

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 5 / 2024

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Medienpartner:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau, Tel. +41 71 747 95 95, info@alpharheintalbank.ch, www.alpharheintalbank.ch



**GOLDENER
FESTZELTE AG**

9450 Lüchingen SG
Mobil 079 440 02 55
goldener-festzelte.ch

Vermietungen:

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container

Vorhang auf...



...für die Turnvereine! Von Oktober bis Januar finden diverse Turnerunterhaltungen statt. Wir haben euch eine Übersicht zusammengestellt Seite 9

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem VerbandSeite 5

VereinsberichteSeite 7

Infos aus dem Verband / TermineSeite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Weber-Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **08. Dezember 2024**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

NIEDERER
bauunternehmung
altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung
grabs

BÜCHEL
bauunternehmung
oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang

Aktuelles aus dem Verband

KTV Rheitnal hat eine Medienpartnerschaft

Stefan Lagenegger und Peter Zemp, Funktionäre vom Kreisturnverband Rheitnal, konnten mit der Galledia Regionalmedien AG eine Medienpartnerschaft unterzeichnen. Die Vereinbarung läuft vorerst bis Ende Dezember 2025 und wird danach jährlich erneuert. Der Vorstand freut sich auf die zukünftige Zusammenarbeit und hofft, dass unsere Turnerinnen und Turner die Medien vom Rheitnaler und Werderberger & Obertoggenburger auch rege nutzen.

Verfasst: A. Weber

**Mein Verein, meine Region,
meine App!**

Nichts verpassen! Jetzt App herunterladen.

The advertisement features two hands holding smartphones. Both screens display a news article with a photo of two men and the headline 'Stefan Lagenegger nach 17 Jahren als Turner-Präsident verabschiedet'. Below the phones are the logos and names of the two apps: 'wundo.ch' with a blue 'W&O' logo, and 'rheintaler.ch' with a blue 'r;' logo.



Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 • 9473 GAMS • SCHOEB-HOLZBAU.CH

Vereinsberichte August - September

Die Männerriege des TV Rebstein strampelt mit dem Bike oder eBike ins Toggenburg



Die diesjährige Turnfahrt führte die Männerriege des TV Rebsteins am 23./24. August mit dem Bike oder eBike ins Toggenburg nach Kirchberg. Nach der kurzen Aufregung, dass das Gaiserbähnli die Velos nicht von Altstätten auf den Stoss transportieren kann, musste eine Ersatzlösung gefunden werden. Mit Rheintal-Reisen Sieber wurde eine gute Ersatzlösung gefunden. Am Freitag um 08:00 Uhr besammelten sich 13 Turner mit ihren Drahteseln auf dem Progyplatz und konnten die Velos einladen. Dann wurden die ca. 500 Höhenmeter bis zum Stoss mit dem Kleinbus mühelos überwunden. Ein Kollege, der nicht beide Tage mitkommen konnte, überraschte die Gruppe auf dem Stoss und fuhr bis zum Mittagshalt mit. Auf dem Stoss startete die Fahrt und wurde in Gais bereits wieder unterbrochen. Ein Kaffee mit einem feinen Nussgipfel ist nicht zu verachten. Dann ging es auf der Hauptstrasse weiter nach Bühler, Teufen und Niederteufen, wo dann auf Nebenwegen und Kiesstrassen eine sehr steile Abfahrt auf Schotter wartete. Die 70 Höhenmeter abwärts beanspruchten die Bremsen sehr

stark. Unten angekommen, ging es fast gleich steil aber auf Asphalt wieder 50 Höhenmeter hoch. Weiter fuhren die Biker via St. Gallen Haggen und Boppartshof über die Sitter nach St. Gallen Winkeln. In Gossau wurde der Mittagshalt eingelegt. Gestärkt radelte die Gruppe auf Nebenstrassen weiter via Flawil und Unterrindal zum nächsten Halt in Lütisburg.

Über die Thurbrücke ging es hoch via Bazenheim zum Tagesziel in Kirchberg. Hier wurde das feine Nachtessen eingenommen und die Kameradschaft gepflegt.

