos – was sonst nicht der Fall ist – und sichtlich überrascht ab der Ehre. «I ha a huara Freud», sagte das neue Ehrenmitglied mehr als einmal, als er mit dem Entgegennehmen der Gratulationen fertig war. Es freuten sich aber auch alle

Anwesenden, denen der Präsident zum Schluss herzlich dankte für alles, was sie wieder für den Turnsport geleistet haben.

In seinem Jahresbericht liess Langenegger nochmals das intensive Vereinsjahr Revue passieren. Mit Worten, aus denen berechtigter Stolz herauszuhören war, würdigte der Präsident das Abschneiden seiner Turnerinnen und Turner am Kantonalturfest in Mels, dem Highlight des ablaufenden Jahres. Auch die erfolgreiche Jugendarbeit fand lobende Worte des Präsidenten. Dies sei ein Verdienst von Juko-Chef Kurt Rüdüsühli sowie den Kreisjugichefs Urs Lenz, Karin Steiner-Federer und Martina Crescente.

## TK-Chef gesucht

Dominik Meli, Präsident St. Galler Turnverband, informierte über den Stand der Zusammenarbeit der grossen Sportverbände Sportunion, Satus und SVKT, die in ferner Zukunft unter das

Dach des Schweizer Turnverbands integriert werden sollen.

Hansi Nüesch, seit drei Jahren Technischer Leiter ad interim, sucht noch immer einen Nachfolger. Zum Glück seien die Vereine sehr stark und könnten ihre Leistungen auch ohne Unterstützung des Verbandes bringen. Trotzdem sei es unabdingbar, dass wieder ein TK-Chef oder eine TK-Chefin das Ruder übernehme. Die grössten Erfolge dieses Jahres– der STV Marbach siegte an der Schweizer Meisterschaft im Vereinsturnen in der Grossfeldgymnastik, der TV Buchs holt Silber in der Kleinfeldgymnastik, der STV Kriessern Bronze am Schulstufenbarren. Der STV Balgach gewinnt an der Jugend Schweizermeisterschaft Gold in der Gymnastik und Silber im Bodenturnen. Der STV Kriessern gewinnt Gold und die LG Bodensee Bronze bei den Frauen am Schweizer Final im Leichtathletik Mannschafts-Mehrkampf und der TV St. Gallen Ost holt Bronze in der U18 Mixed-Kategorie.– Mit diesen Referenzen müsste es doch möglich sein, einen Chef zu finden. Die



Daniel Rentsch wurde für 15, Renate Büchel 35 Jahre als Leiter geehrt. Zudem die Meisterinnen Christina Baumgartner vom STV Kriessern und Marianne Maier aus St.Margrethen.

erfolgreichen Vereine und Sportler wurden später noch speziell geehrt.

Auch Kurt Rüdüsühli konnte über sein erstes Jahr als Juko-Chef nur Positives berichten. Das zwölfte Hallenmeeting in Widnau musste zwar einen Teilnehmerrückgang hinnehmen, was von den drei Kreisjugitagen mit total 1680 Beteiligten aber wieder ausgeglichen wurde.

Mit acht von zwölf Meistertiteln an den Kantonalen

Leichtathletikmeisterschaften in St. Gallen agierten die Rheintaler überaus erfolgreich. Rheintaler Kantonalmeister sind Mario Strazza, BTV St.Gallen, Jonas Wenk , Jugi Gams, Fabian Fuchs TV St. Gallen Ost, Julie Leuenberger, STV Au, Finia Hutter, STV Kriessern, Anja Taveras, STV Grabs sowie Tamara Häusler und Rebecca Wigger, STV Balgach.

Zehn Vereine aus dem Verbandsgebiet mit 361 Kindern beteiligten sich am Jugendturnfest in Wil. Mit dem Turnfestsieg des STV Balgach, dem ersten Rang des STV Marbach und dem zweiten Platz des STV Balgach wurden die Erwartungen übertroffen. Eine Medaille hätte auch Kassierin Seraina Wiesmann verdient. Sie konnte (wie schon vor einem Jahr) einen Gewinn von über 3000 Franken ausweisen.

