

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 6 / 2024

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Medienpartner:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau, Tel. +41 71 747 95 95, info@alpharheintalbank.ch, www.alpharheintalbank.ch



**GOLDENER
FESTZELTE AG**

9450 Lüchingen SG
Mobil 079 440 02 55
goldener-festzelte.ch

Vermietungen:

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container

118. Abgeordnetenversammlung



Bild: H. Steger (Rheintaler)

Stefanie Schegg (links) und Bianca Eugster sind neu im Vorstand.

Zudem stimmten die abgeordneten am Samstag, 14. Dezember zu 25'000.00 Fr. für die Raiffeisen Turnarena zu Seite 5

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem VerbandSeite 5

VereinsberichteSeite 9

Infos aus dem Verband / TermineSeite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Weber-Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **02. Februar 2025**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

Aktuelles aus dem Verband

Ehrungen sowie Rochaden im Vorstand des Kreisturnverbandes Rheintal

Der Kreisturnverband Rheintal führte in Diepoldsau seine Abgeordnetenversammlung durch. Andrea Hänni, Andrea Weber und Andrea Reifler treten aus dem Vorstand zurück, Stefanie Schegg und Bianca Eugster sind neu dabei. Der TV Rüthi richtet 2028 das Kreisturnfest aus.

Etwas vom Schönsten, wovon ein Turnverband überhaupt berichten kann, sind sportliche Erfolge. Dies war auch am Samstag an der 118. AV des Kreisturnverbandes Rheintal in der MZH Kirchenfeld in Diepoldsau so.

Die Erfolge wären ohne die vielen langjährigen Leiterinnen und Leiter nicht möglich. Juko-Chef Kurt Rüdüsühli erwähnte nicht weniger als 23 Namen, die seit fünf Jahren im Jugendbereich als Leiterinnen und Leiter in ihren Vereinen tätig sind. Seit zehn Jahren dabei ist Fabian Spirig vom STV Marbach und Elisabeth Santner vom STV Sennwald sowie Mirjam Vogel (RG/Gym Diepoldsau-Schmitter) seit bereits 15 Jahren.



Fabian Spirig vom STV Marbach ist seit zehn Jahren Leiter.

Der STV Balgach war bei den 15-Jahr-Jubiläen mit vier Mitgliedern vertreten: Tanja Schmid, Marcel Meschenmoser, Vera Ritz sowie Cornelia Widmer-Schlegel.

20 Jahre im Amt sind Silvia Würth beim STV Sennwald und Rita Hutter beim STV Kriessern. «Hutter ist seit 2004 im Kinderturnen Dreh- und Angelpunkt», sagte Rüdüsühli in der Laudatio. Für 30 Jahre wurde Tina Federer (STV Balgach) geehrt. Den Dank setzte der Juko-Chef in Reim-

form um: «Für sie ist Turnen eine Passion, auch als Leiterin immer mit voller Ambition.» 40 Jahre im Dienst des Turnens steht Hansjörg Nüesch vom STV Balgach. Die Laudatio umfasste drei Seiten. 45 Jahre Leiterin ist Renate Büchel vom STV Gams.



Seit 40 Jahren beim STV Balgach Leiter ist Hansjörg Nüesch. Er bekleidet im Verband neu das Amt des Aktuars.

Verdiente Ehrungen für grosse sportliche Erfolge

Der technische Leiter Rolf Märki berichtete von grossen Erfolgen. Geehrt wurden Lisi Santner (Sennwald), die im Steinstossen (6,5 und 12 kg) Schweizer Meisterin wurde, Arianna Dell (RLZ Region Ost, Gold mit dem Band), Janis Beuggert (STV Oberriet-Eichenwies) für die Hochsprung-Meistertitel in der Halle und im Freien sowie die U18-Meister im Mehrkampf des STV Kriessern, Luca Kobelt, Nico Anastasia, Cedric Hutter, Leandro Zaru sowie Leander Hilck. Ebenfalls geehrt wurden Sophia Frei (Widnau) und Elina Baumgartner vom STV Kriessern für den Meistertitel im Team-Mehrkampf Getu K5. Manuel Gemperli begrüsst 151 Stimmberechtigte aus 38 Vereinen. Für den 31-jährigen