Am zweiten Tag startete die Gruppe um 09:00 Uhr mit einer rassigen Fahrt nach Wil. Durch die Wiler Altstadt ging es weiter nach Rossrüti und Wuppenau. Und schon bald konnte ein Kaffeehalt in Heiligkreuz eingelegt werden. Kurz vor Bischofszell überquerten die Männer auf der alten Steinbrücke die Thur. Ein paar Pedalumkehrungen später stoppte die Gruppe für den Mittagshalt beim Flugplatz Sitterdorf. Bereits auf Betriebstemperatur pedalteten die Turner weiter nach Häggenschwil und runter an den Bodensee. Ein Teil der Gruppe gönnte sich ein

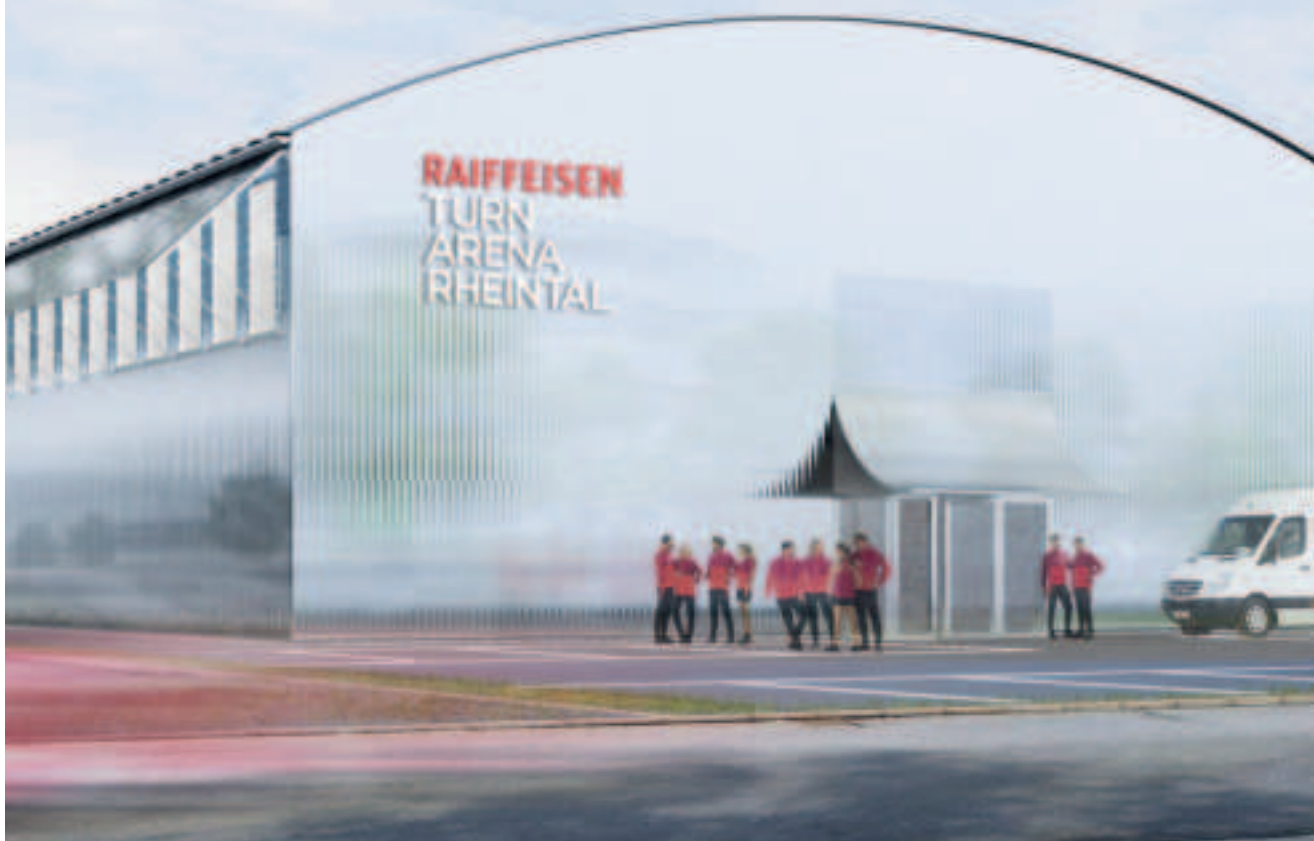
Hilf uns, unseren Traum von der **RAIFFEISEN Turnarena Rheintal** zu verwirklichen!