*Verfasst: Mäx Hasler, Der Rheintaler*



# Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



## Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

**Sanierungshotline 071 747 54 54**

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch) über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)

erdgas   
**GRAVAG**



**Albert Nüesch AG**  
**Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach  
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:  
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten  
Fassaden und Isolationen  
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen  
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

## Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

### Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

**NIEDERER**  
bauunternehmung

**VETSCH**  
bauunternehmung

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

altstätten heenbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

# Jugi-Herbstleiterkurs

Unten seht Ihr die Auswertung von dem Jugileiterkurs, der am 24. Oktober in Heerbrugg statt fand. Wir danken euch für eure Rückmeldungen und versuchen, eure Wünsche und Inputs am nächsten Kurs zu berücksichtigen. Wir freuen uns darauf, euch am nächsten Leiterkurs im Frühling begrüßen zu dürfen.

Die Kursunterlagen zu dem Kurs findet Ihr unter

[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) -> Lektionsideen

	++	+	+/-	-	--	Kommentar
<b>Lektionen</b>						
UBS Kids Cup Team	8	13	1			Stunden waren gut, zu lange, Leiter waren super, alles schon gekannt, informativ
LA, Ausdauer	13	5	1			Gute Idee, super Rätselpostenlauf, coole Idee, wäre besser eher spielerisch gestalten, eher für ältere und nicht für kleine Jugi ausgerichtet, streng, effizient, super!
Aerobic, Let's dance	17	3				Motivierende Leiterin, Hammer! Gute Ideen, Abwechslungsreich für Gross & Klein, Super Stimmung, Sehr gut auch für Gym etwas,
GETU, Minitramp	8	9	3			Gut für Anfänger, neue und gute Ideen, zu wenig gelernt, könnte vielfältiger sein
<b>Kurs</b>						
Angebot	6	12	3	1		Beim Kursangebot Altersangabe, mehr Spiele
Information	7	8	5	1		Wenig technische Infos dafür viele neue Ideen
Kursunterlagen, Homepage	6	10	1	1		
Organisation	16	6				Beschreibung Anfahrt, Parkplatz,
Was ist dein Wunsch am nächsten Kurs??	Mehr Spiele, Fangspielvarianten, Parcours, min. 1 Gerätelektion, Reck, Bodenturnen, Ringturnen, Stufenbarren, Stabhochsprung Koordinationsvarianten, Wurfformen, LA (nicht wieder Ausdauer), Hochsprung, Gymnastik, noch einmal Let's Dance, Angebote für kleinere Kinder (6-8 Jahren)  Früchte beim Kiosk, grössere Pausen					

# Kraft und Gleichgewicht trainiert

**Kursbericht** Zum diesjährigen Herbstkurs unter dem Motto "Für dich und deinen Verein" trafen sich in Kirchberg am 24. Oktober 48 Frauen- und Männerriegeleiter.

**Kirchberg.** In den zwei Morgenlektionen Step Aerobic für und mit Männern und funktionelles Rückentraining wurden sie gleich gefordert. Alle Männer turnten fleissig mit und fanden sogar gefallen an den Step Aerobic Übungen. Step Aerobic bringt den ganzen Körper in Schwung, schult das Gleichgewicht und die Koordination, das Takt- und Körpergefühl, stärkt die Muskeln und trainiert die Ausdauer. Doris hat es geschafft, die Männer zu motivieren.



Parallel dazu leitet Peter das funktionelle Rückentraining. Dabei trainiert man die Bewegung und nicht die einzelnen Muskeln.



Mit Physio- und Medizinbällen machten sie das Aufwärmen, Kräftigungen und Partnerübungen. Es werde immer auf korrekte Körperhaltung geachtet, damit die Übungen ihre Wirkung hatten. Die Mittagsverpflegung wurde vom STV Kirchberg organisiert. Vielen Dank Michi und seinen Helfern. Die zwei Nachmittagslektionen waren Badminton und Gleichgewicht. Schon ab dem 30. Lebensjahr nehmen die Muskelkraft und damit auch das Gleichgewicht kontinuierlich ab. Wer jedoch Kraft und Gleichgewicht regelmässig trainiert, kann diesen natürlichen Prozess verlangsamen. Jasmin füllte nach und nach die Halle mit verschiedenen Geräten, Matten und Seilen. Es wurde eifrig damit geturnt und alle konnten für ihre Turnstunden zu Hause viele Ideen mitnehmen.

Spielerisch ging es in der zweiten Lektion zu und her. Badminton war angesagt. Mit den wichtigsten Schlägen und Regeln ging es los. Auf spielerische Art wurde alles erklärt und durchgespielt. An Humor hat es in dieser Lektion nicht gefehlt, denn es wurde viel gelacht. Der Lärm war

zwischendurch ziemlich hoch. Roland  
verstand es, die Teilnehmer immer  
wieder zu beruhigen.