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberrhein rümlang

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang

Dadurch ergeben sich Rochaden. 2025 bilden den Vorstand: Der Präsident Manuel Gemperli, die Vizepräsidentin Stefanie Schegg, Rolf Märki als Technischer Leiter, Etienne Bollhalder (Vize-Technischer Leiter), Hansjörg Nüesch (Aktuar), Heidi Leuener (Kassier), Kurt Rüdizühli (Juko) und Bianca Eugster (Infostelle/Medien).

Vakant ist aktuell das Ressort einer Beisitzerin oder eines Beisitzers.

Die 119. Abgeordnetenversammlung findet im nächsten Jahr am 13. Dezember in Sennwald statt.

Verfasst & Bilder: H. Steiger (rheintaler.ch)

Unterstützung für die Turnarena Rheintal gesprochen

Beim Punkt Budget stimmten die Abgeordneten über einen Betrag von CHF 25'000.00 zu, welcher dem Projekt Turnarena zu Gute kommen wird. Einstimmig und ohne Diskussion wurde der Betrag angenommen, dies zur Überraschung des Vorstandes. Die Einwände hätten in beide Richtungen gehen können... der Beitrag sei zu niedrig oder viel zu viel. Vermutlich wären die Abgeordneten noch zu mehr Unterstützung bereit gewesen. Stefan Langeegger, Stifter der Stiftung Turnarena, fand dank seiner Aktion (1 Quadratmeter Bodenfläche für CHF 300.00/m² die restlichen CHF 23.00 übernimmt er) weitere Turnerinnen und Turner als private Unterstützer. Den Verkauf von m² des

Schwingfederbodens ist nur eine von vielen Spendeaktionen für den Bau der neuen Kunstturnhalle.

Stefan sammelte während dem Apéro viele Befürworter des Projektes, er konnte nämlich 30m² Boden verkaufen! (Dies der Stand bis um 18.00Uhr, vielleicht kamen danach noch weitere Gönner dazu ;-)) Somit fliesst rund weitere CHF 10'000.00 dem Projekt Turnarena zu.

Leider ist das Finanzierungsziel immer noch nicht ganz erreicht, weitere Informationen findet ihr unter www.turnarenarheintal.ch

Verfasst: A. Weber



Vereinsberichte Oktober - Dezember

Herbstkurs Erwachsenenensport 35+ mit ESA-FK in Wittenbach

Pünktlich um 08.30 Uhr werden fünf esa-Leiterinnen und ein esa-Leiter von Martina Möhle und Frank Gerschwiler, den esa-Experten begrüsst. Innovieren und Umfeld pflegen bilden den Schwerpunkt des heutigen esa-Fortbildungskurses. Schade, dass sich nicht mehr Leitende angemeldet haben.



Während rund 90 Minuten werden Gedanken ausgetauscht, Neues vermittelt und dazugelernt. Die gestellten Hausaufgaben, werden während fünf Minuten präsentiert, mit allen durchgeturnt, auf Video aufgezeichnet und gegenseitig beurteilt. Lob, Kritik und vor allem Anregungen prägen diese Aktivitäten, davon kann jeder profitieren. Unterdessen sind weitere 18 Leiterinnen und Leiter eingetroffen. Mit einer tollen Einstimmung eröffnet René Thomann diesen Herbstkurs, da fühlt man sich doch gleich willkommen. Noch sind vier Lektionen zu bewältigen, mit viel Elan werden „Choreos“ mit



Martina Möhle einstudiert, bei Frank Gerschwiler wird mit „ran an den Stab“ kreativ gearbeitet und vor allem mit dem Ringlihokey ein tolles Finalspiel aufs Parkett gelegt. Die Männerriege Wittenbach versteht es, uns am Mittag mit Birchermüesli, Kuchen und Eingekekmmten zu verwöhnen, ganz herzlichen Dank, s'isch uuguät gsi. Jetzt finden wir auch Zeit, uns auszutauschen, manche sehen sich nur zweimal im Jahr, da gibt es doch einiges zu bereden... und schon geht es weiter.