"Um jungen Turnenden die Freude am Turnsport weiterzugeben, in einem optimalen Umfeld gemeinsam mit Ihnen grosse Ziele zu verfolgen und Ihnen erfolgreiche Erlebnisse zu generieren, dafür unterstützen wir den Bau der neuen Raiffeisen Turnarena Rheintal."



Manuel Gemperli
Präsident Kreisturnverband Rheintal



Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



Unsere Unterstützer



Die Stiftung Turnarena Rheintal ist eine gemeinnützige Organisation und Vermieterin der Turnarena Rheintal. Eine Einzahlung auf die Stiftung geht direkt an den Bau der Turnarena. Ab einem Betrag von CHF 100.00 können Spendenbescheinigungen für einen Steuerabzug ausgestellt werden. Natürliche und juristische Personen mit Steuerdomizil in der Schweiz und FL können die Beiträge von den Steuern abziehen, wobei das kantonale Steuergesetz am Domizil der Person massgebend ist.

kühles Bad im Bodensee und die anderen ein ebenfalls kühles Bier im Restaurant. Die letzten knapp 30 Kilometer wurden wegen der Hitze noch einmal sehr streng. Via Gaissau, Höchst und dem Bad Bruggerhorn wurde der Windschatten des Vordermannes gesucht. Müde

aber glücklich erreichten die Biker das Ziel in Rebstein. Viele schöne Erinnerungen werden bleiben.

Verfasst: S. Hollenstein

Das Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber

IT'S SHOWTIME

Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal Unterhaltungsabende. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen: (Angaben ohne Gewähr)

Oktober	
18./19.	STV Sax
25./26.	STV Lüchingen
November	
2.	STV Au
8./9.	STV Steinach
8./9.	TV Rebstein
9./15./16.	STV Gams
15./16.	STV Marbach
15./16.	TV Widnau
15./16./17.	STV Oberriet-Eichenwies
22./23.	TV Thal
22./23.	STV Eichberg
22./23.	TV Buchs
30.	STV Berneck
30.	STV Wittenbach (150 Jahre Jubiläum)
Januar	
3./4.	KTV Oberriet Aktivriege
23./24./25.	STV Kriessern



▷ DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

Fit&Fun-Gruppe im Töfflifieber

In bester Reiselaune trat die Fit&Fun-Gruppe am Samstag, 7. September 2024 das Reisli nach Schaffhausen an. Sobald die erste grössere Herausforderung gemeistert war – nämlich einen Parkplatz für einen Kleinbus in der Stadt an einem Samstag finden – ging es auch schon los. Aufgeteilt in drei Gruppen und ausgestattet mit Stadtplan und Rätselbogen startete der äußerst spannende Foodtrail durch die malerische Stadt am Hochrhein. Mal schneller, mal langsamer die Rätselfragen herausfindend, liefen die Gruppen suchend durch die Altstadtgassen und wurden an verschiedenen Standorten der Stadt mit lokalen Leckereien



verwöhnt. Gleichzeitig lernten sie kulturelle und geschichtliche Hotspots der Stadt kennen. Nach erfolgreich bestandenem Trail hiess es, die Hotelzimmer inmitten der Altstadt zu beziehen. Dank Stadterkundung waren nun auch die

Aperólokale bestens bekannt. ;-)
Das Wetterglück war auf Seite der Turnerschar. So verbrachten sie einen tollen Sommerabend im Güterbahnhof, wo das Nachtessen auf der Terrasse unmittelbar am Rheinufer mit bester Aussicht besonders gut schmeckte. Ein super-cooler Tag ging mit einem Schlummi in den Schaffhauser Gassen dem Ende entgegen. Tag 2 führte die Truppe nach Gächlingen. Dort schnappte sich jeder ein zweirädriges Pony und erkundigte auf einer abwechslungsreichen Tour die Region Klettgau und Umgebung. Sogar Abstecher in das benachbarte Deutschland standen auf dem Tourprogramm. In der Mühle Wunderklingen tankten sie Energie für den zweiten Teil der Fahrt. Nun war auch die hinterletzte Berggais mit dem Töffli vertraut. Gemeinsam erreichten sie das nächste Ziel, den Rheinfall. Das Nass kam nun nicht nur vom Rhein, sondern drohte auch von oben. Nach kurzem Foto- und Kaffeehalt ging's auf die Schlussetappe. Begleitet von Regentropfen und Patrouille Suisse Show fanden sie nach ein, zwei leichten Verfahrern zurück zum Töfflidepot in Gächlingen. Nachdem die Zweiräder wieder mit dem Schopfbus getauscht und auf die schöne Ausfahrt angestossen wurde, stand bereits die Rückreise ins Rheintal an. Eine unfallfreie, ereignisreiche und rundum top organisierte Fit&Fun-Reise.