Von allen Lektionen konnten die  
Teilnehmer einen Beschreib mitnehmen.

Die Stimmung am Kurs war sehr gut.  
Ich freue mich, am Frühlingskurs wieder  
viele motivierte Teilnehmer begrüßen  
zu können.

*Verfasst: Guido Scheiwiller*



		<b>Hotel Restaurant</b> <b>CH-9470 Buchs</b>	<b>Tel. 081 755 70 70</b> <b><a href="http://www.buchserhof.ch">www.buchserhof.ch</a></b>
<i>Schlafen – Entspannen</i>		<i>Geniessen – Feiern</i>	
<i>Seminar – Lernen</i>		<i>Ihre Gastgeber</i>	

# Wertvolle Ideen gesammelt

**Kursbericht** Am 31. Oktober fand der Herbstkurs für Vereinsleiterinnen statt – und wieder einmal mit grossem Erfolg.

**Mels.** Die 45 Teilnehmerinnen konnten dank den angebotenen abwechslungsreichen Lektionen viele wertvolle Ideen und Eindrücke sammeln. Diesmal aus den Bereichen Koordination und Kraft mit dem Gymnastikball, Indiacca, Swingwalking und AROHA.

Und was sagten die Teilnehmerinnen dazu?

„Tolle Ideen, AROHA super und einfach mal was anderes“

„motivierte Leiter, tolles Angebot und Lektionen für die Halle“

„neue Impulse, super Kurs, tolle neue Lektionen“

„gute Mischung des Programms, von A-Z super, informativ wie immer“

„AROHHA war sehr interessant, fließend und weich, Gym-Ball war toll“,  
„abwechslungsreich, vielen Dank für die Organisation“

Für Vreni Weber war es der letzte Kurs,

welchen sie als Ressortleiterin Frauen organisiert hat. Deshalb erfolgte als symbolischer Akt die Übergabe des Ordners an ihre Nachfolgerin Doris Büchel vom TV Rüthi. Vreni Weber freut sich, ihr Amt an die zukünftige Ressortleiterin mit gutem Gefühl weiterzugeben. Sie ist überzeugt von einer guten Zusammenarbeit und sicheren Führung. Mit einem Olivenbäumchen mit vielen farbigen Herzanhängern und einem schönen Abschiedsgedicht wurde Vreni Weber von ihren Ressortmitgliedern Jolanda Eggenberger, Daniela Keller, Claudia Gubser und Doris Büchel sowie den Kursteilnehmerinnen verabschiedet und ihre Arbeit als Ressortleiterin verdankt.



# Im Spieleland

**Kursbericht** Am 14. November kamen wiederum 67 Frauen und Männer zum Weiterbildungskurs nach Rebstein. Peter und die Frauenriege 1 des TV Rebstein sorgten in der Progyhalle für eine gute Organisation.

**Rebstein.** So sieht kantonale Zusammenarbeit im Turnen aus: Unter den 67 Teilnehmerinnen und Teilnehmern waren wiederum 10 aus dem Appenzeller Turnverband.

Nach ersten allgemeinen Informationen eröffnete Ruth Baumgartner mit Einlaufspielen den Herbstkurs.

Line Dance zum Dritten. Viele haben sich darauf gefreut. Maggie Riklin konnte auch die skeptischen Männer zu guten Leistungen anspornen. Hut ab!

Peter Zemp entführte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ins „Spieleland“ mit Jonglierbällen, Badetuch, Fallschirm und Sandsäcklein. Gute Ideen zum Ausprobieren in der eigenen Turnstunde.

Footbag oder Hacky Sack. Die Suva propagiert ein tolles Balance- und

Kraftprogramm, das René Poltera mit z.T. „wackligen“ Frauen und Männern mit gutem Erfolg ausprobierte.

Zum Abschluss teilte Ruth alle wieder in Gruppen ein für koordinative Kombinationen von Körper- und Kopfarbeit.

Vielen Dank an alle Leiter für ihre guten Lektionen.

Ganz besonders danken wir Ruth, die ihre Arbeit im Ressort nach insgesamt 24 Jahren beendet. Wir haben mit ihr viele tolle Lektionen erlebt.