Bei Roland Baumgartner üben wir uns in „Basketball“, dies von Stafettenvariationen,



über Regelinformationen bis hin zum Spiel und finden anschliessend mit Christine Lieberherr bei einer Lektion mit diversen Kombinationen und aktivem Dehnen in der Lektion „beweglich bleiben“ wieder gute Ideen. Simone Boesch, die Hauptverantwortliche unseres Herbstkurses, versteht es einmal mehr uns im Ausklang zu motivieren, all unsere Energien mit Kopf und Verstand, mit Konzentration und Reaktion noch einmal zu aktivieren. Diese Ballspiele bilden einen tollen Abschluss am heutigen Kurs. Ein herzliches Dankeschön geht an all unsere Kursleiter, ihr habt uns wieder einmal gefordert. Vor allem aber danken wir euch Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Einmal mehr habt ihr uns mit eurem aktiven Dabeisein gezeigt, dass diese Kurse wertvoll sind, dass es sich lohnt Gemeinsamkeiten in der Sache „Turnen“ zu pflegen.

Verfasst: J.Eggenberger



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

STV Marbach orientiert sich beruflich neu

Unter dem Motto «Bereit für Neues – Berufsberatung Marbach» fand am 15./16. November die diesjährige Turnerunterhaltung des STV Marbach statt.

Scheroms Arbeitsalltag im Homeoffice wurde immer trister und er verbrachte mehr und mehr Zeit am Smartphone. Nachdem ihn sein Umfeld dazu motivierte, sich beruflich neu zu orientieren, nahm er Kontakt mit der Laufbahnberatung in Marbach auf. Mit etwas Hilfe von Silvia war Scherom für Neues bereit und probierte viele verschiedene Berufsrichtungen aus. Von Gärtner über Gerüstbauer bis zum Medizini-

schen Praxisassistenten war alles mit dabei. Die Turnerinnen und Turner führten Scherom durch viele unterschiedliche Berufe und halfen ihm, zusammen mit Silvia, seine neue berufliche Passion zu finden. Dank den vielen unterschiedlichen Einblicken gelang es der Turnerfamilie schlussendlich, Scheromes Traumberuf zu finden und ihn von einem Arbeitsmuffel in einen ehrgeizigen und motivierten Arbeiter zu verwandeln.

Verfasst: N. Gruber



Chlaussprint 2024

Mittwoch, 4. Dezember 2024, Wettkampfstimmung und eine grossartige Atmosphäre herrscht im Athletikzentrum St. Gallen, der 16. Chlaussprint findet statt. 35 Mitglieder des TV St. Gallen-Ost stehen im Einsatz, um den jungen Sportler und Sportlerinnengute Rahmenbedingungen zu bieten.

Rund 300 Mädchen und Knaben nahmen die Gelegenheit wahr und sprinteten über 60m, um den „Schnellsten St. Galler im Winter“ zu ermitteln.

Um 14.00 Uhr starteten die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer – die Jüngste war mit Jahrgang 2021 gerade einmal gut 3 Jahre alt – mit dem Wettkampf. Für die Startrichter war es eine anspruchsvolle Aufgabe, darauf zu achten, dass auch jedes Kind beim Start am richtigen Ort stand, aber sie haben es geschafft. Der Aufwand hat sich gelohnt, dies bewiesen die vielen leuchtenden Augen und lachenden, zufriedenen Gesichter der Kinder. Spätestens als jede junge Athletin oder jeder Athlet ein Chlaussäckli in der Hand oder ein Foto mit dem Samichlaus hatte, waren auch diejenigen glücklich, bei denen es nicht zu einer Medaille oder einem Diplom gereicht hatte.