Bericht: F.Heeb





Turnerunterhaltung STV Marbach Bereit für Neues - Berufsberatung Marbach

Freitag 15. November 20 Uhr
Samstag 16. November 13 und 19 Uhr

Ticketvorverkauf ab 1. November auf Eventfrog
Link via www.stvmorbach.ch

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Zwei Sennwalder Mädchen am Visana Schweizerfinal in Bern

Der Visana Sprint hat als ältestes nationales Nachwuchsprojekt von Swiss Athletics eine lange Tradition. Seit vielen Jahren vermittelt es Kindern und Jugendlichen die Freude am Rennen und hilft, junge Sprinttalente möglichst früh zu erkennen. Zwei Mädchen aus der LA Sennwald haben sich mit super Leistungen am Kantonsfinal für den Schweizerfinal auf dem Bundesplatz in Bern qualifiziert.

Am Sonntag, 22. September reisten Enya Siegfried und Jaël Weder mit ihren Angehörigen nach Bern. Auf dem Bundesplatz wurde eigens für diesen Event eine Leichtathletikbahn errichtet. Die Kulisse war einmalig und auch der Schweizer Sprintstar Mujinga Kambundji war live vor Ort.



Als erstes startete Enya in ihrem Vorlauf über

die 60m lange Strecke und erreichte mit der Zeit von 9.46s die Qualifikation für den Halbfinal. Die Freude bei ihr war riesig: «Mein Ziel war eine Zeit unter 9.50s. Dies ist mir sehr gut gelungen.» Die Motivation für den Halbfinal um die Mittagszeit war immens. Die 18 schnellsten Mädchen in der Kategorie W 10 traten noch einmal gegeneinander an. Das Rennen lief für sie nicht wunschgemäss, wollte sie doch noch einmal so schnell laufen wie im Vorlauf. Die Zeit von 9.55s reichte nicht für ein Weiterkommen in den Final. Aber die Enttäuschung währte nicht lange und sie konnte sich an ihren Leistungen trotzdem freuen und den Anlass in vollen Zügen geniessen.

Jaël Weder startete ebenfalls über 60m in der Kategorie W11. Sie zeigte als amtierende Kantonsmeisterin einen guten Vorlauf in der Zeit von 9.06s, was ebenfalls die Qualifikation für den Halbfinal bedeutet hätte. Die Kampfrichter hatten einen Fehlstart gesehen und der Lauf musste 90min später wiederholt werden. Die emotionale Achterbahn schlug Jaël auf die Stimmung. Im Wiederholungslauf kam sie nicht mehr wie gewünscht auf Touren und schied nachträglich mit einer Zeit von 9.20s denkbar knapp aus. Die Enttäuschung bei Jaël war gross. Das persönliche Treffen mit ihrem Vorbild Mujinga Kambunji wird ihr aber in sehr guter Erinnerung bleiben und konnte ihre Stimmung wieder etwas anheben.

Verfasst: C. Inhelder

- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



RUSTO AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität
und professionellen Service.
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem
Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

**R wie
Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und
Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher
Ansprechpartner für Internet, Mobile,
TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net

Infos aus dem Verband

Büsser Bruno feiert seinen 80. Geburtstag | Willst du einen Newsletter per Mail? Dann melde dich auf der Homepage dafür an | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Oktober	26.	Jugileiterkurs	Rorschacherberg
	26.	Herbstkurs 35+ Frauen / Männer	Wittenbach
November	09.	Herbstkurs 55+ Seniorinnen / Senioren	Nesslau
Dezember	14.	Abgeordnetenversammlung KTV Rheintal	Diepoldsau

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

20.	Steger Martin	Oberriet	76 Jahre
21.	Spirig Regula	Balgach	65 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	78 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	59 Jahre

November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	65 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	79 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	91 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	57 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	80 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	64 Jahre
29.	Hänni Andrea	Gams	51 Jahre

Dezember:

3.	Meli Yvonne	Wittenbach	59 Jahre
----	-------------	------------	----------



RAIFFEISEN TURN ARENA RHEINTAL



Foto@ STV/Janis Fasser

Hilf uns, unseren Traum einer neuen Kunstturnhalle zu verwirklichen.

