

Ausgabe 5 / 2025

www.kreisturnverbandrheintal.ch



Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Medienpartner:





Ufsteller Post / Ausgabe 5 / 2025
www.kreisturnverbandrheintal.ch

***Redaktionsschluss für die
nächste Ufsteller Post:
09. Dezember 2025.***

Es sind alle Vereine herzlich
eingeladen, ihre Berichte
von allen Anlässen bei uns zu
veröffentlichen.

Impressum / Ufsteller Post

Redaktion:
Bianca Eugster
Tannenweg 5
9463 Oberriet
medien@kreisturnverbandrheintal.ch



Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch



GOLDENER
FESTZELTE AG

9450 Lüdingen SG
Mobil 079 440 02 55
goldener-festzelte.ch

Vermietungen:

■ Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
■ diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container

AUS DEM VERBAND

INFOS & TERMINE

OKTOBER

25.	Jugileiterkurs	Rheintal
-----	----------------	----------

NOVEMBER

8.	Herbstkurs 35+ Frauen / Männer (prov.)	Wittenbach
8.	Herbstkurs 55+ Seniorinnen / Senioren	Wittenbach

DEZEMBER

13.	Abgeordnetenversammlung 2025 KTVRh	Sennwald
-----	------------------------------------	----------

SAVE THE DATES:

25.04.26	Vorbereitungswettkampf Rheintal	Balgach
06.06.26	Kantonale Meisterschaften im Vereinsturnen	Oberriet
19.09.26	Leiterkurs Aktive Kreis Rheintal	Buchs

Weitere Infos folgen unter www.kreisturnverbandrheintal.ch

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



IHR TRAUM
UNSER ZIEL



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 • 9473 GAMS • SCHOEB-HOLZBAU.CH

AUS DEM VERBAND VORHANG AUF...

...für unsere Turnvereine! Auch dieses Jahr gestalten diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal Unterhaltungsabende. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen (Angaben ohne Gewähr ;-))

DATUM	VEREIN
24.10.2025	STV Lüchingen
25.10.2025	STV Lüchingen
07.11.2025	STV Oberriet-Eichenwies
08.11.2025	STV Au
08.11.2025	STV Oberriet-Eichenwies
09.11.2025	STV Oberriet-Eichenwies
14.11.2025	STV Marbach
15.11.2025	STV Marbach
21.11.2025	STV Balgach
21.11.2025	TV Rüthi
21.11.2025	TV Staad
21.11.2025	TV Widnau
22.11.2025	STV Balgach
22.11.2025	STV Grabs
22.11.2025	TV Rüthi
22.11.2025	TV Staad
22.11.2025	TV Widnau
23.11.2025	STV Balgach
23.11.2025	TV Rüthi
09.01.2026	KTV Oberriet
10.01.2026	KTV Oberriet
29.01.2026	STV Kriessern
30.01.2026	STV Kriessern
31.01.2026	STV Kriessern

VEREINSBERICHTE

DIE MÄNNERRIEGE DES TV REBSTEIN BESTIEG DIE RANDENTÜRME

| TV Rebstein

Der Ausflug führte die Männerriege des TV Rebstein Ende August in den Kanton Schaffhausen zu den Randentürmen. Die Hügelkette im nördlichsten Kanton bietet wunderschöne Wanderwege und eine betörende Aussicht in alle Richtungen.

Der erste Tag begann um 7 Uhr beim Bahnhof Rebstein-Marbach mit einem feinen Buttergipfel, bevor der Zug nach Rorschach bestiegen wurde. Dort ging es weiter nach Winterthur und Schaffhausen. Das letzte Stück wurde mit dem Bus nach Merishausen gefahren. Nach einem Kaffee teilten sich die Männer in zwei Gruppen auf. Die einen durften die bevorstehenden Höhenmeter mit einem Kleinbus absolvieren, während die grössere Gruppe diese selber erwanderte. Das gemeinsame Mittagsziel war der Hagenturm, der sogleich bestiegen wurde. Die Aussicht belohnte die Turner für die Anstrengungen.

Danach wurde ein Grillfeuer entfacht und die mitgebrachten Würste gegrillt. Gemeinsam ging es weiter durch den dichten Wald nach Bar-gen, wo eine Gartenbeiz eine kühle Stärkung für die Männer bereit hielt. Anschliessend trennten sich die Wege wieder und das Tagesziel Epfenhofen wurde angesteuert. Die grössere Gruppe fand den Weg ohne Probleme. Die kleinere Gruppe irrte noch etwas umher, bevor auch sie beim Hotel ankam. Das kühle Bier und die anschliessende Dusche waren die Voraussetzung für ein Gruppenfoto und den anschliessenden feinen Znacht. Die geselligen Gespräche dürfen natürlich nicht fehlen.