Traditionellerweise wurde der Chlaussprint in Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland als inklusiver Wettkampf durchgeführt, so stand für Kinder mit einer Beeinträchtigung die Kategorie „Unified“ auf dem Programm. 5 Mädchen und Knaben machten vom Angebot Gebrauch. Es ist beeindruckend mit welcher



grosser Energie und riesiger Freude sowie mit welcher grosser Fairness diese Athleten im Einsatz sind.

Natürlich durfte auch der Promilauf nicht fehlen. Ein Promiteam besteht jeweils aus einem jungen Wettkämpfer (der am Tag selbst ausgelost wird), einem Promi aus Wirtschaft, Politik oder Sport sowie einem Athleten der Valida. Für die Athleten der Valida gehört der Chlaussprint ebenfalls zu einem der Jahreshöhepunkte. „Bis nöchschto Johr“, „ih bi denn nöchschto mol wider däbi“, „ha mer dä Termin notiert“, das sind unisono die Feedbacks der Athleten und Athletinnen, deren Lebensfreude immer wieder von neuem beeindruckt. Bei den Promiteams waren dieses Jahr unter anderen auch Stefanie Haas, Weltmeisterin im Kunstradfahren, Jenice Koller, Mitglied Nationalkader Speerwurf, Cédric Deillon, Mitglied Nationalkader Zehnkampf, Fynn Thurnheer, erfolgreicher Plussportler



und vom STV-Nationalliga-A Volleyballteam Benjamin Kunz dabei.
 Um 16.45 Uhr haben die ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Jahrgang 2009 den Wettkampf abgeschlossen. Für den organisierenden TV St. Gallen-Ost galt es dann noch die Anlagen zurückzubauen, die Sporthalle

aufzuräumen und in Ordnung zu bringen.
 Der 17. Chlaussprint findet am 3. Dezember 2025 statt. Ranglisten und Fotos: www.tvstgallen-ost.ch

Verfasst: F.Beeler, M. Meli



Die letzten Turnerunterhaltung von dieser Saison

**IT'S
SHOWTIME**

Januar	
3./4.	KTV Oberriet Aktivriege
23./24./25.	STV Kriessern

- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
 Bohlstrasse 2
 9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
 Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
 VERGLASUNG,
 & SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

**WEIN
 BERNECK**

Wein Berneck GmbH
 Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
 Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



RUSTO AG
 Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität
 und professionellen Service.
 Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem
 Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
 Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
 alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

**R wie
 Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und
 Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher
 Ansprechpartner für Internet, Mobile,
 TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net

Infos aus dem Verband

Ebnetter Marianne feiert ihren 70. Geburtstag | Das neuste Infoblatt mit den Terminen ist auf der Homepage aufgeschaltet | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Februar	9.	Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft	Widnau
	19.	Jugihauptleiterkonferenz	Diepoldsau
	22.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Balzers
März	15.	Jugileiterkurs	Gams
	15.	Frühlingskurs 35+ Männer / Frauen / esa	Ebnat-Kappel

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Dezember:

23.	Hutter Bruno	Gams	63 Jahre
27.	Baumgartner Markus	Kriessern	60 Jahre

Januar:

05.	Kobelt Max	Marbach	84 Jahre
06.	Weder Albert	Balgach	67 Jahre
19.	Rechberger Andy	St. Gallen	71 Jahre
21.	Nüesch Hanspeter	Balgach	76 Jahre
22.	Sieber Armin	Kriessern	83 Jahre

Februar:

01.	Meli Dominik	Wittenbach	59 Jahre
10.	Ebnetter Marianne	Marbach	70 Jahre



21. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 9. Februar 2025

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 08 und 09 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 10 und 11 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 12 und 13 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 14 und 15 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 16 und 17 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	Kategorien wie im Einzelwettkampf Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, welche zweimal ca. 35 m laufen. Details findet ihr in den Wettkampfvorschriften unter www.kreisturnverbandrheintal.ch
Anmeldung	Bis Samstag 18. Januar 2025 (https://sport.aplix.swiss/) Bitte Anmelde-link auf www.kreisturnverbandrheintal.ch benutzen
Achtung!!	Jeder Verein meldet ab 15 Teilnehmern 1 Hilfskampfrichter Sie werden durch die Wettkampfleitung eingeteilt und zum Wettkampf aufgeboden Fragen zur Anmeldung: pthuer@bluewin.ch
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 15.00 pro Kind / Fr. 10.00 pro Stafette Einzahlung bis Montag, 20. Januar 2025 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 18 0692 0025 7049 1050 1 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit Fr. 100.00 belastet
Zeitplan	ab 24. Januar 2025 auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 079 218 27 30 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch

27. VOLLEYBALLNACHT



KATEGORIEN
PRO / AMATEUR / FUN

SAMSTAG, 15. MÄRZ 2025
TURNHALLE UNTERDORF, GRABS



SPIEL - FESTWIRTSCHAFT - MUSIK - BAR

AUSSCHREIBUNG



Kreisturnverband Rheintal

2. Vorbereitungswettkampf Rheintal (VWK Rheintal)

Erklärung des Anlasses:

Wir möchten an dem Vorbereitungswettkampf Rheintal den Vereinen eine gute Möglichkeit bieten, ihre Turnfestdisziplinen unter Wettkampfbedingungen von einem Kampfgericht beurteilen zu lassen. Dieser Anlass wird in der Vorsaison durchgeführt, damit allfällige Anpassungen an den Programmen noch vorgenommen werden können. Nach speziellen Rangpunkten wird ein Rheintaler VWK Meister gekürt. Detailliertere Informationen findet ihr im Reglement des Anlasses unter www.kreisturnverbandrheintal.ch

Datum: Samstag 26. April 2025 in Balgach

Zeit: ab 09:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Startgeld: pro Verein CHF 200.- einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 06920016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, Betreff Vorbereitungswettkampf Rheintal.

Anmeldung: bis Ende Februar 2024

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an:

Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Anmeldung Vorbereitungswettkampf Rheintal

Samstag, 26.04.2025, in Balgach

Verein:

Kontaktperson:

Adresse:

E-Mail:

Tel:

Gymnastik Anzahl Turnende _____
 Wettkampffläche S M L Bühne Rasen
 12x12 12x18 12x24 18x24
 mit Handgerät ohne Handgerät

Team Aerobic
 Wettkampffläche 12x12 12x18 12x24

<input type="checkbox"/> Ringturnen*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Barrenturnen*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Schulstufenbarren*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Boden*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Gerätekombination*	Anzahl Turnende _____	<input type="checkbox"/> 1x Turnen <input type="checkbox"/> 2x Turnen
<input type="checkbox"/> Fachtest Allround	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Pendelstaffete 80m	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Weitsprung	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Kugelstossen	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Speerwurf	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> 800m Lauf	Anzahl Turnende _____	
<input type="checkbox"/> Wurf	Anzahl Turnende _____	

4x100m Männer Anzahl Staffeln _____
 Frauen Anzahl Staffeln _____
 Mixed Anzahl Staffeln _____

***Bitte die Materialliste ausfüllen!!**

Hilfskampfrichter E-Mailadresse _____
 Hilfskampfrichter E-Mailadresse _____

Startgeld pro Verein / Team CHF 200.-
 (Egal wie viele Disziplinen)

Achtung, Vereine welche Bodenturnen bitte Bodenturnmatten (6 Stk. 2x12m Rollen) mitbringen.