Unser Botschafter Florian Keller

"Ich finde die neue Halle, die Turnarena Rheintal, ist eine sinnvolle und wichtige Investition. Zum einen ermöglicht sie wieder professionelles Kunstturnen im Rheintal und zum anderen könnten die jungen Athleten auch von hier aus in einem neuen System an die Spitze kommen. Im Weiteren kann in der neuen Halle auch die turnende Jugend im Allgemeinen viel besser gefördert werden."

RAIFFEISEN
Lokalhelden



Jetzt unterstützen!

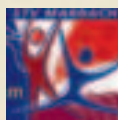
Testimonials



KREISTURNVERBAND
RHEINTAL



STV KRIESSERN



TV WIDNAU



SGTV

St. Gallen Turnverband

lokalhelden.ch/turnarena-rheintal

Ausschreibung Jugileiterkurs

Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildungskurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jug	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	26. Oktober 2024	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	MZH Rorschacherberg, Goldacherstrasse 1, 9404 Rorschacherberg	
Anmeldeschluss	Sonntag, 13. Oktober 2024	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer CH30 0900 0000 9000 2303 0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdüsühli
Adresse	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
Telefon	9500 Wil	079 397 82 00
E-Mail	071 920 17 78	kudi70@bluwin.ch
	gs@sgtv.ch	

Einladung zur Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier am 18. Oktober 2024

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 18. Oktober 2024 – ab 18.00 Uhr
 Ort: Sporthallen in Kriessern
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiaca / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer (Kategorie 35+)
 Seniorinnen/Senioren (Kategorie 55+)

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit, mit letztem Meldeschluss bis **6. Oktober 2024**.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 8. und 15. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an. Die Anmeldung ist unter der Rubrik Ausschreibungen via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch möglich.



Prellball



Indiaca



Speckbrett-Tennis



Herbstkurs Erwachsenensport 35+ (optional mit esa MF)

KREISTURNVERBAND
RHEINTAL

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung, optional esa MF	
Kursprogramm	Choreos zum Aufwärmen, Basketball, Beweglich bleiben, Ran an den Stab, aktiver Theorieteil für esa MF	
Kurs-Datum von	26.10.2024	
Kurs-Datum bis	26.10.2024	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08.45 - 16.15 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.30Uhr) mit esa MF 10.00 - 16.15 Uhr (Präsenzkontrolle ab 09.45 Uhr) ohne esa MF	
Kurs-PLZ	9300	
Kurs-Ort	Sportanlage Sonnenrain, Grüntalstr. 21, 9300 Wittenbach	
Anmeldeschluss	16.10.2024	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: optional Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte, Smartphone Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Kleine Festwirtschaft wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	071 277 84 81
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch

Herbstkurs Erwachsenenensport 55+

KREISTURNVERBAND
RHEINTAL

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Gesund bleiben und Rückschau auf Olympia 2024	
Kursprogramm	Funktionales Rückentraining - Musik und Handgeräte - Spiel-Olympiade	
Kurs-Datum	09.11.2024	
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.15 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Büelen 1536, 9650 Nesslau	
Anmeldeschluss	20.10.2024	
Kosten Mitglieder	SFr.20.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.120.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Das Mittagessen ist in den Kurskosten inbegriffen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen. Teilnehmende aus dem dem ES 35+ und aus dem ATV sind bei uns herzlich willkommen.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname Adresse	www.sgtv.ch > Menu Kursangebot > Publiziert ab Mai 2024	Poltera René Im Stadtwald 3
PLZ/Ort	Kurs 55+ auswählen > Anmelden	9400 Rorschach
Telefon E-Mail		071 278 84 58 rene.poltera@hotmail.com