Es war ein toller Kurs. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren top motiviert und konnten wieder viele gute Ideen mitnehmen.

*Verfasst: René Poltera Ressort 55+*



# 20. Volleyballnacht



Samstag, 19. März 2016  
Turnhalle Unterdorf, Grabs

Kategorien  
PRO / AMATEUR / FUN

Spiel - Festwirtschaft - Musik - Bar

# Im Mittelfeld klassiert

**Vereinsbericht** Das Aerobic-Team des STV Berneck klassiert sich an der Schweizer Meisterschaft auf Rang 17.

**Willisau.** Am 28. November ging es für das Aerobic Team Berneck und dessen Fanclub schon früh los mit dem Ziel: die diesjährigen Schweizermeisterschaften in Aerobic, welche im Heimatort der Willisauer-Ringli stattfanden. Trotz den frühen Morgenstunden hatten sich schon zahlreiche Zuschauer in der Turnhalle eingefunden und bestaunten die Darbietungen der Aerobicgruppen aus der ganzen Schweiz. Schon bald war auch das Bernecker Team an der Reihe und betrat unter ohrenbetäubendem Anfeuerungsgeschrei des Fanclubs die Fläche.

Angespornt durch die grosse Unterstützung überzeugten die zehn Turnerinnen unter der Leitung von Barbara Seitz mit viel Engagement und Ausdruck. Sie turnten die Übung zu mitreissender Musik praktisch fehlerfrei; die vielen Trainingsstunden hatten sich gelohnt. Leider reichte es dann doch nicht für einen Finaleinzug, aber das Team platzierte sich im zufriedenstellenden Mittelfeld auf dem 17. Platz von 31 teilnehmenden Gruppen mit einer Note von 9.07.

Am Nachmittag erreichten der

Wettkampf, die Zuschauerzahl und die Stimmung den Höhepunkt, da zum Schluss die Finalwettkämpfe aller Kategorien, Aerobic Gruppe Aktive und Jugend, 3er bis 5er Teams und Paare, ausgetragen wurden. Auf hohem Niveau brachten die Turnenden die Halle zum Kochen. Die Siegerehrungen der neuen SchweizermeisterInnen in Aerobic bildeten unter tosendem Applaus im wahrsten Sinne des Wortes den krönenden Abschluss des Wettkampfwochenendes. Der STV Berneck kann auf einen tollen Wettkampf zurückblicken und neu gesammelte Wettkampferfahrung mit nach Hause und dann wieder in die Trainingshalle bringen.

Verfasst: Vera Bernhard





## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

HUTTER  
INNEN  
DEKOR

TEPPICHE  
BODENBELÄGE  
PARKETT  
POLSTEREI  
VORHÄNGE

[WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH](http://WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH)

WILLY HUTTER  
LANGGASSE 35  
9451 KRIESSERN  
FON 071 755 52 01  
FAX 071 755 52 29



Hotel-Restaurant  
**Zollhaus Gams**

**Fisch- und  
Haus-  
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams  
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84  
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag  
[info@zollhaus-gams.ch](mailto:info@zollhaus-gams.ch) · [www.zollhaus-gams.ch](http://www.zollhaus-gams.ch)



# Infos aus dem Verband

+++ Drei Ehrenmitglieder feiern Anfangs nächstes Jahr einen Runden Geburtstag +++ Diverse Ausschreibungen findet Ihr auf den folgenden Seiten oder auf Unserer Homepage +++ [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) +++

## Geburtstage:

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### Dezember:

23. Hutter Bruno	Gams	54 Jahre
27. Baumgartner Markus	Kriessern	51 Jahre

### Januar:

05. Kobelt Max	Marbach	75 Jahre
06. Weder Albert	Balgach	58 Jahre
19. Rechberger Andy	St. Gallen	62 Jahre
21. Nüesch Hanspeter	Balgach	67 Jahre
22. Sieber Armin	Kriessern	74 Jahre
26. Müller Hans	Thal	90 Jahre

### Februar:

01. Meli Domink	Wittenbach	50 Jahre
01. Etter Karl	St. Gallen	81 Jahre
09. Eichmann Hedi	Tübach	70 Jahre
10. Ebnetter Marianne	Marbach	61 Jahre



Bauherrenregel 71:

**QUALITÄT GEHT VOR  
BEI TÜR UND TOR.**

9451 Kriessern  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)

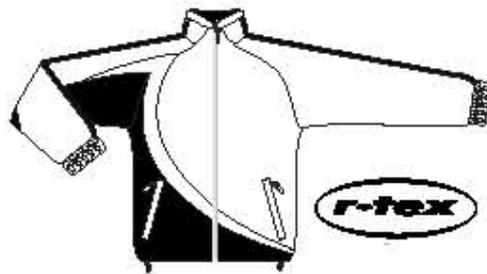
  
**LÜCHINGER**  
METALL • GLAS • TÜR & TOR

# Transteam Personal AG

## Temporär- und Dauerstellen



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich



Vereinsbekleidung in Ihren  
eigenen Clubfarben!

**[www.r-tex.ch](http://www.r-tex.ch)**

# Wertungsrichter

## Team Aerobic



### Liebe Aerobic-Leiter/innen

Ihr turnt mit viel Freude und Engagement die Disziplin Aerobic. Dies ist eine schätzbare Disziplin und ihr müsst nicht zwingend einen brevetierten Wertungsrichter in eurem Verein haben. Trotzdem sind wir auf genügend Wertungsrichter angewiesen. Es wäre super, wenn auch aus eurem Verein ein brevetierter Wertungsrichter in unserem Team wäre. Wir sind auf euch angewiesen, wenn wir diese Disziplin weiterhin anbieten wollen!

Daten Grundkurs Wertungsrichter (GK WR):

Sa.	3.08.2016	GK WR Modul 1: Technikkurs Grundschriffe	Aarau
Sa./So.	22./23.10.2016	GK WR Modul 2: Wettkampf Choreographie	Biel
Sa./So.	06./07.05.2017	GK WR Modul 3: Bewertungskriterien P- & T-Note	Zürich/Elgg
Sa.	16.09.2017	GK WR Modul 4: Prüfung	Zuger Cup/Zug

Falls ihr Fragen habt, dann meldet euch bei mir. Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüsse

Ursi Dürst, SGTV GYM-KO, Verantwortlichkeit: Aerobic  
ursula.duerst@ruethi.ch

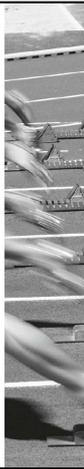


Ihr Partner im Rheintal

Sportlich unterwegs mit uns  
als verlässlichen Partner für:

- |               |              |
|---------------|--------------|
| Visitenkarten | Plakate      |
| Briefbogen    | Prospekte    |
| Kuverts       | SK-Etiketten |
| Einladungen   | Lose         |
| Flyer         | Tickets      |
| Programmhefte | ...          |

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach  
Tel. 071 722 21 54 | [www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)



# SAFT VOM FASS



Eiskalt - heissgeliebt!



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎  
Tel. 071 777 12 20



**Beat** SPORT  
Buchs  
Widnau  
www.beat-sport.ch

sportlich  
aktiv  
attraktiv

Beat Sport  
Churerstr. 175  
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50  
☎ 081 756 70 54

[buchs@beat-sport.ch](mailto:buchs@beat-sport.ch)

Beat Sport  
Bahnhofstr. 7  
Rhyland  
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60  
☎ 071 720 02 25

[widnau@beat-sport.ch](mailto:widnau@beat-sport.ch)



# SONNENBRÄU

— REBSTEIN —

## 13. Rheintaler Nachwuchs- Hallenmeisterschaft

### Sonntag, 14. Februar 2016

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 99 und 00 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 01 und 02 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 03 und 04 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 05 und 06 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 07 und 08 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen -Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein
Anmeldung	Bis Dienstag 26. Januar 2016 an: <a href="mailto:pthuer@bluewin.ch">pthuer@bluewin.ch</a> Bitte Anmeldeungslink auf <a href="http://www.kreisturnverbandrheintal.ch">www.kreisturnverbandrheintal.ch</a>
benutzen	
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Teilnehmer Gast-Verbände STV-Tageslizenz + Fr. 5.—
Einzahlung	Bis Samstag 30. Januar 2016 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft <b>Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet</b>
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: <a href="mailto:leitersteg@bluewin.ch">leitersteg@bluewin.ch</a>

# AUSSCHREIBUNG

## Vergleichswettkampf 30. April 2016 Kreisturnverband Rheintal



Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

**Datum: Samstag 30. April 2016 in Balgach (Sportanlage Hallenbad)**

Zeit : ab 13:30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)  
Startgeld: pro Disziplin 40.-