Abprache mit Rolf Märki 079 756 76 51
 Anmeldung bis spätestens Ende Februar 2025 an: tk@kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer Fit&Fun (RMFM)

- Organisator: Kreisturnverband Rheintal
- Verein: Frauen- und Männerriege des STV Au
- Datum: Freitag, 9. Mai 2025
- Ort: Sportanlage Wees Au SG
- Wettkampf: Dreiteiliger Wettkampf Fit&Fun (FF1 / FF2 / FF3)
- Kategorien: Frauen/Männer 35+
Seniorinnen/Senioren 55+
- Bedingungen: - pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit&Fun des STV
- Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe
- Schiedsrichter: bis 11 Turnende/Gruppe ein Schiedsrichter
ab 12 Turnenden/Gruppe zwei Schiedsrichter
(Die Schiedsrichter müssen einen Grundkurs besucht haben oder über ein gültiges Brevet verfügen.)
- Termine: Anmeldung und Einzahlung bis spätestens **04. April 2025** an die Kontaktdaten gemäss Anmeldeformular.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften sind unter www.kreisturnverbandrheintal.ch aufgeschaltet.

Die RMFM ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2025!

Wir freuen uns auf euch!



Anmeldung

Verein	
Name/Vorname	
Handy Nr.	
E-Mail	

Fit&Fun 3-teilig

		Total Anzahl Turner / Turnerinnen
Anzahl Gruppen 35+		
Anzahl Gruppen 55+		

Schiedsrichter / Schiedsrichterinnen

	Name	Handy Nr.	E-Mail
SR 1			
SR 2			
SR 3			
SR 4			
SR 5			

Ort / Datum / Unterschrift

.....

Anmeldung an: Angelika Dürr, Leitersteg 8, 9470 Buchs
 Tel. 079 218 27 30
 E-Mail: leitersteg@bluewin.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank
 Kontoinhaber Kreisturnverband Rheintal
 Vermerk: RMFM 2025
 IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

AUSSCHREIBUNG



Leiterkurs Aktive, 20.09.2025 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

Der Leiterkurs Aktive richtet sich an alle Leiter der Aktiv Riegen des Kreisturnverband Rheintal. Der Kurs dauert von 13.00 Uhr am Samstag bis 19.00 Uhr. Anschliessend gibt es ein freiwilliges Abendessen. Die Ziele sind: Neue Inputs und Ideen vermitteln. Kameradschaft unter Leiter pflegen.

Der Kurs kann bei J&S als J&S Fortbildung angemeldet werden. Bitte für die J&S Fortbildung die Anmeldung direkt über die Homepage der Fortbildungskurse machen. Alle anderen Leiter sind auch Herzlich willkommen und können sich direkt über das Anmeldeformular auf der Homepage des Kreisturnverbandrheintal unter Downloads anmelden.

Datum: Samstag 20.09.2025 in Buchs SG (Turnhalle Flös)

Zeit: Samstag 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr (anschliessend freiwilliges Abendessen)
Kosten: der Kurs wird vom Kreisturnverband Rheintal bezahlt. Das Abendessen und Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.
Übernachtung: auf Anfrage

Anmeldung ohne J&S: bis 31.07.2025
Anmeldung mit J&S über Kursausschreibung J&S
(Kursplätze sind beschränkt...da schnäller isch da gschwinder)



Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
[Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch)
Handy: 079 756 76 51

37. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 6. bis 12. Juli 2025 in Sarnen – Eine ganze Woche Sport!

Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

Wann / Wo

6. bis 12. Juli 2025, Sarnen

Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2016 – 2005
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

Speziell!

Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2009; selbst trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

Kosten

Fr. 250.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos
www.sportlagersgtv.ch



Anmeldung unter: www.sportlagersgtv.ch
oder den QR Code scannen:



Bis am 18. Juni 2025 oder bis ausgebucht

Bei Fragen: Markus Meli, 079 689 65 17





SONNENBRÄU

Genuss aus dem Rheintal