Sponsoren



Organisator



Datum, Ort	Mittwoch, 4. Dezember 2024, Athletik Zentrum St. Gallen
Wettkampf	Sprints über 60m
Kategorien	Schüler/innen Jahrgänge 2009 bis 2019 nach Geschlecht, Jahrgang und Unified getrennt
Auszeichnung	Ränge eins bis drei erhalten eine Medaille, Ränge vier bis sechs erhalten ein Diplom
Startgeld	gratis bei Anmeldung bis Anmeldeschluss
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Verpflegung	es wird eine Festwirtschaft geführt
Besonderes	Nagelschuhe sind nicht erlaubt Auf der Wettkampfanlage dürfen sich nur Wettkämpfer/innen, sowie eine Bezugsperson bei der Kategorie Unified und Funktionäre aufhalten
Anmeldeschluss	22. November 2024 verspätete Meldungen/Nachmeldungen CHF 5.00 Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Kategorienstart möglich, die Teilnehmeranzahl ist beschränkt
Datenschutz	Während den Veranstaltungen im Rahmen des Chlaussprints werden Fotos und Videos erstellt. Diese werden zu Werbezwecken online und in Printmedien abgebildet. Die Anmeldedaten werden für die Durchführung des Wettkampfes, die Ausschreibung im Folgejahr und für die zu publizierende Rangliste (lediglich Name und Vorname) verwendet. Die Datenschutzerklärung des Turnvereines St. Gallen-Ost ist wegweisend.
Spezielles:	
Sprintraining	Wir bieten Dir eine Sprint-Trainingsmöglichkeit für den Chlaussprint an: Dienstag, 26. November 2024, Turnhalle Oberzil
Unified	In Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland bieten wir eine Kategorie «Unified» für Kinder mit einer geistigen Beeinträchtigung an. Eine Bezugsperson kann bei Bedarf das Kind an den Start begleiten.
Ergänzungen	Laufend auf unserer Homepage

AUSSCHREIBUNG



Kreisturnverband Rheintal

2. Vorbereitungswettkampf Rheintal (VWK Rheintal)

Erklärung des Anlasses:

Wir möchten an dem Vorbereitungswettkampf Rheintal den Vereinen eine gute Möglichkeit bieten, ihre Turnfestdisziplinen unter Wettkampfbedingungen von einem Kampfgericht beurteilen zu lassen. Dieser Anlass wird in der Vorsaison durchgeführt, damit allfällige Anpassungen an den Programmen noch vorgenommen werden können. Nach speziellen Rangpunkten wird ein Rheintaler VWK Meister gekürt. Detailliertere Informationen findet ihr im Reglement des Anlasses unter www.kreisturnverbandrheintal.ch

Datum: Samstag 26. April 2025 in Balgach

Zeit: ab 09:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Startgeld: pro Verein CHF 200.- einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 06920016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, Betreff Vorbereitungswettkampf Rheintal.

Anmeldung: bis Ende Februar 2024

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an:

Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Anmeldung Vorbereitungswettkampf Rheintal

Samstag, 26.04.2025, in Balgach

Verein:

Kontaktperson:

Adresse:

E-Mail:

Tel:

Gymnastik Anzahl Turnende _____
 Wettkampffläche S M L Bühne Rasen
 12x12 12x18 12x24 18x24
 mit Handgerät ohne Handgerät

Team Aerobic
 Wettkampffläche 12x12 12x18 12x24

<input type="checkbox"/> Ringturnen*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Barrenturnen*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Schulstufenbarren*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Boden*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Gerätekombination*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Fachtest Allround	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Pendelstaffete 80m	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Weitsprung	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Kugelstossen	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Speerwurf	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> 800m Lauf	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Wurf	Anzahl Turnende _____	

4x100m Männer Anzahl Staffeln _____
 Frauen Anzahl Staffeln _____
 Mixed Anzahl Staffeln _____

***Bitte die Materialliste ausfüllen!!**

Hilfskampfrichter E-Mailadresse _____
 Hilfskampfrichter E-Mailadresse _____

Startgeld pro Verein / Team CHF 200.-
 (Egal wie viele Disziplinen)

Achtung, Vereine welche Bodenturnen bitte Bodenturnmatten (6 Stk. 2x12m Rollen) mitbringen.

Abprache mit Rolf Märki 079 756 76 51
 Anmeldung bis spätestens Ende Februar 2025 an: tk@kreisturnverbandrheintal.ch



SONNENBRÄU

Genuss aus dem Rheintal