Bericht: Stefan Hollenstein



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

NIEDERER bauunternehmung altstätten heenbrugg rebstein	VETSCH bauunternehmung grabs	BÜCHEL bauunternehmung oberriet rüthi
Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool		
Wir verwirklichen Ihre Bauidee		

atm
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

«MAN BAUT
AUF UNS»

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang



VEREINSBERICHTE

SWISS FANTASY – GYMNAESTRADA 2027 IN LISSABON

RG GYM
Diepoldsau-
Schmitter

Das Leiterteam für die Gymnaestrada-Gruppe Swiss Fantasy steht. Leiterinnen & Leiter aus Gymnastik und Geräteturnen, die ihre Erfahrung aus verschiedenen Vereinen einbringen, bilden das Fundament für eine einzigartige Aufführung 2027 in Lissabon. Nun fehlt nur noch eins: du!

Wenn du Teil von Swiss Fantasy werden möchtest, komm am besten an einen der beiden Infoanlässe und erfahre alle wichtigen Details zur Gymnaestrada und der Gruppe Swiss Fantasy.

Infoanlässe:

- Donnerstag, 27. November 2025, 20:00 Uhr, Evang. Kirchgemeindehaus Balgach
- Mittwoch, 10. Dezember 2025, 20:00 Uhr, Hotel Buchserhof in Buchs



Für die Teilnahme an den Infoanlässen ist keine Anmeldung erforderlich. Die definitive Anmeldung zur Gymnaestrada erfolgt danach. Alle, die unter nachfolgendem Link bereits ihr Interesse bekundet haben, erhalten die Präsentation und Anmeldeinformationen im Anschluss an den Infoanlass per E-Mail:

<https://forms.gle/pLodwDro7LfDJjXj8>

Leiterteam:

Geräteturnen Boden & Kombi

Christian Forter (STV Balgach) und Céline Walser (TV Widnau)

Geräteturnen Barren

Adesch Kamalanathan (STV Balgach) und
Steven Hutter (KTV Oberriet)

Tanz ProMove

Reto Ebnetter (STV Marbach),
Karin Lichtenstern (STV Balgach) und
Debora Eggenberger (TV Buchs)

Tanz BasisMove

Claudia Lutz (STV Balgach) und Corinne Hutter (STV Kriessern)

Das erste gemeinsame Kennenlerntraining findet am Sonntagnachmittag, 18. Januar 2026 statt. Interessierte dürfen sich diesen Termin gerne schon vormerken.

Wir freuen uns auf eine motivierte, energiegeladene Truppe und auf ein unvergessliches Erlebnis in Lissabon!

Eure Swiss Fantasy Crew
Sina, Adi und Forti



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



AUS DEM VERBAND

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

OKTOBER

20.	Steger Martin	Oberriet	77 Jahre
21.	Spirig Regula	Balgach	66 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	79 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	60 Jahre

NOVEMBER

10.	Schmid Theo	Lüchingen	66 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	80 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	92 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	58 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	81 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	65 Jahre
29.	Hänni Andrea	Gams	52 Jahre

DEZEMBER

03.	Meli Yvonne	Wittenbach	60 Jahre
-----	-------------	------------	----------

- Teamausrüstung
- Arbeitsbekleidung
- Trendsport
- Vereinsausrüstung
- Textilveredelung
- Druck & Stick
- Sportgeräte
- Sportplatzbedarf
- Werbe-Artikel
- ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TÖRE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



R wie Regional

Und R wie Rheintal, Werdenberg und
Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher
Ansprechpartner für Internet, Mobile,
TV und Festnetz. www.rilseeznet.ch



Rii Seez Net



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns

**Wirtschaften mit Wissen, Qualität
und Kundenservice**

Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem
Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel

alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

25.10.2025

JUGILEITERKURS KREIS RHEINTAL

Leichtathletik / Gymnastik / Geräteturnen / Spiel

Alle Details zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung:

<https://mein.fairgate.ch/sgtv/kurse>

08.11.2025

ERWACHSENENSport 35+ UND 55+; HERBSTKURS

- *nur Turnkurs*
- *Turnkurs mit Neuerungen Fit + Fun*
- *nur Neuerungen Fit + Fun*

Alle Details zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung:

<https://mein.fairgate.ch/sgtv/kurse>

26.04.2026

VORBEREITUNGSWETTKAMPF RHEINTAL (VWK)

Wir möchten an dem Vorbereitungswettkampf Rheintal den Vereinen eine gute Möglichkeit bieten, ihre Turnfestdisziplinen unter Wettkampfbedingungen von einem Kampfgericht beurteilen zu lassen.

Alle Details zum Wettkampf und die Möglichkeit zur Anmeldung:

<https://www.kreisturnverbandrheintal.ch/termine>

**KANTONALE
MEISTERSCHAFTEN
IM VEREINSTURNEN**



DAS TURNT DICH AN!

SAMSTAG, 6. JUNI 2026

BILDSTÖCKLI OBERRIET

STV KRIESSERN

**KUNSCH OH? WÖRD GUAT TORNET.
UND GUAT GFÄSCHAT.**



SONNENBRÄU

Genuss aus dem Rheintal