**Anmeldung: bis 17. Januar 2016**

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage  
[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) oder ist zu bestellen bei Stefan Langenegger)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Stefan Langenegger  
Kirlenstr. 43  
9450 Altstätten  
e-mail: [s.langenegger@egokiefer.ch](mailto:s.langenegger@egokiefer.ch),  
Telefon Geschäft: 071 757 33 35  
Telefon Privat: 071 755 64 26

# Anmeldung Vergleichswettkampf 2016

Samstag 30. April 2016, Sportanlage in Balgach

Verein:

Kontaktperson:

Adresse:

E-Mail:

Tel:

		Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	<b>Kleinfeldgymnastik</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>Grossfeldgymnastik</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	Wettkampfläche	<input type="checkbox"/> 40m x 40m	<input type="checkbox"/> 40m x 25m	
<input type="checkbox"/>	<b>Team Aerobic</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
<input type="checkbox"/>	<b>Gymnastik-Bühne</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
	Gymnastikart	<input type="checkbox"/> mit Handgerät	<input type="checkbox"/> ohne Handgerät	
	<b>Geräteturnen</b>	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	1. Gerät :	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	2. Gerät :	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	3. Gerät :	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<b>Bitte die Materialliste ausfüllen!!</b>				
	<b>Fachtest</b>	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	<b>Allround</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis spätestens 17. Januar 2016 an:  
 Stefan Langenegger, Kirlenstrasse 43, 9450 Altstätten

E-Mail: [s.langenegger@egokiefer.ch](mailto:s.langenegger@egokiefer.ch)

Wir sind persönlich  
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

**rhenum**  
TREUHAND

Trogenstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch  
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

*Danke!*  
[www.medailen.ch](http://www.medailen.ch)  
RUSTO & CO.AG  
9403 Goldach

**SAFT  
VOM FASS**



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach  
Tel. 071 777 12 20

# Herzlich Willkommen zu einem „Meisterschaftlichen“ Abend in Lüchingen

Die RMFM findet nächstes Jahr am  
Freitag, 13.05.2016, in Lüchingen statt.  
Der STV Lüchingen ist bereits in den Vorbereitungen für  
diesen sportlichen Abend.

Gemeinsam mit dem ausführenden Verein freue ich mich  
auf eine grosse Anzahl Turnerinnen und Turner, die sich  
dem „Wettkampf“ Fit und Fun stellen.

Die Ausschreibung erfolgt wie immer in der Ufsteller-  
PostNr. 1.



Peter Zemp, Sport Fit



STV KRIESSERN



# Tango mit Schuss Schauturnen 28. / 29. / 30. Januar 2016

# SCHAUTURNEN

## ABENDVORSTELLUNGEN

Donnerstag 28.01.2016, 19.00 Uhr / Saalöffnung 18.00 Uhr  
Freitag 29.01.2016, 20.00 Uhr / warme Küche ab 18.30 Uhr  
Samstag 30.01.2016, 20.00 Uhr / warme Küche ab 18.30 Uhr

## PLATZRESERVATION

Montag 18.01.2016, 18.00 – 20.00 Uhr

Billette für Donnerstag 079 236 87 40

Billette für Freitag 071 733 19 77

Billette für Samstag 071 733 28 76

Weitere Billette sind ab Dienstag, 19.01.2016, ab 10.00 Uhr,  
bei der Raiffeisenbank Kriessern erhältlich!

## KINDERVORSTELLUNG

Samstag 30.01.2016, 14.00 Uhr / Saalöffnung 13.15 Uhr

### BILLETTPREISE

Abendvorstellung Freitag & Samstag, CHF 15.—

Abendvorstellung Donnerstag, CHF 12.—

Kindervorstellung, CHF 5.— (Kinder gratis)

(weitere Infos: [www.stvkriessern.ch](http://www.stvkriessern.ch))



STV KRIESSERN

# Abendunterhaltung **Evolution**

**26 / 27. Feb. 2016**

**eine Zeitreise nach Olympia**



**Saalöffnung 19:00**

**Beginn Vorstellung 19:30**

**Bützelhalle Staad**

**Spezialangebot für Vereine!**

**mehr Infos unter**

**[www.tvthal.ch](http://www.tvthal.ch)**



***...und einen guten Start ins neue Jahr  
wünscht euch der Kreisturnverband  
Rheintal!!***